



bokus.com
där alla böcker bor

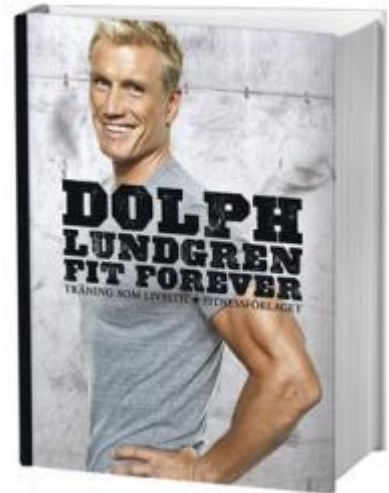
Pressmeddelande 2011-09-19

Actionhjälte och författare till nya boken Fit Forever Dolph Lundgren signerar ny bok hos Bokus

Dolph Lundgren har inte alltid varit en vältränad actionhjälte från Hollywood. Han växte upp i ett litet samhälle utanför Kramfors och resan var långt ifrån enkel. I nya boken Fit Forever finns att läsa både om hans uppväxt som tanig tonåring och om hans bästa träningstips. Träning som ger dig den fysiken du förtjänar – och hur du behåller den för alltid.

Lördagen den 24 september kl: 17:15 – 17:45 signerar Dolph Lundgren sin bok Fit Forever i Bokus monter B04:62 på Bok- och biblioteksmässan i Göteborg.

Dolph Lundgren hade sitt största genombrott i filmen Rocky IV där han spelade mot Sylvester Stallone. Tjugosex år senare är han lika vältränad. I boken Fit Forever skriver Dolphs om sina tankar kring träning och hälsa, tips på övningar och hur du bäst tränar när du är på resande fot.



Se gärna filmen på [YouTube](#) där Dolph berättar mer om boken [Fit Forever](#).

För mer information, vänligen kontakta:

Eva Persson, Bokus, tel: 0707-94 94 04, e-post: eva.persson@bokus.com

Lina Wijk, presskontakt, Bonnier Fakta, tel: 0707-77 19 59. e-post: lina.wijk@bonnierforlagen.se