

# PREMIÄR I DAG: NYA METRO SPEL



Få senaste nytt, recensioner och webb-tv SID 5 OCH 43

STOCKHOLM

# metro

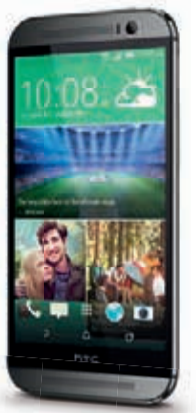


SVERIGES STÖRSTA NYHETSTIDNING | Torsdag 3 april 2014  
www.metro.se

## Phone House först i Sverige med HTC One (M8)

**Exklusivt!**

HTC One (M8) är en smartphone i särklass. Den har unik design, inifrån och ut. En skönhet. Rakt igenom. Phone House har som enda svenska mobilåterförsäljare telefonen i lager. SID 18-19



Alla abonnemang på ett ställe.

Phone House

ANNONS

CHAMPIONS LEAGUE, PARIS SG-CHELSEA 3-1

## Drömmen lever – men kan Zlatan spela returen?



Zlatan Ibrahimovic skadade sig och tvingades utgå när hans Paris SG besegrade Chelsea med 3-1 i den första kvartsfinalen i Champions League. Frågan sent i går kväll var om han kan spela returen nästa tisdag. SID 30 FOTO: MICHEL EULER/AP

# Offer kände igen rånare på ögonen – var grannen

**Rån.** De maskerade männen rusade in på bensinmacken och hotade biträdet med gevär. De försvann med sitt byte men kunde hittas tack vare det alerta biträdet som kände igen en av dem. – Jag kom på att mannen liknade min granne och informerade polisen om detta, säger hon. SID 14

## Attack mot kvinnorna i slöja var inte hatbrott

**Dom.** Mannen har kopplingar till en gruppering som har gjort sig kända för islam-kritiska uttalanden. Nu döms han för attacken mot två kvinnor i slöja – men fälls inte för hatbrott. – Jag är fruktansvärt förbannad på domen, säger ett av offren. SID 2

## Arcade Fire kommer till Gröna Lund

Gör exklusiv Sverigespelning i sommar. SID 36



## VIRALGRANSKAREN INNAN DU DELAR

På Metro.se/viralgranskaren avslöjas nätbluffarna.



www.lidl.se

Färdigkokt helgskinka med svål  
SVERIGE • Ca 2 kg  
nr. 6933



Tillfälligt erbjudande

38.90 /kg



Päron  
SYDAFRIKA • 1 kg/förp • Max 3 förp/hushåll  
nr. 80281

Kampanjpris

9.90 /förp



Stor baguette  
400 g • Pris per st: 9.90  
nr. 4314

2 för:

18.-  
(1 kg = 22,50)



Nygräddat bröd i din butik!

Reservering för slutförsäljning och tryckfel. Erbjudandena gäller t.o.m. 6/4 2014. Försäljning endast till privatkunder.

# 1 NYHETER

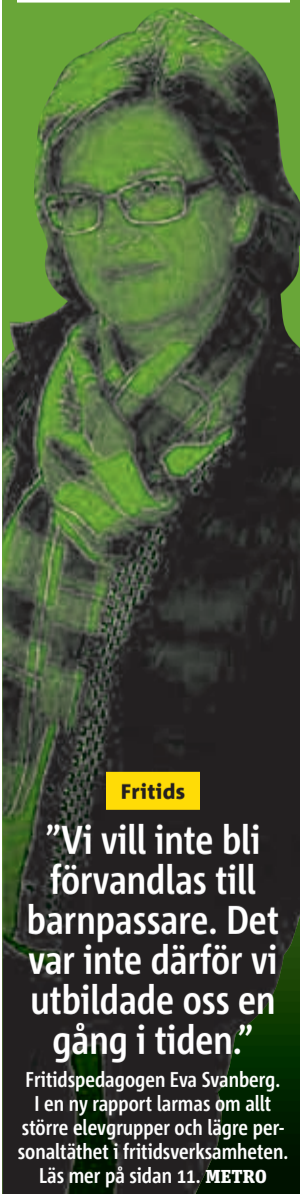


Välkommen!

## METRO + DATASPEL = SANT

Musik, film, teater och litteratur har "alltid" haft sin självklara plats på tidningarnas kultur-/nöjessidor. Samtidigt har vi dataspelsnördar, som uppskattar en minst lika "kultiverad" berättarform, förpassats till egna medier. Men tiderna förändras, så även här i Metro. I dag inleder Metro ett unikt samarbete med spelsajten IGN. Läs mer på sidan 5 och 43.

MATHIAS GERDFELDTER,  
WEBBREDAKTÖR



Fritids

"Vi vill inte bli förvandlas till barnpassare. Det var inte därför vi utbildade oss en gång i tiden."

Fritidspedagogen Eva Svanberg. I en ny rapport larmas om allt större elevgrupper och lägre personaltäthet i fritidsverksamheten. Läs mer på sidan 11. METRO

### "Ni förstör landet."

Mannen i samband med att han angrep de två kvinnorna.

"N.N. kan således inte anses ha valt ut målsäganden bland andra just därför att de är muslimer utan angreppet skulle mycket väl kunna ses som ett uttryck för hans allmänna sinnestillstånd och berusning."

Malmö tingsrätt i sin dom.

"Det har i målet inte framkommit att N.N. särskilt angripit målsägandenas slöjor, den tydliga yttre symbolen för deras trosbekännelse."

Malmö tingsrätt i sin dom.



Rätten anser det uttalande som mannen gjorde i samband med att han angrep kvinnorna utanför akutmottagningen i Malmö, "ni förstör landet", är lösryckt och därför inte kan tolkas som att han gav sig på dem på grund av deras ursprung. Mannen angrep kvinnorna genom att först slå med sin sko mot den äldre kvinnan. Han döms bland annat till att betala skadestånd på 11 000 kronor respektive 6 000 kronor. FOTO: POLISEN, TT



Analys

STEFAN WAHLBERG

Metros  
rättslige expert



## SVÅRT ATT FÄLLAS FÖR HATBROTT

Det är svårt att få någon fälld för hatbrott. Orsaken är att även motivet måste vara bevisat bortom rimligt tvivel. Det räcker alltså inte med att allting tyder på till exempel ett rasistiskt motiv.

I fallet från Malmö skriver tingsrätten att mannen "haft en inte obetydlig roll" när en förening som åklagaren menar är islam-kritisk bildades. Enligt domstolen ska motivet "helt och hållet bedömas utifrån vad som framkommit om själva händelsen". Uttalet "ni förstör landet" är enligt tingsrätten dock inte tillräckligt. Enligt tingsrätten kan det inte uteslutas att det var en slump att de kvinnor som mannen gav sig på var muslimer. Rent generellt kan man säga att den här typen av domar inte slår fast att det inte har handlat om ett hatbrott – bara att detta inte är bevisat.

# "Jag är fruktansvärt förbannad på domen"

**Inte hatbrott.** Mannen är en av grundarna till en gruppering som gjort sig kända för sina islam-kritiska uttalanden. Nu fälls han för att ha misshandlat två kvinnor i slöja – men inte för hatbrott.

– Jag är fruktansvärt förbannad på domen, säger ett av offren.

Det är en oenig Malmö tingsrätt som dömer 55-åringen till villkorlig dom och 75 timmars samhällstjänst. En nämndeman anser att det varit frågan om ett hatbrott och att brottet därmed har högre straffvärde.

– Utifrån den bevisning som lagts fram anser jag att det är styrkt att mannen haft ett sådant motiv som åklagaren påstått, säger nämndemannen.

Händelsen utspelade sig utanför akutmottagningen i Malmö i augusti 2012. Man-

nen, som var berusad, angrep de för honom två okända kvinnorna genom att först slå med sin sko mot den äldre kvinnan och därefter putta henne mot en vägg. Kvinnan har sagt att mannen dessutom dunkade hennes huvud mot väggen tills hon svimmade, men detta ger utredningen inget stöd för.

När kvinnans dotter Mariam kom till undsättning attackerade 55-åringen henne. Händelsen iaktogs av flera vittnen som också var de som grep

in och stoppade mannen.

Åklagaren har under huvudförhandlingen lagt stort fokus på 55-åringens koppling till den islam-kritiska grupperingen och hävdar att motivet för överfallet har varit att kränka kvinnorna på grund av deras etniska ursprung eller trosbekännelse. Men rätten anser inte att det går att bevisa att överfallet varit ett hatbrott.

– Jag är fruktansvärt förbannad på domen. Både jag och min mamma har fått stora följder av vad som

skedde. Min mamma vågar inte gå ut själv, hon känner någon rädsla för att detta ska upprepas. Jag förväntade mig absolut inte att han skulle få det så lätt efter allt. Hur kan domstolen inte se det som ett hatbrott när han uttalade sig så starkt om muslimer? skriver Mariam till Metro i ett meddelande.

Metro har sökt den dömda mannen som avböjer att kommentera.

EVELINA OLSSON  
evelina.olsson@metro.se

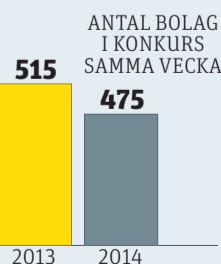


## Bond har fått ett andra hem

Agenten James Bond har aldrig varit i Nybro men nu är 007 där i form av ett museum. Bakom ligger Gunnar James Bond Schäfer som bland annat visar upp BMW Z3 från "Golden Eye". TT FOTO: ERLAND VINBERG/TT

### Konkurer

För femte månaden i rad minskade antalet konkurser i Sverige, och ligger nu på den lägsta nivån en mars-månad sedan 2008, visar statistik från kreditupplysningsföretaget Creditsafe. TT



## Fälldes. Teliachef kan bli stämd efter muthärvan

Staten tar nu sin hand från före Teliachefen Lars Nyberg. Han nekas ansvarsfrihet av ägarna efter inblandning i de nu alltmer misstänkta mutaffärerna även i Kazakstan.

– Vi kan inte utesluta att vissa ageranden varit brottsliga, säger styrelseordförande Marie Ehrling.

Ägarna var eniga, såväl de stora med svenska staten i spetsen, som de något mindre. Efter att revisorerna inte kunnat rekommendera att ge Lars Nyberg ansvars-



Lars Nyberg. FOTO: TT

frihet valde ägarna att fälla Nyberg. Därmed är det öppet att stämma honom för den skada han eventuellt åsamkat bolaget i spåren av de misstänkta mutaffärerna i de forna Sovjetrepublikerna. TT

Vi har aldrig gjort som alla andra.  
Och det tänkte vi inte göra den  
här gången heller.



Vårt 4G-nät är tydligen snabbast i Sverige. Åtminstone enligt Bredbandskollens senaste stora mätning. Men varför prata om intetsägande procenttal och enastående hastigheter, när man kan visa vad man har för nytta av allt det där fina? Skryta får andra hålla på med. Vi tänkte bjuda dig på HBO® Nordic i 6 månader istället. Då får du nämligen chansen att se vad vårt 4G-nät går

för på riktigt. Och erbjudandet gäller oavsett om du skaffar Volym till mobilen eller Surf 2-10 GB till plattan. Besök närmaste butik, [tele2.se](http://tele2.se) eller beställ på 0200-22 22 02. Sedan är det bara att slå sig ner i soffan och börja frossa i nya säsongen av Game of Thrones. Eller i gamla avsnitt av Sopranos, om du nu hellre vill det. Mycket nöje!

**TELE2**  
Välkommen till 4G!

# Kriget om möbeljätten

Ikeas planer på etablering i Söderstaden väcker protester bland boende och splittrar politikerna. – Den här typen av anläggning kan man bygga på en leråker utanför en medelstor svensk stad, säger Per Ankersjö (C). Men i Haninge är Ikea mer än välkomna. **TEXT: ANDERS GÖRANSSON**



Lind Larsson, 29, i Enskede gård vill inte att Ikea ska byggas i Globenområdet. – Det räcker med Tele2 Arena och all den trafik den drar. Tänk dig en lördag efter löning: Det kommer bli kaos i trafiken här. FOTO: JULIO C SAINT JUST



Här, i Norrby Gärde, intill väg 73 finns det gott om plats för ett eventuellt möbelvaruhus, tycker Haninge kommun. FOTO: HENRY LUNDHOLM

## Enskedeborna: Vanvettig idé att bygga Ikea här

Det var inte utan stolthet finansborgarrådet Sten Nordin (M) i januari i fjol berättade att ett intentionsavtal tecknats med Ikea om att bygga ett möbelvaruhus i nya Söderstaden vid Globen. Det skulle bli en "magnet" för området, menade han.

Men kritiken har växt sedan dess, inte minst från boende i närområdet.

– Ett köpcentrum och möbelvaruhus i storleksordningen 136000 kvadratmeter kommer att medföra trafikchaos i området. Det kommer att påverka både boende i området och dem som

passerar, säger Maria Öjve, en av initiativtagarna till en facebookgrupp med nästan 1800 medlemmar som vill stoppa projektet.

Hon får stöd av stadsmiljöborgarrådet Per Ankersjö.

– Att bygga ett gigantiskt shoppingcentrum med massor av parkeringsplatser vore vanvett, när man istället kan bygga bostäder på platsen, få bättre betalt för marken och behålla en kvartersstruktur som folk vill bo i.

Hans allianskollega Sten Nordin (M) tycker att kritiken är förhastad.

– Vi sitter i förhandlingar med Ikea. Några 4000 par-

keringsplatser kommer inte att vara aktuellt. Här handlar det om att hitta ett nytt koncept även för Ikea – att man inte i första hand ser kunden som bilburen.

Anna Pilkrona Godden, pressansvarig på Ikea, säger att det handlar om ett varuhus som "följer Ikeakonceptet".

– Vi ser framför oss att man kan ta med sig en del varor hem direkt – kanske på t-banan eller bussen – och sedan kompletterar med att få hem de större varorna med en hemtransport samma kväll eller under nästa dag.

## Haninge: Startklara när Ikea inser sitt misstag

Några minuters bilresa söderut från Globen väntar Haninge med öppna armar på att Ikea ska flytta in – men har hittills fått nobben.

– Vi står startklara när Ikea inser att det inte kommer att fungera vid Globenområdet, säger Martina Mossberg (M), kommunstyrelsens ordförande i Haninge.

Kommunen ser framför sig hur ett Ikea-varuhus skulle innebära nya arbetsplatser, inte minst för unga. Den tänkta placeringen är Norrby gårde, intill väg 73.

– Det är ett kanonläge, det tar bara åtta minuter

med bil in till Stockholm.

Martina Mossberg har länge längtat efter att få Ikea till kommunen. Först skrev hon direkt till ägaren Ingvar Kamprad, med tveksam effekt.

Nyligen skrev hon ett nytt brev, nu tillsammans med S i Haninge, och bjöd in Ikeas Sverigechef Håkan Svedman till kommunen. Svaret blev vänligt, men bestämt: Nej tack.

– Vi är glada när andra kommuner hör av sig, men just nu fokuseras vårt arbete kring Söderstaden, säger Anna Pilkrona Godden, pressansvarig på Ikea.



Martina Mossberg, (M), och brevet till Ikea. FOTO: TT

## Våldtäktsstudien var 36 år

### VIRALGRANSKAREN – INNAN DU DELAR

Vi hjälper dig avslöja nätbluffen – mejla viralgranskaren@metro.se

"När är våldtäkt okej?" står det i bilden, som delats av tiotusentals. Den föreställer en tabell i en anonym lärobok.

Så här står det: "I en enkät till high school-elever frågade Jacqueline Goodchilds följande fråga: Är det okej om en man håller ner en kvinna och fysiskt tvingar henne att ha sex, om...?"

I resultaten står exempelvis att över hälften av killarna svarade ja, det är okej att tvinga sig på en tjej, "om hon tänkte ha sex, men sedan ändrade sig". 39 procent tyckte att det var okej om tjejen var full. Även många av tjejerna svarar ja.

Många människor som ser bilden reagerar mycket starkt. Flera verkar också ta resultaten som allmängiltiga, det vill säga gälla för ungdomar som de själva har

runt omkring sig.

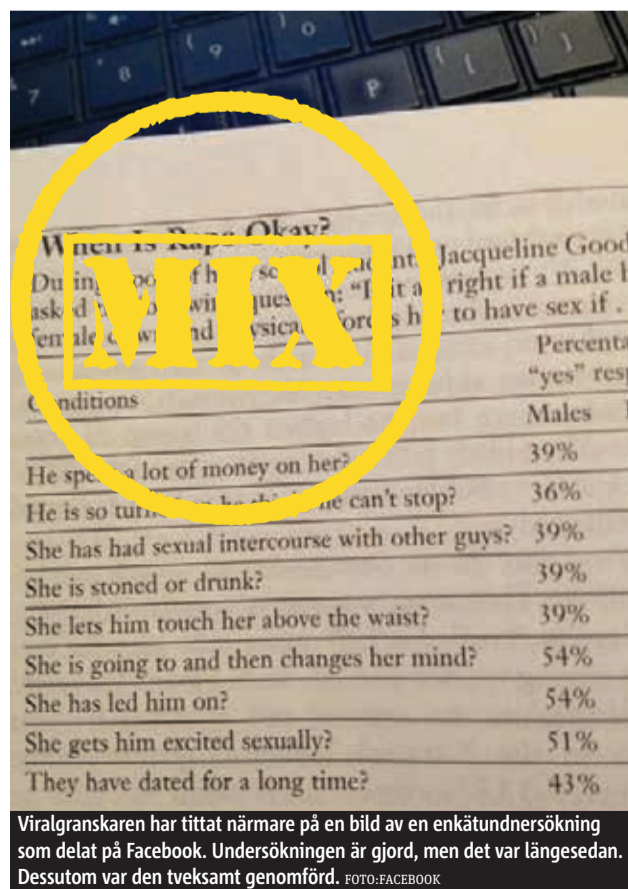
Men studien är gjord för 36 år sedan i Los Angeles och bilden har cirkulerat på nätet länge. På UCLA svarar man att studien led av ett par "experimentella brister" och har därför inga uppföljande studier. Så data i studien kan därmed vara osäkra, konstaterar en kanslist på universitetet.

I bilden syns även webbadressen [www.fearus.org](http://www.fearus.org). Sidan har länge varit oanvänd, men köptes 2013 av en helt orelaterad person som tagit på sig att reda ut mysteriet med våldtäktsstudien. Personen påpekar bland annat att ja och nej-svaren som syns i läroboken är missvisande – ungdomarna i enkäten fick svara på en femgradig skala från "aldrig" i ena änden av spektrumet.

Undersökningen är alltså genomförd, men för längesedan.



ÅSA LARSSON  
asa.larsson@metro.se



Viralgranskaren har tittat närmare på en bild av en enkätundersökning som delat på Facebook. Undersökningen är gjord, men det var längesedan. Dessutom var den tveksamt genomförd. FOTO: FACEBOOK

### Evakuerades

#### SL-buss började brinna på Barnens ö

En SL-buss med passagerare började brinna under färd på Barnens ö under eftermiddagen.

De fyra passagerarna som var ombord på bussen fick alla evakueras. Enligt polisen ska de alla må bra. Nu har man spärrat av bussen för teknisk undersökning.

METRO

### Majoritet mot vinst

#### 6

av 10 tillfrågade i en Sifo-undersökning som Aftonbladet låtit göra är positiva till ett förbud mot vinster i välfärden. Däremot vill 46 procent att det ändå ska finnas skattefinansierade, privata alternativ.

TT



#### Lastbil backade sönder tåg

Tidigt i går morse backade en lastbil in i ett tåg på tvärbanan. Tåget har fick stora skador men ingen människa har rapporterats skadad. METRO

FOTO: PETRA LINDELL/TT

# Få koll på spelvärlden med Metro

**Spel.** Nu kan du äntligen läsa det senaste om spel i Metro och på Metro.se. I dag inleds ett samarbete med ett av världens största tv-spelsnätverk, IGN.

Från och med i dag går det att ta del av det senaste från spelvärlden genom Metro. I samarbete med IGN kommer både tidning och nät att bjuda på spelnyheter, recensioner, fördjupande artiklar och webb-tv.

– Det kommer att vara alla slags spelnyheter egentligen. Vi är en väldigt bred spelsida och försöker täcka alla format, säger Robin Stjernberg, chefredaktör för IGN Sverige.

– Vi försöker ha både de stora spelen som de flesta känner till, som "Angry Birds", och mindre, obskyra indietitlar, fortsätter han.

Den allra bredaste bevakningen går nu att hitta under Metros nya spelavdel-

ning på nätet, metro.se/spel. Men även i papperstidningen kommer de fem hetaste snackisarna från veckan att sammanfattas varje torsdag. – Två skribenter kommer att alternera och berätta om det senaste som hajpas på internet, säger Stjernberg.



**ARON ANDERSSON**  
aron.andersson@metro.se



## Här hittar du Metro Spel

• Varje torsdag hittar du Metro spel på näst sista sidan i tidningen.

• På metro.se/spel hittar du varje dag de senaste spelnyheterna, recensionerna, webb-tv och fördjupande artiklar.



Kajsa Lundqvist är en av de nya spelexperter som kommer att ge Metros läsare de hetaste spelnyheterna. FOTO: HENRY LUNDHOLM

## De skriver om spel i Metro

### Kajsa Lundqvist

• Bor. Stockholm.

• Ålder. 20.

• Spelar helst. Rollspel som "Dragon Age" och "Skyrim" där det går att välja kön och göra vad man vill. När man gör något så händer något annat som en konsekvens av det.

• Undviker gärna. Är inget stort fan av sportspel. Förutom "Mario Kart" är jag inte så mycket för racingspel heller. Men det är mer för att jag är ganska dålig.



### Andreas Göransson

• Bor. I Göteborg.

• Ålder. 26 år.

• Spelar helst. Plattformsspel, som är lite mer av en utmaning. "Super Mario" är svårare än vad man tror. Men tycker även om intensiva actionspel, där det är högt tempo.

• Undviker gärna. Sportspel som "Fifa" och liknande. Du får inte ut samma äventyr av ett sportspel som av övriga gener.



## Nekar till brott



Advokat Stefan Rosell och den misstänkte 28-åringen. FOTO: TT

## Misstänkt häktad för dödsmisshandel

Den 28-åringe man som misstänks vara ansvarig för en 43-årig fotbollssupporters död häktades i går. Han är på sannolika skäl misstänkt för misshandel av normalgraden och vållande till annans död. 28-åringen fortsätter att förneka brott. TT

## Ska överklagas

## Kopplerimisstänkt kvinna släpptes

Tingsrätten beslutade att inte häkta en kvinnlig företagare i Jönköping som misstänks för koppleri. Men åklagaren kommer att överklaga beslutet. I måndags gjorde polisen husrannsakan vid kvinnans kroppsvårdsföretag, sedan man fått tips om att det kunde förekomma prostitution. TT

## Inga ubåtar

## Regeringen stoppar affär

Regeringen stoppar beställningen av två nya ubåtar från tyskägda Kockums, rapporterar SVT. Men enligt försvarsminister Karin Enström gör man det för att kunna ro i land köpet på annat håll.

– Det här skapar förutsättningar för att kunna få de ubåtar vi behöver, säger Enström. TT

## Inga dvd-köp

## Tv-serie olämplig för knarkdömd

Tv-serien "Weeds", som handlar om en förortsmamma som säljer marijuana, kan motverka narkotikadömda fångars återanpassning. Det anser Gävleanstalten, som avslög en 45-årig mans ansökan om att få köpa dvd-filmer med den amerikanska tv-serien.

Kriminalvården gav anstalten sitt stöd, och nu har också förvaltningsrätten i Falun avslagit mannens överklagan, skriver arbetarbladet.se. TT

## Dagens fel

I gårdagens Metro har inga fel rapporterats.



-  
**TEXTIL**  
FR. 249,-  
-

**din sko**



249,-



249,-



349,-



249,-

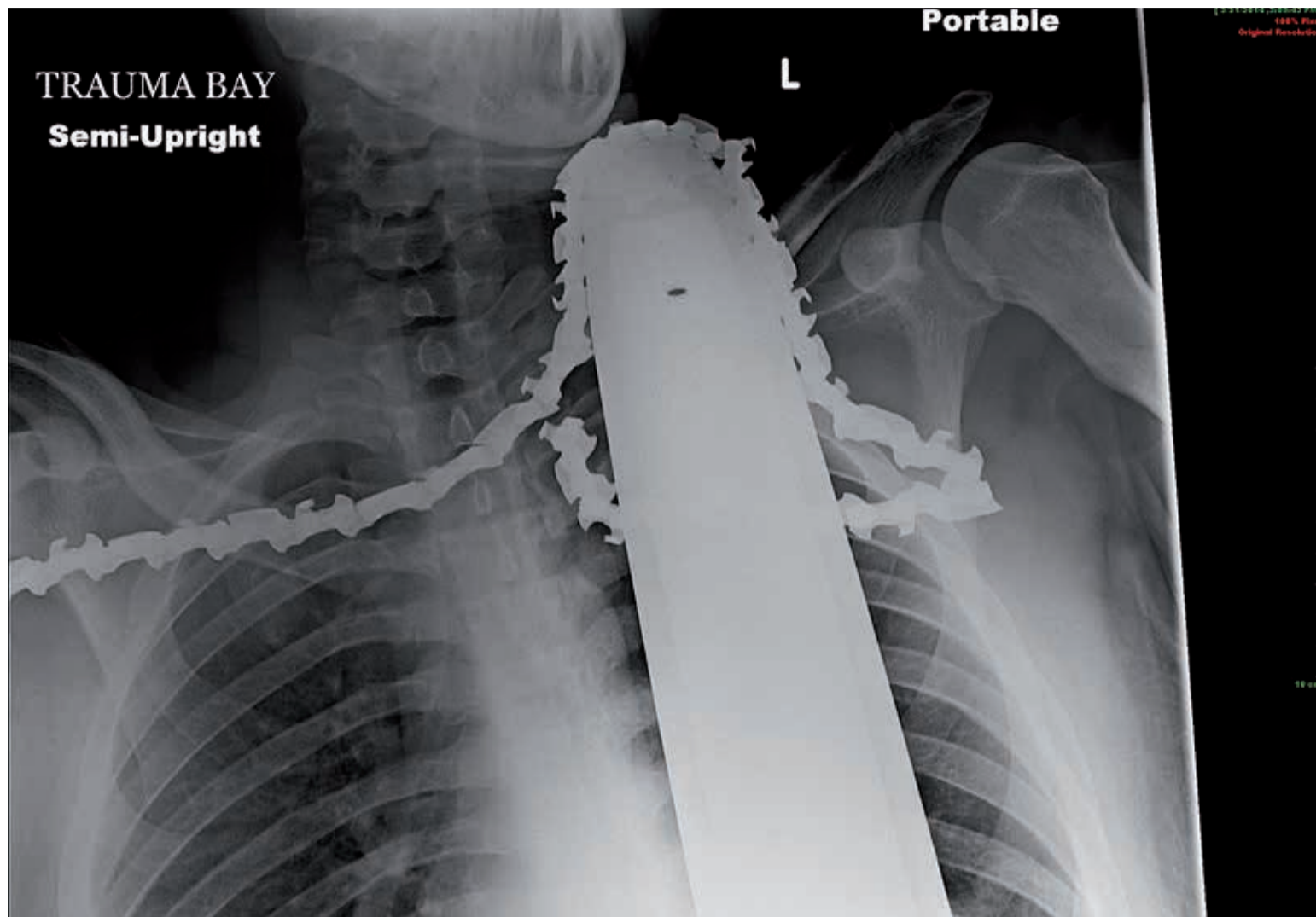
SHOP ONLINE AT DINSKO.COM



BY **MQ**

SELECTED DIVERSITY SINCE 1957. SHOP AT MQ.SE

# Han fick motorsåg genom nacken



Röntgenbilden är tagen på sjukhuset Allegheny General i Pittsburgh och föreställer en motorsåg inuti patienten James Valentine, 21. Det var i måndags eftermiddag när James, som jobbar som trädtrimmare, satt i ett träd som han fick motorsågen rakt igenom nacken. FOTO: ALLEGHENY HEALTH NETWORK/AP

## Överlevde

”Det var bara en hemsk olycka. Det kan hända vem som helst som klättrar i ett träd.”

James Valentine till CBS Pittsburgh



James Valentine överlevde olyckan. FOTO: AP

## Sverige

### Måste genomgå prov för att säga

Årligen omkommer ett flertal personer och tusentals skadas i motorsågs- och röjsågsrelaterade olyckor i Sverige. Arbetsmiljöverket har därför infört krav på ett praktiskt prov för motorsågsanvändning med godkänt resultat för att få säga. Kravet infördes den 1 december 2012 men fram till den 1 januari 2015 gäller övergångsbestämmelser. **METRO**

## Kolumn

### JOHAN NORBERG

IDÉHISTORIKER & FÖRFATTARE



## TÄNK PÅ ALLA PLAN SOM LANDAR

Nästan en månad av fruktlöst sökande efter det försvunna MH 370 har på ett tragiskt sätt påmint oss om att det finns risker förknippade med flygtrafik. Men de riskerna är små – försvinnande små. Den som av fördjupad flygrädsla väljer att i stället ta bilen nästa gång ökar risken att dö under resan nästan tvåhundrafalt. Om du tar tåget i stället för flyget ökar risken att förolyckas sjuntonfalt. Trots flygplanens alla fel och brister har mänskligheten fortfarande inte kommit på ett säkrare sätt att ta sig från punkt A till punkt B.

Det har heller aldrig tidigare varit så säkert att flyga som nu. De senaste tio åren har i genomsnitt bara 720 personer dött i flygolyckor årligen, vilket är mindre än hälften så många som 1970, trots att antalet passagerare har tiudubblats. Mer än tre miljarder gånger tog någon flygplanet förra året, ändå förolyckades bara 265 personer, enligt Aviation Safety Network. Det är den lägsta siffran under efterkrigstiden.

En typisk flygolycka inbegriper ett ryskbyggt fraktplan i Afrika. Om man bara tittar på jetplan byggda i västvärlden inträffar i genomsnitt en olycka på 2,4 miljoner flygningar, och det händer nästan aldrig i rika länder. En amerikansk statistiker räknade nyligen ut att sannolikheten för att ett barn på ett flygplan kraschar är mindre än att hen någon gång blir president.

Fackföreningar brukar varna för att lågprisbolagen hotar säkerheten (senast på DN Debatt i februari: "Utflaggning av piloter hotar flygsäkerheten"), men det finns inga bevis för det. Tvärtom har lågprisbolagen i allmänhet en



#### Snällaste aprilskämtet

Kung Markatta och restaurang Kao's bjuder på bästa aprilskämtet: Hur man lurar i en militant köttätare en helvegetarisk fejkmiddag.

#### Fotbollens huligankultur

Man blir äcklad.



flotta av nya plan med den senaste tekniken och de har ofta en enda flygplanstyp, vilket gör kontroll och underhåll effektivare. USA:s Southwest, som utvecklade denna modell, har inte haft en enda olycka på 12 miljoner fligheter.

Det ständigt pågående säkerhetsarbetet har triumferat. Varje gång något går fel utreds det i detalj och åtgärdas. Materialen och motorerna har blivit pålitligare och systemen kan varna vid svår turbulens eller tekniska fel. Modern navigationsutrustning gör att flygplanen inte längre krokar i luften vid dåligt väder. På en flygbas i Tennessee skjuter ingenjörer in kycklingkadaver i flygmotorer vid mycket hög hastighet för att utveckla bättre metoder för att klara en kollision med fåglar.

Vi lär fortsätta ge oproportionerligt stor uppmärksamhet åt flygolyckor eftersom en sådan är mer dramatisk än tusen enskilda bilolyckor. Men det mest dramatiska är att 36 miljoner flygplan lyfter årligen och nästan alla landar lugnt och stilla utan problem. Det var inte alltid så. En gång i tiden kunde man köpa en livförsäkring på flygplatsen innan man gick ombord på planet.

Metro.se

Läs och kommentera fler kolumnister



## METROS NYA APP SENASTE NYTT OCH ALLA SNACKISAR

Ladda ner appen till din smartphone

1 Sök efter Metro nyheter i App Store eller Google Play och ladda ner appen – den är helt gratis så klart.

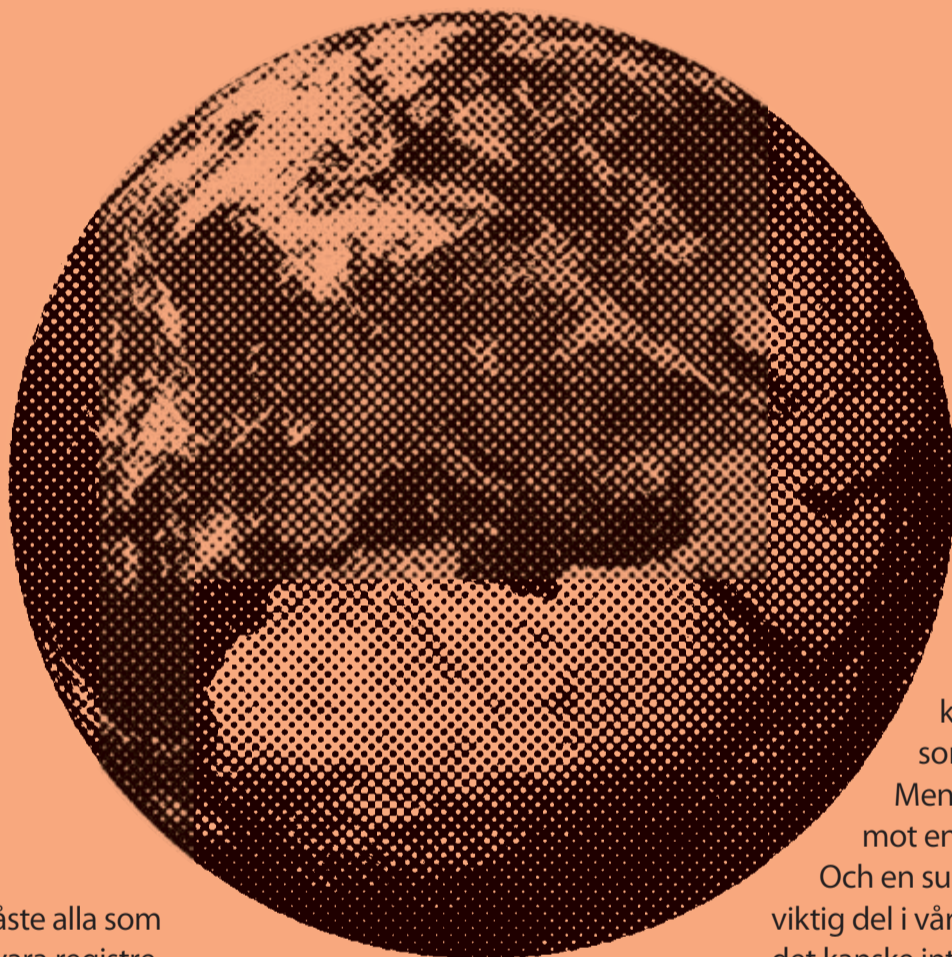
Få hela Metros nyhetsutbud i mobilen

2 Med Metros app kan du uppdatera dig med senaste nytt, nöjesnyheter, dagens snackisar, länktips och mycket mer i din mobil.

Aktivera pushnotiser för senaste nytt

3 Om du aktiverar pushnotiser så får du bland annat tips om dagens hetaste nyheter, avslöjanden och snackisar – direkt när de händer.

# Du kanske känner någon som känner någon som borde läsa det här.



**För de allra flesta, och du är säkert en av dem, är spel mest något kul och spännande. Men kanske känner du någon, som känner någon som spelar lite för mycket.**

Någon, vars spelande orsakar mer problem än vad det ger glädje.

Från och med juni måste alla som spelar hos Svenska Spel vara registrerade spelkunder. Det gäller alla spel, förutom lotter. Vi inför det här främst med tanke på dem som kanske spelar lite för mycket.

Idén med att registrera sina spel är att man ska få bättre överblick över sitt spelande. Vi tror att om man kan se exakt hur mycket man har spelat för och exakt



*Ibland är det bra att kunna stänga av sig själv.*

*Denna planet har tyvärr invånare som spelar för mycket.*

hur det har gått, så blir det lättare att behålla kontrollen.

Som registrerad spelkund kan man också stänga av sig själv från att spela hos oss om man vill, och på sikt även sätta sina gränser för hur mycket man vill spela. Det kan man för övrigt

göra redan idag på våra Vegas automatspel och när man spelar på [svenskaspel.se](http://svenskaspel.se).

Vi är medvetna om att registrering inte kommer lösa alla problem som har med spel att göra. Men det är i alla fall ett steg mot en sundare spelmarknad.

Och en sund spelmarknad är en viktig del i vårt uppdrag. Så även om det kanske inte gäller dig, så gäller det kanske din kompis. Eller din kompis kompis. Eller kanske rentav din kompis kompis kompis.

**Läs mer om hur vi jobbar för en sundare spelmarknad på [svenskaspel.se/](http://svenskaspel.se/) [sundaospel](http://sundaospel.se)**

**Registrera dina spel!**

Obligatoriskt fr.o.m juni.



**SVENSKA SPEL**

**börsen i går**

**+0,2%**

**OMXS.** Stockholmsbörsen steg i går för fjärde dagen i rad, om än bara med ett nödrop. **TT**

**NASDAQ/DOW JONES**  
-0,09 % / +0,07 %

**LONDON**  
+0,16 %

**FRANKFURT**  
+0,20 %

**HELSINGFORS**  
+0,37 %

**PARIS**  
+0,09 %

**MOSKVA**  
-1,14 %

**EURO** 8,91

**DOLLAR** 6,48

**PUND** 10,77

Siffror från kl 21 i går



Sedan förra veckan fungerar bitcoins som betalningsmedel på Webhallen och inköpschefen tror att det främst är kunder med stort it-intresse som har utnyttjat möjligheten. Rasmus Waldelöf och Paulo Aras ingår i den gruppen, båda jobbar med it, och de skulle kunna tänka sig att betala med bitcoins, men den virtuella valutan är ännu inte så stor i Sverige. – Ja, om jag skulle haft några, så varför inte, säger Paulo Aras. FOTO: JULIO C SAINT JUST

# Bitcoinexpert: Så påverkas storbankerna

**Valuta.** Kan den virtuella valutan bitcoin på sikt hota bankernas supervinster? Experter som Metro talat med är eniga om att valutan kommer påverka hur vi ser på pengar.

Samtidigt visar en undersökning att folk litar mindre på den virtuella valutan, ju mer de vet.

– En gruppering av banker och kortföretag utgör ett skelett i hela det finansiella systemet. Bitcoin utmanar deras makt, och kan hota deras särställning, säger Thomas Larsson, pr-an-

svarig för den svenska bitcoin-handelsplatsen BTCX. Han tror att virtuella valutor på sikt kan bli ett hot mot hela banksystemet, men en ny amerikansk studie visar att människor litar mindre på valutan ju större deras kunskap om den blir. De största invändningarna som de tillfrågade hade handlade om handelsplatsernas osäkerhet och att systemen är krångliga.

BTCX anser att farhågorna beror på okunskap och i dag anordnar de Sveriges största bitcoin-konferens. Forskare, bitcoin-entusiaster och representanter från Ekobrottsmyndigheten ska samlas i Stockholm för att diskutera den digitala valutan. Även bitcoin-experten

Jonathan Fors, doktorand vid Linköpings universitet, tror på en framtid för virtuella valutor – men han ser dem inte som något hot mot traditionella betalningsmedel.

– Jag tror att virtuella valutor kommer att utvecklas parallellt med banksystemet. Om tio-tjugo år kanske vi handlar med digitala pengar varje dag utan att reflektera över det.

– Vi kan få en liknande utveckling som e-post. Bara för att vi mejlar oftast så innebär det inte att ingen skickar vanliga brev, säger han.

**GUSTAF ERIKSSON**  
gustaf.eriksson@metro.se

**Volvo**

## Högre arvode trots nerskärningar

AB Volvos bolagsstämma sade ja till den kritiserade höjningen av styrelseordföranden Carl-Henric Svanbergs arvode. Kritiska röster har också tyckt att de höjda arvodena rimmar illa med att 4 400 tjänster kommer att försvinna, främst på tjänstemannansidan. Carl-Henric Svanberg får 3,25 miljoner kronor i arvode för sitt uppdrag 2013.

– Det sänder jättemärkliga signaler, säger Aktiespararnas vd Carl Rosén. **TT**

**Hårdare regler**

## Vill se förslag på tobakstillstånd

Regeringen får i uppdrag av riksdagen, efter motioner från de rödgröna partierna, att utreda om det ska krävas tillstånd för att sälja tobak. Regeringen ska snabbt återkomma till riksdagen med förslag. **TT**

**TENSON PANDA JKT** Slitstark friluftsjacka i vindtät och vattenavvisande vaxad bomull/polyester. Finns i grön och marin, herr- och damstl. Ord. pris 1.700:-

**890 kr**  
48%

**TENSON ARROW PANT** Slitstark friluftsbuxa i vindtät och vattenavvisande vaxad bomull/polyester. Herrstl. i grön och svart, damstl i svart och beige. Ord. pris 1.000:-

**500 kr**  
50%



**PUMA BASEBALL JKT** Collegejacka med tryck på ryggen. Svart och blå. Juniorstl 128-176 CL. Ord. pris 500:-

**300 kr**  
40%

**WEATHER REPORT HARRY/LOTTA** Väst i lättviktsmaterial. Herrstl i svart, grön och marin. Dam i svart chili och blå. Ord. pris 500:-

**250 kr**  
50%

**PUMA RIO SPEED** Sneakers i retro-design. Juniorstl 32-39. Ord. pris 600:-

**250 kr**  
58%

**PUMA TRACK SWEAT PANT** Collegebuxa med mudd. Juniorstl 128-176 CL. Färg svart & grå. Ord. pris 250:-

**150 kr**  
40%

**PUMA GLYDE** Sneakers i midmodell. Damstl. Även i svart. Ord. pris 800:-

**450 kr**  
44%

**ADIDAS PRO PLAY** Basket-sneaker i vitt skinn. Stl 39-46. Ord. pris 900:-

**540 kr**  
40%

**MERRELL FREEWHEEL CHUKKA** Sneakers i mjukt oljat skinn. Stl 40-46. Ord. pris 1.200:-

**590 kr**  
51%

**ADIDAS ADISTAR RACER** Sneakers i retro-design med ovandel i mocka och nylon. Damstl. Ord. pris 800:-

**480 kr**  
40%

**ADIDAS SUPERSTAR** Klassisk sneaker för de minsta. Stl 20-27. Ord. pris 450:-

**270 kr**  
40%

**ADIDAS MESSI F10 FG TRX** Fotbollssko för gräs- och konstgräsplaner. Stl 28-38,5. Ord. pris 600:-

**300 kr**  
50%

**ADIDAS ADIZERO F50 TRX FG** Toppfotbollssko för gräsplaner. Stl 6,5-11. Ord. pris 2.500:-

**890 kr**  
64%

**PUMA EVOSPEED 3 AG/FG** Fotbollssko för gräs- och konstgräsplaner. Stl 39-45. Ord. pris 1.200:-

**500 kr**  
58%

**ADIDAS AT 120** Lätt och smidig sneaker/träningssko. Herrstl. Ord. pris 700:-

**400 kr**  
43%

**MERRELL ASCEND GLOVE W** "Barfota"-löparsko med 0 mm drop och 6 mm dämpning, Vibram®-yttersula. Damstl. Ord. pris 1.200:-

**600 kr**  
50%

**IgorSport**

NYTT FRÅN IGÅR

Götgatan 90 ☎-Skanstull, tel. 642 71 20 Öppet: Mån-fre 10-19, lör 10-17, sön 11-17

Priserna gäller t.o.m. 6/4 eller så långt lagret räcker





Tjuvar kan hacka sig in i babymonitorerna och kolla om man är hemma. FOTO: ALAMY

# Tjuvarna kan hacka sig in i babymonitorn

**Säkerhetsbrist.** Baby-monitorn kan vara en säkerhetsrisk. Det hävdar IT-experten Stefan Axelsson. Genom att hacka sig in i systemet kan en inbrottstjuv få tillgång till kamerabilden för att se om du är hemma.

Den nya generationens babymonitorer kopplas upp mot det trådlösa nätverket så att föräldrarna kan se sitt sovande barn på en mobil skärm.

Men monitorerna har brister som gör dem till sä-

## Säkerhetsrisk

**"Problemet med inbyggda system är att de för de mesta inte uppdateras"**

Stefan Axelsson, forskare i IT-säkerhet på Blekinge tekniska högskola.

kerhetsrisker. Det hävdar Stefan Axelsson som forskar i IT-säkerhet på Blekinge tekniska högskola.

Enligt honom kan hackare enkelt bryta sig in och ta upp bilden på sin egen skärm.

– Det finns till och med en speciell sökmotor som letar efter sådana här kame-

ror, babymonitorer, larm och så vidare, säger han.

Monitorerna skulle därmed kunna missbrukas av inbrottstjuvar som vill kolla om någon är hemma.

Och även om monitorn skulle vara säker när den köps blir den oftast osäker inom ett par år eftersom den inte får de säkerhetsuppdateringar som behövs.

– Problemet med inbyggda system är att de för det mesta inte uppdateras.

Stefan Axelsson anser att kunskap om riskerna kan hjälpa föräldrarna att göra en korrekt avvägning.

– Man måste helt enkelt väga nyttan gentemot risken. **HELÉN PREUTZ/TT**

## Spotify. Musiktjänsten har fått nytt utseende

Sedan lanseringen för över fem år sedan har Spotify mer eller mindre sett likadant ut. Men nu uppdaterar den svenska musikjätten sin tjänst, för dator, mobil och surfplatta.

– Vi har hela tiden gjort små förbättringar och förändringar, men nu väljer vi att ta ett helhetsgrepp. Det gör man inte så ofta, säger Michelle Kadir, produktchef på Spotify, till Metro.

Tjänsten har nu ett helt nytt utseende som går i svart och mörkgrått.

Funktionsmässigt är nya Spotify fortfarande väldigt lik den tidigare versionen. Flera användare har varit med och testat omgörningen för att minimera risken

## Nya funktioner

• **Spara-knapp.** Spara album och låtar utan att göra spelistor av dem. I den nya versionen finns "Save"-knapp vid album.

• **Festlåtar på fredag.** Under "Browse"-fliken skraddarsys tipsen utifrån när du använder tjänsten. På en fredagskväll kan det handla om festlåtar och på måndagsmorgonen låtar för att pigga upp.

att någon blir missnöjd med den nya tjänsten.

– Just därför har vi testat noga och haft en dialog med våra användare för att få deras synpunkter, säger hon. **ARON ANDERSSON**

## Förälskade Bröllopspecial 5-6 april



*Tainted Love*

Träffa designer och guldsmed bakom Tainted Love

Hornsgatan 43  
tel: 08-668 16 99

www.herrochfru.se

**HERR & FRU LOHSE**



## GÅ IN VÅREN MED LACOSTE!

**499:--**

ORD. PRIS 699:--



### LACOSTE FAIRLEAD L FRA SNEAKERS

Klassiska sneakers med tennisinspirerad design och kardborreband. Ovandel i syntet. Antibakteriell innersula från Ortholite. Juniorstorlekar.

**499:--**

ORD. PRIS 699:--



### LACOSTE FAIRLEAD L FRA SNEAKERS

Klassiska sneakers med tennisinspirerad design. Ovandel i syntet. Antibakteriell innersula från Ortholite. Juniorstorlekar.

**599:--**

ORD. PRIS 999:--



### LACOSTE GRADUATE LCR SNEAKERS

Klassiska sneakers med tennisinspirerad design. Ovandel i läder, foder i syntet. Antibakteriell innersula från Ortholite. Herrstorlekar.

**899:--**

### LACOSTE LIGHT 1 RUNNER

Lätt, smidig och luftig streetsko. Herr- och damstorlekar.



**LACOSTE**

**INTERSPORT®**  
SPORT TO THE PEOPLE

Bromma • Drottninggatan • Farsta • Fältöversten • Handen – Port 73 • Huddinge  
Kista • Lidingö • Liljeholmen • Nacka Forum • Sickla Köp kvarter • Skrapan  
Skärholmen • Stinsen • Vällingby • Värmdö-Mölnvik • www.intersport.se



Brasiliansk polis och demonstranter drabbar samman under en demonstration då de krävde att staten ska skänka mer mark åt bönder som står utan. FOTO: ERALDO PERES/AP PHOTO

# Världens framtidshopp hotas av sämre ekonomi

När tillväxten mattas av i Brics-länderna – Brasilien, Ryssland, Indien, Kina och Sydafrika – ökar samtidigt de politiska spänningarna. Ylva Johnson, chefredaktör för Utrikespolitiska institutets tidskrift Internationella studier, berättar om hur detta påverkar ländernas ekonomi och arbetslösheten.



YLVA  
JOHNSON  
Text  
red  
@metro.se



Representanter från Brics-länderna, Brasilien, Ryssland, Indien, Kina och Sydafrika, möts under G-20-mötet i Sankt Petersburg, Ryssland, i september förra året. FOTO: SERGEI KARPUKHIN/AP

## Brics-länderna

• **Förkortningen Bric** hittades på av en ekonom på storbanken Goldman Sachs för att beskriva ett antal snabbt växande ekonomier med stor potential. Då ingick Brasilien,

Ryssland, Indien och Kina i begreppet. Sedan dess har även Sydafrika fogats till gruppen, som i dag är en formell sammanslutning av länder som träffas en gång om året.

Risken för politiska spänningar ökar när tillväxten mattas av i de så kallade Brics-länderna Brasilien, Ryssland, Indien, Kina och Sydafrika. Under 2000-talet har dessa länder utgjort ett draglok i världsekonomin. Med snabb tillväxt och en växande medelklass har de stått för en allt större andel av den globala efterfrågan.

Men nu tycks något ha hänt. Tillväxten har mattats av och flera av länderna brottas med ekonomiska problem som inflation och arbetslöshet. I Kina riskerar Kommunistpartiets reformpaket att spräcka en skuldbubbla i näringslivet.

Gemensamt för Brics-länderna är att de inte i tillräckligt stor utsträckning har sett om sina hus under de goda åren. Istället för att satsa på utbildning, infrastruktur och andra åtgärder som ger stabil utveckling har korruptionen tillåtits

breda ut sig och industrin förblivit på en basal nivå. Samtidigt har flera av länderna konsumerat över sina tillgångar, det vill säga importerat mer än de har exporterat, vilket har försvagat de offentliga finanserna. Sammantaget har detta resulterat i att internationella investerare sedan i somras börjat flytta sina pengar från Brics-länderna.

Internationella valutafonden (IMF) anser att Brics-länderna måste genomföra flera viktiga reformer för att tillväxten ska få ny fart. Men processen försvåras av att det är valår i Brasilien, Indien och Sydafrika. Detta har gjort politikerna obenägna att genomföra impopulära åtgärder som att till exempel strama åt utgifterna.

Många befärrar att den avmattade tillväxten kan leda till social oro och ökade politiska spänningar. I Brasilien utbröt stora demonstratio-

ner i fjol och i Sydafrika har den höga arbetslösheten gett luft under vingarna åt ett missnöjesparti med en populistisk agenda. I Ryssland kan vikande opinionssiffror till följd av ekonomisk stagnation driva president Putin till ytterligare krigshandlingar i syfte att öka sin popularitet. Utvecklingen i Brics-länderna har betydelse för hela världsekonomin eftersom de står för 40 procent av världsimpporten. Allra störst konsekvenser skulle en häftig inbromsning i Kina få.

IMF spår dock att tillväxten i Brics-länderna kommer att ta ny fart nästa år, men att den inte kommer tillbaka till samma höga nivåer som tidigare.

## Medelinkomstfällan

• **Nytt begrepp.** Begreppet medelinkomstfällan myntades av Världsbanken 2007. Det bygger på en teori om att länder som når medelkomstnivå (1036–12615 dollar i BNI/invånare 2012) inte längre kan växa ekonomiskt genom att ta nya resurser i anspråk. Det finns helt enkelt inte mer billig industrimark att tillgå, eller fler arbetslösa lantarbetare att anställa till låga löner.

• **Måste satsa på framtiden.** Tillväxten måste istället öppnas genom effektivisering och ökad produktivitet. För att åstadkomma det behöver länderna bland annat satsa mer på utbildning och forskning samt utveckla bättre regelverk och bekämpa korruptionen.

I SAMARBETE MED



# Nytt larm: Kris för fritidshem

**Skolverket.** I en ny svart rapport larmas om allt större elevgrupper och lägre personalitet i fritidsverksamheten.

Hundratusentals barn tillbringar flera timmar på fritidshem varje dag, och meningen är att detta ska "stimulera elevernas utveckling och lärande" och komplettera den vanliga skolan.

Men i praktiken har verksamheten länge prioriterats ned. Personaliteten har rasat – och allra lägst är den i storstäderna.

I en ny rapport från Skolverket larmas om allt större elevgrupper, lägre personalitet och lägre utbildningsnivå hos personalen på "fritids". Sedan 1990 har antalet elever per anställd ökat från 7,5 till 12,9 i genomsnitt i landet.

I storstäderna och omgivande förortskommuner ser det ännu värre ut. I Stockholms stad går det 13,5 elever per anställd och i Malmö och Göteborg är motsvarande siffror 13,8.

– Gruppernas storlek är en stor stress för lärarna och det går ut över eleverna. De blir berövade den utveckling och det lärande som faktiskt är fritidshemmens

uppdrag, säger Eva-Lis Si-rén, ordförande på Lärarförbundet.

Socialdemokraterna lo-vade inför valen 2016 och 2010 att öronmärka stats-stöd för att anställa 3 000 fritidspedagoger på fritidshemmen.

– Jag vill inte föregripa vårt valmanifest, men det är helt uppenbart att fritidsverksamheten behöver en förstärkning, säger Ibrahim Baylan, partiets skolpolitisk talesperson.

Metro har sökt utbildningsminister Jan Björklund (FP) för en kommentar.



ANDERS GÖRANSSON  
anders.goransson@metro.se



Fritidspedagogerna Eva Leinonen och Eva Svanberg på Rödabergsskolan på Norrmalm. FOTO: HENRY LUNDHOLM

## Pedagogerna: "Vi vill inte bli förvandlade till barnpassare"

Fritidshemmen har fått fler uppgifter, som ska klaras av med mindre personal. Det konstaterar Eva Leinonen och Eva Svanberg, fritidspedagoger vid Rödabergsskolan på Norrmalm i Stockholm.

– Vi vill inte bli förvandlas till barnpassare. Det var inte därför vi utbildade oss en gång i tiden. På den tiden

var barnen hälften så många och personalen den dubbla, säger Eva Svanberg och får medhåll av kollegan.

I dag har de tillsammans ansvar för 25 nioåringar, och enligt skollagen ska de hinna med att "stimulera elevernas utveckling och lärande samt erbjuda en meningsfull fritid och rekreation" och dessutom "främja

allsidiga kontakter och social gemenskap".

De ska också lära känna barnen, ha tid för deras problem och hinna med kontakten med föräldrarna.

– Det fungerar i dag och vi trivs, men vi har nått en punkt. Större grupper vill vi inte ha, då blir jobbet otillfredsställande, säger Eva Leinonen. **ANDERS GÖRANSSON**

ALLA RESVÄSKOR  
FRÅN TRAVEL  
**25%**  
RABATT

ord. pris från 1295kr

BAGS  
BAGS  
BAGS  
& BAGS



ACCENT.SE  
Farsta, Huddinge C, Globen, Jakobsberg, Kista Centrum, Forum Nacka, Sickla, Skärholmen, Sollentuna, Solna, Drottninggatan, Gallerian, Ringen, PUB, Kungsgatan, Täby Centrum, Södertälje.  
Erbjudandet gäller på ordinarie pris tom 6/4 och kan ej kombineras med andra erbjudanden.

accent bags things & fun

Alla  
Kappor & Jackor  
**20%**  
rabatt  
t.o.m. 7/4-14

Vid köp av Kappa/Jacka får du köpa en Sjal för ½ priset!

Stockholm C: Drottningg. Klarabergsg. Kungsgatan  
Farsta Haninge Skärholmen Stinsen Södertälje Täby  
Vällingby Eskilstuna Jönköping Karlstad Katrineholm  
Linköping Norrköping Nyköping Örebro Valbo  
Borlänge Uppsala Västerås

dea  
axelssons  
www.deaaxelssons.se

THE BEST OF CLASSIC SHOE BRANDS

## SPRING NEWS



GABOR 1150-



MAN: POLO 1299-



NEW BALANCE 799-

BRANDS: BIRKENSTOCK BUGATTI CLARKS  
CLOU DAHLIN FRED PERRY GABOR GANT GEOX  
LLOYD LOAKE LYLE & SCOTT NEW BALANCE  
OSCARIA POLO RIEKER ROCKPORT STEPTRONIC  
TAMARIS TIMBERLAND UNISA VAGABOND

STORES: STOCKHOLM KISTA VÄLLINGBY  
ONLINE: JERN.SE

Jerns

Välkommen till en  
ännu bättre 3Butik.

# Nyöppning på Götgatan.

Sveriges lägsta fastpris på Samsung GS4.  
Gäller t o m söndag.

Samsung  
Galaxy S4

299:-

per mån i 24 mån med  
3Total 1GB. Ord pris 398 kr.  
Spara 2376 kr. Minsta  
totalkostnad 7426 kr.



 Butiken Götgatan

I abonnemanget 3Total 1GB ingår 1GB/mån data, därefter kan mer data köpas till efter behov. Minsta totalkostnad 7426 kr. Fastpris gäller samtal och sms inom Sverige. Den maximala surfhastigheten varierar beroende på bl.a. hårdvarans kapacitet. IP-telefoni ingår. Mobil operatörlast under 12 mån, kan därefter läsas upp för 350 kr. Akt. avg. 250 kr per abonnemang. Erbjudandet gäller t.o.m 6 april 2014. Mer info tre.se

# Ät mer frukt och du kan förlänga livet

**Forskning.** Ett par äpplen extra varje dag skulle kunna få dig att leva längre. Det tror brittiska forskare. Men få svenskar kommer upp i de nivåer som gäller i dag.

Brittiska forskare föreslår i en ny studie att dagens rekommendationer om hur mycket frukt och grönt man ska äta höjs. Till exempel med två extra äpplen om dagen, enligt studien som publiceras i Journal of Epidemiology and Community Health.

I Sverige rekommenderar Livsmedelsverket 500 gram frukt och grönt per dag. Men det är det inte många som når upp till – bara två av tio – har studier visat.

Ändå vill inte Åsa Brugård Konde, nutritionist på Livsmedelsverket, kalla oss dåliga på att äta frukt och grönt.

– Vi äter mer frukt och grönt nu än tidigare. Tillgängligheten har ökat, många har frukt på jobbet och de flesta restauranger har bra salladsbord, så vi är på väg åt rätt håll, säger hon. **TT**



Få svenskar äter så mycket frukt och grönt som Livsmedelsverket rekommenderar. FOTO: FREDRIK SANDBERG/TT

## Ät mer frukt ...

- **Vuxna.** Livsmedelsverket rekommenderar att vuxna äter cirka 500 gram frukt och grönsaker varje dag – ungefär hälften frukt och hälften grönsaker. Det har i studier visat sig minska risken att drabbas av hjärt- och kärlsjukdomar, vissa cancerformer och övervikt.

- **Barn.** För barn 4–10 år gäller 400 gram per dag.

- **20 procent äter rätt.** Kvinnor äter i genomsnitt 350 gram om dagen och män cirka 300 gram.

KÄLLA: LIVSMEDELSVERKET

## ... men tänk på det här

**Peter Lingström, professor i carologi, tipsar om hur du kan minska risken för frätskador och karies:**

- **1.** Se till att minska antalet tillfällen du äter frukt på, till exempel genom att blanda ihop flera stycken till en fruktsallad.

- **2.** Ät gärna frukten i samband med måltider, antingen direkt efter eller som en del av maten.

- **3.** Skölj gärna med vatten eller tugga ett sockerfritt tuggummi efter att du ätit. **TT**

## Metrofrågan

### Hur mycket frukt och grönt äter du?



Fredrika Schörling, 19, studerande, Stockholm.

– Jag äter grönsaker till varje måltid men jag skulle nog kunna äta lite mer frukt.



Fabian Robertsson, 20, "undersysselsatt", Stockholm.

– Det kan gå veckor utan att jag äter en frukt. Grönsaker blir det som farsan lägger ner i maten.



Anna-Greta Sjödin, 87, pensionär, Stockholm.

– Jag äter mer frukt än grönt. Jag tycker faktiskt inte om grönsaker, men jag tvingar i mig det ändå.



Josef Rönnbäck Janik, 66, pensionär, Nacka.

– Jag äter några citrusfrukter varje dag, clementin är favoriten. Och ganska mycket grönsaker, just nu gillar jag spetskål.

## GULD KÖPES

Vi köper: guld, silver, platina, diamanter, klockor & tandguld.

Kontantbetalning alt. banköverföring. Ring för uppdaterat pris.

Kostnadsfri värdering i butik.

Odengatan 37 • ☎ 08-673 76 59  
www.fsguld.se

## UTBILDNING TILL HUD- OCH SPATERAPEUT



Ansök idag!

Vid ansökan och betalning före 30 april får du hela 8 000 kr rabatt på kursavgiften!

Absiktsbehandlingar • Massage • Vaxning • Manikyr • Fotvård • Spa • mm

Gilda Skolan erbjuder en kombinerad utbildning till hudterapeut och spaterapeut, baserad på 2 terminer, med teori och praktik.

En utbildning på Gilda Skolan innebär att studenten får internationellt Cidesco-diplom samt Kerstin Florians Spa-diplom direkt efter godkänd examen.

Nästa kursstart: 25 augusti, 2014.

INTERNATIONAL BEAUTY SCHOOL  
GILDA SKOLAN  
GÖTEBORG • MALMÖ • STOCKHOLM

Sveavägen 52, Stockholm • elin.pettersson@gilda.se • www.gilda.se

## Rätt mode, rätt för foten.

En lätt och mjukt dämpande loaferballerina i tunn smidig nubuck.

Dam  
899,-



Sergelarkaden, Gallerian, Mood, Drottningg. 33, Drottningg. 50-52, Kungsg. 33, Ringen, Forsta, Haninge, Kungens Kurva, Kista, Nacka, Sickla, Sollentuna, Solna, Skärholmen, Täby, Vällingby

**eccoco**

shop online • eccostore.se

# HEMTEX

Duntäcke  
Dags att byta till ett svalare täcke

699,-

(Ord. pris 1495.-)  
Gäller t.o.m. 6/4

KLIPP!



Bjud på fest!  
Påskduk

149,-  
(Ord. pris 249.-)



Vi gör plats för sommarens nyheter!  
Upp till

50%

på massor av utgående varor!  
Röd prislapp gäller

Gäller t.o.m. 23/4 2014. Kan ej kombineras med andra erbjudanden. Med reservation för lokala avvikelser tryckfel och slutförsäljning. Handla och hitta din närmaste butik på hemtex.se.

Ny sommarkollektion

TEMA TRÄDGÅRDAR



PÅ KÖPET!  
Gudrunns "gröna" kasse  
i ekologisk bomull

Gudrun  
Sjödén

Besök våra butiker och [www.gudrunsjoden.com](http://www.gudrunsjoden.com)

# Kassör rånades av sin granne

**Dom.** Tre maskerade rånare slog till mot macken i norra Skåne och hotade bensinmacksbiträdet med ett gevär. De försvann sedan med sitt byte men kunde hittas tack vare det alerte biträdet.



Polisen påträffade hagelgeväret i ett skogsparti. FOTO: POLISEN



Ett annat spår hittades vid ett elskåp – en blå väska. FOTO: POLISEN

– Jag kom på att mannen liknade min granne och informerade polisen om detta, säger hon i förhör.

Mycket riktigt visade det sig att en av de tre maskerade rånarna var kvinnans granne. Trion döms nu vid Hässleholms tingsrätt till mellan två år och ett år och tre månaders fängelse för rånet mot macken i norra Skåne.

Det var i januari i år som två av männen kom överens om att råna macken för att reglera skulder för narkotikaköp. De två hade tidigare skaffat sig ett avsäat gevär som den tredje mannen fick köpa in sig som "delägare" i.

Efter att ha försäkrat sig om att det var "en ensam tjej" som arbetade i macken gick de in. Medan en av männen, utrustad med en kofot, höll vakt i dörren gick en annan fram till kvinnan, riktade vapnet mot

henne och krävde pengar.

– Jag uppfattade det först som ett skämt, berättar kvinnan i förhör.

De maskerade männen lämnade platsen med en mindre summa pengar och försvann. Under tiden kvinnan larmade polisen kom hon på att hon kände igen mannen som stått vid dörren.

– Jag tyckte mig känna igen vakthållaren, dels på ögonen och dels på kroppshållningen, efter ett tag kom jag på att han liknade min granne, berättar hon i förhör.

De tre männen erkänner brott. I domen framgår det att pengarna de kom över vid rånet inte användes till att betala narkotikaskulderna.



EVELINA OLSSON  
evelina.olsson@metro.se



De maskerade männen rånade macken under vapenhot och försvann med sitt byte. Men bensinmacksbiträdet kände igen en av rånarna. FOTO: POLISEN

## ALGERIETS AMBASSAD – KOMMUNIKÉ –



Inför presidentvalet den 17 april 2014, vill Algeriets ambassad i Stockholm härmed informera de algeriska väljare som är bosatta i Sverige om att röstning kommer att äga rum i följande vallokaler:

### Stockholm:

12-17 april 2014, kl. 08.00-19.00, med förlängda öppettider torsdag 17 april till kl. 20.00  
Adress: Algeriska ambassaden, Danderydsgatan 3-5, Stockholm

### Göteborg:

12 april 2014, kl. 08.00-19.00  
Adress: Folkets hus, Trollösalen, Olof Palmes plats 3, Göteborg

### Malmö:

13 april 2014, kl. 08.00-19.00  
Adress: Hipp Restaurant, Spegelsalen-Green Room, Kalendegatan 12, Malmö

All information rörande presidentvalet finns publicerad på ambassadens hemsida: [www.embalgeria.se](http://www.embalgeria.se)

**BAUERFEIND®**

När endast det bästa är gott nog!

Marknadens bästa ledstöd kommer från Bauerfeind.

Hitta våra återförsäljare på:  
[www.bauerfeind.se](http://www.bauerfeind.se)

Eller ring kundtjänst på: 0774 10 00 20



VI FIRAR 35-ÅRSJUBILEUM  
**35% RABATT**  
PÅ UTVALDA PRODUKTSERIER

\*ERBJUDANDET GÄLLER MORINGA, ALOE, HEMP OCH OLIVE 3-24 APRIL, SÅ LÅNGT LAGRET RÄCKER OCH KAN INTE KOMBINERAS MED ANDRA ERBJUDANDEN.

Välkommen till The Body Shop  
[beautywithheart.se](http://beautywithheart.se)

# 25-årsjubileum!

I 25 år har vi hjälpt människor att välja rätt säng. Vårt unika sortiment och långa erfarenhet firar vi med massor av jubileumserbjudanden.  
SOVA - allt du behöver veta om sängar.



**20%  
rabatt!**

**TEMPUR**  
Relaxation Cloud kontinentalsäng.  
(ord.pris 44.990:-) Nu 35.992:-



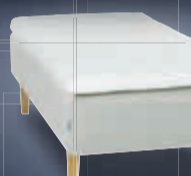
**StjärnBädden**

STJÄRNBÄDDEN. Smaragd ställbar.  
(ord.pris 14.580:-) Nu 12.393:-



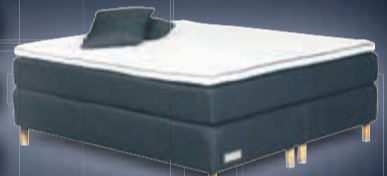
**JENSEN**

JENSEN. J3 Kontinentalsäng.  
(ord.pris 24.990:-) Nu 19.990:-



**HILDING**

HILDING. Original Ram.  
(ord.pris 4.790:-) Nu 4.215:-



**CARPE DIEM**

CARPE DIEM. Kornö Limited Edition Kontinentalsäng.  
(ord.pris 40.640:-) Nu 29.990:-



**40%  
rabatt!**

**mimou**  
MIMOU. Prydnadskuddar.  
Fler olika färger och mönster.



**40%  
rabatt!**

**CANADA GOOSE**  
CANADA GOOSE. Påslakan.  
(ord.pris 1.495:-) Nu 897:-



**Nytt  
lägre  
pris!**

**zebra collection**  
ZEBRA COLLECTION. Sängbord.  
(Tidigare pris 1.990:-) Nu 995:-



**MILLE NOTTI**

MILLE NOTTI. 2-delspåslakanset.  
(ord.pris 1.295:-) Nu 971:-



**25%  
rabatt!**

**BEACH HOUSE**  
BEACH HOUSE. Morgonrock.  
(ord.pris 1.095:-) Nu 821:-



**Engmo DUN**

ENGMO DUN. Anna dunkudde.  
(ord.pris 1.295:-) Nu 995:-



**Nytt  
lägre  
pris!**

**SOVA**. Dunkudde "Basic".  
(Tidigare pris 1.195:-) Nu 595:-



**Nytt  
lägre  
pris!**

**SOVA**. Dunkudde.  
(Tidigare pris 595:-) Nu 295:-



**Nytt  
lägre  
pris!**

**SOVA**. Duntäcke "Basic".  
(Tidigare pris 2.995:-) Nu 1.495:-



**zebra collection**

ZEBRA COLLECTION. Handdukar.  
Flera olika färger. Från 79:-



**Först till  
kvarn!**

**Kudde  
25:-  
/st**

Begränsat antal.  
Max 4st/kund

**NEW LINE**. Sovkudde 50x60 cm.  
(ord.pris 99:-) Nu 25:-/st

ARNINGE Hantverkarvägen 2. (vid Willys)  
BARKARBY Herrestavägen 30. (vid McDonald's)  
BROMMA BLOCKS Ulvsundav. 189 E. (bredvid XXL)  
INFRACITY Kanalvägen 3 B. (vid SIBA)  
KUNGENS KURVA Geometrivägen 1. (vid Toys"R"us)  
KUNGSGATAN (Hörnet Kungsgatan/Norrländsgatan)  
LÄNNA Truckvägen 5. (Länna köpcentrum)  
SVEAVÄGEN Sveavägen 76. (T Rådmanngatan)  
ÖPPETTIDER Vard 11-19, Lörd 11-17, Sönd 11-17  
Bromma: Vard 10-20, Lörd 10-18, Sönd 10-18  
[www.sova.se](http://www.sova.se)



Erbjudandena gäller på SOVA så långt lagret räcker. Reservation för slutförsäljning och eventuella tryckfel.



# Autistiske Sigge skulle "vänjas" i vanliga skolan

**Autism.** Att sättas i vanlig skola blev en katastrof för autistiske Sigge Holm, 11. Sedan han fått sin diagnos har mamma Malin Holm fått kämpa mot okunskap och resursbrist, men tycker ändå att hon är lyckligt lottad. – Han har i alla fall inte blivit traumatiserad, som många andra.

Att vara i ett vanligt klassrum kan vara en mardröm för barn med autism. Ändå ska autistiska barn som är normalbegåvade gå i vanlig skola, sedan den nya skollagen trädde i kraft 2011. Det stöd som erbjuds ska finnas inom ramen för skolan.

Men den lösningen var katastrofal för Malin Holm och hennes son Sigge, i dag 11 år.

## Ökar kraftigt

- **2,6 procent.** Minst en av 38 tonåringar i Stockholm har diagnosen autism. Det är ungefär 26 promille. För tio år sedan var det bara en promille i samma åldersgrupp.

- **Högre krav.** Utvecklingen beror delvis på att samhället ställer högre krav än tidigare, enligt forskaren Sven Bölte, som också arbetar som psykolog på BUP i Stockholm.

– Förhoppningen är att de successivt ska vänja sig. Men ett barn med autism, som är överkänsligt för ljud, ljus och lukter, vänjer sig inte. Autism går inte över. Det slutade med att han fick sitta ensam i ett rum på läskliniken hela dagarna, utan att komma i kontakt med andra barn.

– Men jag har ändå haft tur. Han hade en väldigt fin lärare i läsklassen och det har inte varit traumatiserande för honom att gå i vanliga skolan. Han har inte bli-

vit mobbad eller övergiven. Så är det för väldigt många andra barn med den här diagnosen. En stor del av de barn som är hemmasittare är autistiska.

I dag har Sigge fått en plats på en resursskola för sonen.

– Det är fantastiskt. De kan de här barnen, de avsätter resurser och matchar grupperna så bra de kan. Sigge skriver nationella prov med bara något fel på varje prov. När han befinner sig i en vanlig klass blir han väldigt avvikande. Men här kan han fungera som de andra.

Efter att den nya skollagen trädde i kraft har resurserna skurits ner. Skolan ska avvecklas och tar inte in några nya barn, men Malin och Sigge hoppas att de ska få fortsätta.

– Jag har ingen aning vad som kommer att hända från dag till dag. Jag blir tokig av att inte veta.



JENNY SKÖLD  
jenny.skold@metro.se



Malin Holm med sin elvaårige son Sigge. Att sätta Sigge i en vanlig skola blev en katastrof. FOTO: JULIO C SAINT JUST

## "Många blir hemmasittare"

Minst en av 38 tonåringar i Stockholm har diagnosen autism. För tio år sedan var det bara en promille i samma åldersgrupp.

Ökningen av andelen barn och unga med autism märks tydligt på Habiliteringen i Stockholm, som ger stöd åt de som fått en diagnos. Allra mest är det gruppen utan utvecklingsstörning ökat, med 117 procent sedan 2007.

– De har det allra tuffast eftersom de förväntas klara kraven i den vanliga skolan, som inte är anpassad till deras behov. Det är för mycket folk, för starka lampor och för bullrigt. Många blir hemmasittare, eftersom de får panik av att gå till skolan, säger verksamhetschefen Annika Brar.

Stockholms läns landsting har satsat stora pengar på att utreda och diagnosti-

sera personer med autism. Men när de ska följas upp och stödjas i sin vardag tar resurserna slut.

– Det är klart att det blir dyrt om 2,6 procent av alla unga i Stockholm har autism. Men om vi inte gör något kommer det att kosta samhället mycket pengar sedan, när de här personerna sedan hamnar utanför arbetsmarknaden, säger Annika Brar. JENNY SKÖLD

CD

/G-STAR RAW/GANT/TOMS/DOCKERS  
/LEVI'S/JOE BOXER/FRANK DANDY  
/HAPPY SOCKS/DR. MARTENS/LACOSTE  
/RUT & CIRCLE/BRUUNS BAZAAR/LEE  
/SEBAGO/ESPRIT/BEN SHERMAN/PAX  
/TIGER/HENRI LLOYD/DESIGUAL/KAVAT  
/SALMING/CRISTIANO RONALDO CR7  
ON.COM/MODE

CDON.COM

Välkommen in till Nordens största varuhus.



# BIGBABY

- noga utvalt



**PRISFEST 3-6 APRIL - MASSOR AV ERBJUDANDEN!**

Big Baby - Stockholms två största babybutiker. Båda med över 1000 m<sup>2</sup> babyartiklar + väl sorterad web-shop. Välkommen in!

Öppettider:

Mån-fre 10 - 19  
Lör 10 - 17  
Sön 11 - 17



SVERIGES STÖRSTA BUGABOO SHOPPAR  
ALLTID MYCKET VAGNAR I LAGER

## BUGABOO UTFÖRSÄLJNING

UTGÅENDE ARTIKLAR UPP TILL  
**50% RABATT**

MASSOR AV SUFLETTER,  
KLÄOSLAR, BREEZY SOL-  
SUFLETTER + DEMOVAGNAR

BABYBJÖRN  
Bärsele  
ONE  
(rek 1395 kr)

**1295 KR\***



### GULDPOTTA PÅ KÖPET



### LEKBÅGE PÅ KÖPET

(värde 299 kr)



**1299 KR\***

**299 KR\***



BABYBJÖRN Balance Soft  
(rek 1399 kr)

CARENA  
Paraplysulky Buggy Lyx  
(rek 399 kr)



**2695 KR\***

MAXI-COSI Babyskydd  
Cabriofix + EasyFix bas  
(rek 3295 kr)



**1295 KR\***

NJOY Bubble  
Vändbar paraplysulky  
(rek 1995 kr)



**199 KR\***

Hoppko Betsy  
Uppblåsbar Hoppko  
(rek 399 kr)



**1995 KR\***

MAXI-COSI Mobi XP  
Bakåtvänd bilbarnstol 9-18 kg  
(rek 2895 kr)

\* Alla erbjudanden gäller endast i butik 3-6 April 2014 och gäller lagervaror. Se [www.bigbaby.se](http://www.bigbaby.se) för mer info

bugaboo  
STOKKE

KRONAN  
LUNDMYR of Sweden  
Quality and Design

rätt  
start

Britax

BABYBJÖRN

chicco  
MAXI-COSI

Baby  
Jogger  
BRIO

## WWW.BIGBABY.SE

JÄGERSHORNS VÄG 6, KUNGENS KURVA  
(FD BABYLAND/BARNENS HUS)

MOSSVÄGEN 3, HÄGGVIK  
(BREDVID ICA MAXI)

## Nyheter i bilder



## 1 Belgien. Brandmän anlägger eld för att protestera

En fotograf tar en bild på en brandman i Guy Fawkes-mask i centrala Bryssel. Brandmännen protesterar mot dåliga arbetsvillkor genom att anlägga en eld i den belgiska huvudstaden. **METRO** FOTO: TT/REUTERS

## 2 Storbritannien. Kungliga leksaker visas upp i London

Kuratören Anna Reynolds poserar med en docka som tillhör den brittiska drottningen Elizabeth II. Utställningen, som visar upp kungliga leksaker, pågår på Buckingham Palace under sommaren. **METRO** FOTO: TT/REUTERS

## 3 Egypten. Polis dödad i bombdåd nära universitetet i Kairo

En hög egyptisk polischef och en annan person dödade i explosioner nära universitetet i Kairo i går. Fyra polismän ska ha skadats i sammanlagt tre explosioner. Ingen har tagit på sig dåden. **METRO** FOTO: TT/REUTERS



Bilar och båtar ligger på stranden efter att en två meter hög tsunami träffat Iquique i Chile. FOTO: REUTERS/CRISTIAN VIVERO

# Tsunamilarm – då flydde 300 fångar

**Jordskalv.** En ovanligt kraftig jordbävning fick natten mot gårdagen panikslagna chilensare att fly från kusten för att undkomma en tsunami. Fler än 900 000 människor evakuerades.

Skalvet inträffade i havet utanför norra Chile, nära gruvstaden Iquique. Det gavs, efter uppgradering, magnituden 8,2.

Tsunamivarning utfärdades längs Latinamerikas västkust – liksom i Hawaii och i Indonesien på andra sidan Stilla havet. Chiles krismyndighet Onemi beordrade evakuering längs hela landets kust, rapporterar tidningen La Tercera.

När tsunamivågen nådde land var den ungefär två meter hög. Så småningom drogs varningen tillbaka, men det tog timmar innan skräckslagna kustbor vågade återvända hem.

Minst sex människor miste livet, bekräftade inrikesminister Rodrigo Peña-

lillo. Fyra män och två kvinnor dog i städerna Iquique and Alto Hospicio, antingen av hjärtattack eller av nedfallande byggnadsmaterial.

Omkring 300 fångar utnyttjade oredan och rymde från ett kvinnofängelse i Iquique, uppgav inrikesminister Mahmud Aleuy.

President Michelle Bachelet utlyste katastroftillstånd i norr och utlovade militär bland annat för att skydda mot plundring.

Det finns inga uppgifter om att svenska medborgare skadats i skalvet.

**TT-AFP-REUTERS**

## Eldringen

Kraftiga jordskalv är vanliga i Chile. Längs det avlånga Chile löper "Eldringen" som är en hästskeformad kedja av förkastningslinjer som går igenom Syd- och Nordamerikas västkuster, Alaskas sydkust, östra Asien och sydvästra Stilla havet.

## 90

procent av alla världens jordbävningar inträffar i Eldringen, där kontinentalplattor möts.

## 452

ligger finns i området – 75 procent av alla vulkaner på jorden.

## 1655

människor omkom i den kraftigaste jordbävning som någonsin registrerats, i Chile den 22 maj 1960.

## 9,5

på Richterskalan mätte den. Skalvet framkallade en tsunami som orsakade 138 människors död ända borta i Japan.

## 3

jordbävningar har Chile haft de senaste tio åren som mätt runt 8 på Richterskalan eller mer.

## Phone House



VI HAR DEN MED ALLA ABONNEMANG

# PHONE HOUSE FÖRST I SVERIGE MED NYA HTC

HTC ONE (M8) • 5-tumsskärm • Polerat aluminiumskal • Stereohögtalare • Kamera med djupsensor

Minsta totalkostnad under bindningstiden inklusive aktiveringsavgift (250 kr): 3:12 202 kr, Tele2:11 626 kr, Telenor: 11 026 kr, Telia: 12 226 kr, Halebop: 12 226 kr. Erbjudandet gäller nyteckning och så långt lagret räcker, dock längst t.o.m. 30/4 2014. Mer info phonehouse.se

# Ny forskning: Farligt att kissa i simbassängen

Barn gör det hela tiden och elitsimmare har erkänt att de gör det. Att kissa i poolen är inget ovanligt. Men en ny studie visar att kiss kan reagera med klorret i bassängen och skapa ett livsfarligt ämne.

En vanligt uppfattning är att klorinet i bassängen tar kål på bakterierna från urinen. Men en ny studie, publicerad i tidskriften Environmental Science and Technology, visar att det reagerar med klorret och bildar

helt nya, potentiellt livsfarliga substanser.

Det är en biprodukt i urinen, som också finns i svett, som reagerar med klorret i bassängvattnet. Genom att förena dessa komponenter i ett laboratorium har forskarna konstaterat att vissa av de nya substanserna kan ge upphov till lungproblem. De kan också påverka hjärtat och centrala nervsystemet.

Forskare varnar nu allmänhet – och elitsimmare –

för att trotsa de förbud mot uriner som finns i offentliga simhallar.

– Det är en vanlig missuppfattning inom simvärlden att det är ett acceptabelt beteende att kissa i poolen, trots att det finns skyltar i många simhallar som uppmanar till god hygien, säger studiens författare Ernest R. Blatchley III i ett uttalande.

JENNY SKÖLD  
jenny.skold@metro.se

### De två farliga ämnena

• **Kvävetriklorid eller trikloramin.** Är en förening med kemisk formel NCl<sub>3</sub>.

• **Cyanogenklorid.** Har den kemiska formeln NCCl.

• **Urin.** Enligt forskarna bestod de uppkomna kemiska föreningarna till 90 procent av urin. KÄLLA: ENVIRONMENTAL SCIENCE AND TECHNOLOGY



Ämnena i urinen reagerar på klorinet i vattnet och bildar potentiellt livsfarliga substanser. FOTO: ALAMY

München	A11	cancel
Wien	C60	Closed
Mailand MXP		Take Off
Zagreb	A11 D76	cancel
Stuttgart	111	cancel
Nürnberg	11 D72	cancel
Nürnberg	11 D72	cancel
Düsseldorf		cancel
Frankfurt	111	cancel
Köln Bonn	A11	cancel

## Tysk pilotstrejk påverkar svenska resenärer

Över 400 000 passagerare drabbas sedan tyska Lufthansa ställt in omkring 3 800 flygningar på grund av strejk bland piloterna. Ett 50-tal flygningar till och från Sverige ställs in. Lufthansas piloter inledde en tredagars strejk i går. De flesta av bolagets piloter är uttagna i konflikten som enligt Lufthansa kostar bolaget tiotals miljoner euro om dagen. Enligt Svedavia, som driver de statliga flygplatserna i Sverige, ställdes 17 flygningar mellan Arlanda eller Landvetter och Frankfurt eller München in i går. Ungefär lika många ställs in i dag och i morgon.

TT FOTO: REUTERS/FABRIZIO BENSCH



Bistandsminister Hillevi Engström (M) och Ukrainas vice premiärminister Volodymyr Hrojsman. FOTO: JOAKIM GOKSÖR/TT

# Ukrainsk minister: Vi måste radera och bygga upp på nytt

**Val.** Ukrainas korrupta statsapparat måste raderas och byggas upp på nytt i decentraliserad form, säger landets vice premiärminister Volodymyr Hrojsman. Men federalism – som Ryssland trycker på för – är inte aktuellt.

På det blänkande svängda skrivbordet, ett tiotal meter brett, står ett halvt dussin beige telefoner av äldre modell uppradade. Volodymyr

Hrojsman bara himlar med ögonen när TT:s utsände frågar vad de används för. Han förstår, men pratar inte engelska. Detta trots att han är en av de yngsta ministrarna i Ukrainas nya regering.

– Jag får skylla på den sovjetiska skoltiden, där vi fick lära oss att det mäktigaste och viktigaste språket i världen var ryska, säger han med hjälp av tolkar som sitter med under intervjun.

Läget är mycket spant inför Ukrainas presidentval den 25 maj.

– Hotet mot Ukraina kommer både inifrån landet och utifrån. Den regering jag sitter i har utsatts för en

aggression av Ryssland och vårt land har plundrats av den tidigare regeringen, säger Hrojsman.

Nu trycker Moskva på för maximalt självstyre för Ukrainas ryskspråkiga regioner. Många tror att syftet är att splittra landet. Hrojsman säger att regeringen har många stora utmaningar framför sig efter en "korrupt maktkoncentration" under expresidenten Viktor Janukovytsj tid vid makten.

– Det är uppenbart att vi måste radera detta och bygga upp något nytt.

– Men federalism är inget för oss.

JOAKIM GOKSÖR/TT

### Norge

## Två hittade döda efter flygolycka

De två män som befärades ha omkommit när ett litet så kallat mikroflygplan störtade i Vossområdet norr om Bergen på den norska västkusten i måndags har påträffats döda. Männerna ska obduceras. Även flygplansvraket ska hämtas och undersökas för att fastställa olycksorsaken. TT

### Afghanistan

## Sex poliser dödade i självmordsattak

Med bara tre dagar kvar till det afghanska valet skakades Kabul av ännu ett död. Sex poliser dödades och flera skadades i en självmordsattak vid ingången till inrikesdepartementet i går. Talibanerna, som tog på sig attacken, har trappat upp våldet för att störa valet. TT

### Zimbabwe

## Stoppar import av frukt och grönt

Zimbabwe förbjuder import av färsk frukt och grönsaker med omedelbar verkan, meddelar landets jordbruksdepartement. Departementet hävdar att ökad inhemsk produktion kommer att tillgodose efterfrågan. Landets jordbruksproduktion har fallit med över 60 procent sedan 2000. TT



## Alla abonnemang på ett ställe

### HTC ONE (M8) – PRISJÄMFÖRELSE ALLA OPERATÖRER

Operatör	Abonnemang	Samtal/mån	Surf/mån	Pris/mån
3	Total i 24 mån	Fria samtal/SMS/MMS	5 GB	498:-
TELE2	Volym i 24 mån	Fria samtal/SMS/MMS	2 GB	474:-
Telenor	Mobil S i 24 mån	Fria samtal/SMS/MMS	2 GB	449:-
Telia	Komplett i 24 mån	Fria samtal/SMS/MMS	2 GB	499:-
halebop*	Rubbet i 24 mån	600 samtal, 6000 SMS/MMS/mån	3 GB	499:-



Med Telia ingår Spotify i 6 mån!

Johanna, Phone House, Sickla

Jämför alla abonnemang på [www.phonehouse.se/abonnemangsvalljare](http://www.phonehouse.se/abonnemangsvalljare)

htc one (M8)  
Unik design, inifrån och ut. En skönhet. Rakt igenom.

Phone House

[www.phonehouse.se](http://www.phonehouse.se)

# Sju dödade av bomb från 2:a världskriget

Minst sju personer dödades när en bomb från andra världskriget exploderade i ett skrotlager i den thailändska huvudstaden Bangkok i går.

Explosionen ägde rum när arbetare skulle skära upp bomben, uppgav myndigheterna. 19 personer skadades.

225-kilosbomben hade hittats på en byggarbets-

plats och såldes som metallskrot till en handlare som trodde att den hade desarmrats.

Explosionen skapade en stor krater och skadade hus inom en radie på 500 meter.

Under andra världskriget fälde de allierade bomber över Bangkok för att Thailand samarbetade med Japan i kriget.

TT-AFP



METRO.SE SE VIDEO FRÅN RÄDDNINGSBETET FOTO: TT/AP

### Finland

## 81-åring med i EU-valet

En av de absolut äldsta kandidaterna i EU-valet i Finland blir riksdagsledamoten Jörn Donner, 81 år. Han representerar Svenska folkpartiet. TT

### Danmark

## Ljusshower ska hålla förare vakna

Tre ljusshower i många olika färger ska hålla bilförare vakna i tunneln som ska byggas under Fehmer Bält mellan Danmark och Tyskland. TT

# SMÅA

vi bygger personliga hem för dig

www.smaa.se

VÄLKOMMEN  
på visning



## MÖT VÅREN

tillsammans med oss på Småa



### Öbolandet - Trosa

#### Modernt skärgårdsboende

Strax efter bron från Trosa hamn kommer 22 hus ta form. Här kan du leva ett modernt skärgårdsliv med gångavstånd till fastlandets service och direktbussen till Stockholm.

Husen får ett modernt uttryck med tak av bandslagen plåt och träfasader i naturnära färger som samspelar med den omkringliggande miljön.

Välkommen till vår visningsbod!

**Adress** Svartviksvägen, skyltat fr bron

**Hustyp** enplanshus, 129 kvm parvilla, 147 kvm

**Inflyttning** från hösten 2014

**Pris** från 4.400.000 kr

**Försäljning** Sv Fastighetsförmedling, Maria Kåbring, 0156-260 20

**VISNING** söndag 6/4 kl 13-13.45



### Lindholmen - Vallentuna

#### Härlig Bullerbycharm!

Vi bygger en by som tagen ur en saga av Astrid Lindgren! Fantastiska lantlivshus målade i rött med 30 min till stan och 30 sek till svampskogen.

Alla hus har ett eget förråd och till enplanshuset och Lilla Herrgården hör ett sidohus.

Snart släpper vi sista etappen till försäljning, då presenterar vi även en ny hustyp!

Välkommen till vårt visningshus!

**Adress** Klövervägen

**Hustyp** enplanshus 112 kvm + sidohus, tvåplanshus 158 kvm och lilla herrgården 202 kvm + sidohus

**Inflyttning** från hösten 2014

**Pris** från 4.050.000 kr

**Försäljning** Mäklarringen Hans Sylvan 070-825 27 70

**VISNING** söndag 6/4 kl 11-12



### Wäckare Äng - Upplands Väsby

#### Modern och själfull trädgårdsstad!

I Wäckare Äng i Runby kommer du bo i ett av Väsby mest attraktiva områden. Granne med skogsbrynet och gångavstånd till skolor, butiker och Väsby station med både tåg och pendel.

Här bygger vi par- och radhus med generösa sällskapsytor och med ett böljande formspråk där takåsarna varierar i höjdled.

Välkommen till vår visningsbod!

**Adress** Norr om Oxundavägen

**Hustyp** parhus, 160 kvm och radhus, 131 resp 160 kvm

**Inflyttning** från vintern 2014

**Pris** från 3.800.000 kr

**Försäljning** Sv Fastighetsförmedling, Alexander Lidbrandt, 073-377 72 20

**VISNING** söndag 6/4 kl 12-13



### Mariehovsviken - Mariefred

#### Endast ett hus kvar!

Med utsikt över Mälaren och en kort promenad till stadskärnan bor du i Mariefreds bästa läge. Här bygger vi tvåplanshus med exklusiva inredningsdetaljer och en charmig ateljébod som kan inredas efter behov.

Till husen hör garage och altan med pergola. Tomten blir fullt färdigställd. Området erbjuder bla båtbygga och umgängesyta för lek och boule.

Välkommen till vårt visningshus!

**Adress** Slottsfogdevägen 62

**Hustyp** tvåplanshus med ateljébod 116+17 kvm

**Inflyttning** enl. överenskommelse

**Pris** 4.290.000 kr

**Försäljning** MäklarTorget, Kjerstin Geijerman & Kent Staaf, 070-852 72 72

**VISNING** söndag 6/4 kl 13-14



Vi är sociala också! På Instagram heter vi Smaa\_ab och där får du följa våra projekt från start till inflytt.



### Södra Hedvigslund - Älta

**Adress** Anemonvägen 31

**Hustyp** villa 143 kvm, kedjehus 133 kvm, radhus 142 kvm+43 kvm vind

**Inflyttning** från 2015

**Pris** 5.300.000 kr

**Försäljning** HusmanHagberg, Helene Jernestrand, 08-712 60 85

**VISNING** söndag 6/4 kl 14-15

#### **Modernt boende i populär trädgårdsstad!**

På bara 15 minuters bilresa från Globen är du framme i Ältas trädgårdsstad – Södra Hedvigslund. Förskolan ligger runt knuten och det är bara några minuters promenad till bussen eller vackra Hedvigslundsparken.

Här erbjuder vi allt från villor, radhus och kedjehus till lägenheter mellan 1-4 rok.

**Välkommen till våra visningsbostäder!**

**Adress** Anemonvägen 30

**Lägenhetstyp** 1-4 rok, 41-90 kvm

**Inflyttning** 2015

**Pris** 1.420.000 - 3.320.000 kr  
månadsavgift 2.920 - 5.350 kr

**Försäljning** HusmanHagberg, Helene Jernestrand, 08-712 60 85

**VISNING** söndag 6/4 kl 14-15

# SMÅA

vi bygger personliga hem för dig

[www.smaa.se](http://www.smaa.se)

## VÄLKOMMEN på visning



### Smedbyhöjden - Åkersberga

#### **Etapp 1 är slutsåld!**

Nära natur och härliga promenadstråk erbjuder vi ett boende med villalivets kvalitéer och lägenhetens bekvämligheter!

Härliga tvåplanshus med rymlig vind eller souterrängvåning. Ljusa och inbjudande hus med hög standard och fina materialval som t ex genomgående ljusa askgolv.

**Välkommen på visning!**

**Adress** Smedby Skolväg

**Hustyp** radhus i två plan, 147 eller 166 kvm med souterräng eller vind

**Inflyttning** under 2014

**Pris** från 3.180.000 kr  
månadsavgift från 5.400 kr

**Försäljning** Erik Olsson  
Jenny Lindqvist, 073-354 04 53

**VISNING** sön 6/4 kl 11.30-12.30



### Kullö Terrass - Vaxholm

#### **Nu släpper vi resterande lägenheter!**

I etapp 2 på Kullö erbjuder vi lägenheter till dig som fyllt 55 år. Läge, utblickar, väderstreck och närhet till natur kan knappast bli bättre.

Lägenheterna finns från tvåor till etagelägenhet med två terrasser och braskamin. Samtliga lägenheter har en relativt öppen karaktär och centralt har varit kontakten med vattnet.

**Välkommen till vår visningsbod på Värmeslingan 2 i Vaxholm!**

**Adress** Skogsrovägen

**Lägenhetstyp** 2-5 rok, 55-138 kvm

**Inflyttning** från 2015

**Pris** 1.950.000-5.350.000 kr  
månadsavgift 3.500-6.500 kr

**Försäljning** Svensk Fastighetsförmedling, Sixten Gaard, 08-541 790 00

**VISNING** se hemsidan



### Colourfront - Täby C

#### **Här finns inget att sakna!**

I fronten av nya Täby city bor du med bästa förutsättningar och här finns inget att sakna.

Här finner du 2-5 rok med mingelvänliga planlösningar eller etagelägenheter högst upp i huset. Här finns även en relaxavdelning med takterrass, gemensam tvättstuga och direkt-access till garaget under huset.

**Välkommen till vår visningsbod!**

**Adress** Stora Marknadsv/Attundav

**Lägenhetstyp** 2-5 rok, 61-134 kvm

**Inflyttning** från 2014

**Pris** 2.245.000-7.225.000 kr,  
månadsavgift 3.150-6.300 kr

**Försäljning** September Fastighetsförmedling, Anne-Lee Horwitz, 08-758 08 20

**VISNING** sön 6/4 kl 11.30-12.30



### Vistaberg - Huddinge

#### **Attraktiva lägenheter!**

Längs Vistabergs Allé erbjuder vi välplanerade och trivsamma lägenheter med balkong i lugnt och soligt läge.

I ett av Huddinges mest attraktiva områden bor du i en härlig miljö med skola och förskola i området och med närhet till Huddinge centrum.

**Adress** Vistabergs Allé 40

**Lägenhetstyp** 3-4 rok, 93-112 kvm

**Inflyttning** 2015

**Pris** 2.460.000-3.255.000 kr  
månadsavgift 5.010-5.945 kr

**Försäljning** HusmanHagberg  
Peder Brännström, 08-403 076 01

**RING MÄKLARE FÖR VISNING**

Veckans visdom: "Gör det du kan, med det du har, där du är." av Theodore Roosevelt

**KRISTINA LINDHE. ÅLDER: 55. ÅRSLÖN: 1020600. BOENDE: STOCKHOLM.**

Från högstadielärare till grundare av ett internationellt varumärke. – Allt blir så mycket enklare om du gör något du tycker är kul, säger Kristina Lindhe, vd och kreativ chef på Lexington.

# ”JAG VAR ÖVERTYGAD OM ATT DET SKULLE LYCKAS”



Välkommen!

## JAG HADE DISSAT

Ett svenskt företag som gör hemtextil i amerikansk stil, med målet att sälja över hela världen? Nej, den idén hade jag nog dissat. Tur att Kristina Lindhe inte lyssnade på folk som jag, utan bara körde på.

HANNA LARSSON,  
REDAKTÖR FÖR METROJOBB.SE  
HANNA.LARSSON@METRO.SE

Mer att läsa på  
Metrojobb.se.



**1** Fler företag tar in lek på jobbet.



**2** Flera sätt att hitta ett kul jobb i sommar



**3** Så tar du dig förbi trötthetsdippen

I mitten av 80-talet var hon högstadielärare i svenska, religion och geografi i en förort till Stockholm. Idag är hon vd och kreativ chef för hemtextil- och modeföretaget Lexington.

– Jag trivdes som lärare, men kände att jag inte fick utlopp för mitt intresse för form, färg, textil och mode, säger Kristina Lindhe.

Att sätta upp tydliga mål framhålls av karriärsexperten och coacher som en nyckel till framgång, och Kristina Lindhe är inget undantag. Målet med Lexington var redan från början att bygga ett internationellt varumärke. Men vägen dit var lång.

I början av 90-talet sa hon upp sig från skolan för att driva sommarbutiker på svenska ostkusten. Men det var svårt att få ekonomi i verksamheten, och istället gick hon över till att sälja ullfiltar på export.

Samtidigt föddes en ny affärsidé. Hon gillade den amerikanska New England stilen, med mycket rutor, ränder och maritima teman, men det fanns ingen aktör som erbjöd sådan heminredning i Europa. Tillsammans med sin man Tommy, och några vänner, började hon fila på ett koncept. År 1997 köptes namnet Lexington, och bolaget Lexington Company startades.

– Jag var övertygad om att det skulle lyckas, och tack vare att jag drivit företag tidigare visste jag vad som krävdes, säger Kristina Lindhe.



Kristina Lindhe är vd och kreativ chef för hemtextil- och modeföretaget Lexington. FOTO: PONTUS LUNDAHL/TT

## Karriärometern Bland det bästa vi gjort

### Kallt

Jag har drivit två verksamheter som jag var tvungen att lägga ner. Först sommarbutiker på ostkusten där jag sålde presentartiklar och hemtextil, och sedan företaget Arctic Wool Design, där jag sålde ullfiltar på export.

Nu finns Lexington i 20 europeiska länder, samt i USA, Taiwan och Kina. Kristina Lindhe ansvarar för utvecklingen av nya produkter, ända ner på detaljnivå, och har hand om kommunikation, PR och marknads-

### Ljummet

Tidsbristen vi ständigt lever i. All administration tar mycket tid, och sätter ibland stopp för utveckling och kreativitet.

föring. Maken arbetar också heltid i bolaget.

– För oss fungerar det otroligt bra. Det är skönt att ha en partner, oavsett om det är en livspartner eller inte, som står nära det du gör, och som du kan disku-

### Varmt

Vi kom till en punkt för drygt tio år sedan när vi var tvungna att få in en ny ledning för att kunna växa. Min man sa upp sig som vd på Cederroths och började jobba i ledningen. Det var bland det bästa vi har gjort, verksamheten tog ny fart.

tera med, säger Kristina Lindhe.

Hennes främsta utmaning är att se till att Lexingtons koncept följs, både på designavdelningen hemma i Sverige, och bland återförsäljare och medarbetare

runt om i världen. Här får Kristina Lindhe användning för det hon ser som en av sina stora styrkor – att vara tydlig.

– Om du ska få butikspersonal i hela världen att förstå varumärket och produkterna måste konceptet, och allt annat som ligger bakom, vara mycket tydligt, säger Kristina Lindhe.

Men hon är också medveten om att det har sina baksidor, och ger ett exempel:

– Om en medarbetare gjort något jag inte gillar kan jag bli så rakt på sak att det känns jobbigt för dem. Fast jag försöker att inte vara så, och har tränat mig med åren.

Kristina Lindhe förklarar att hon aldrig gjort upp någon karriärsplan i vanlig bemärkelse. Däremot är hon mentor, och har barn som snart ska välja väg i livet. Så vad är hennes bästa tips?

– Bry dig inte så mycket om karriären, åtminstone inte i början. Utgå istället från vad du är intresserad av, då blir allt mycket enklare och roligare. Det största privilegiet är att få jobba med något du tycker om.

Hon tycker också det är viktigt att hela tiden sätta nya mål.

– Jag har varit i svackor när allt känts hopplöst och tråkigt, men då har jag gjort upp en plan för hur jag ska ta mig vidare. Det ger energi och kraft, även om läget inte är förändrat, säger Kristina Lindhe.



## METROJOBB.SE 9955 JOBB ATT SÖKA

Tre enkla steg mot en ny karriär: 1. Skapa din profil 2. Matcha den mot tusentals företag 3. Välj jobbet du är intresserad av



Sveriges Ingenjörer är landets största nätverk för högskoleutbildade ingenjörer. Med cirka 139 000 medlemmar är förbundet det största inom centralorganisationen Saco. Sveriges Ingenjörer är inte bara ett fackförbund som arbetar med råd och hjälp inför löneförhandlingar utan även med intressefrågor som rör ingenjörens roll i samhället, den tekniska utvecklingen och den tekniska utbildningen. [www.sverigesingenjorer.se](http://www.sverigesingenjorer.se)



## Utredare – näringsliv

Sveriges Ingenjörer arbetar kontinuerligt med omvärldsbevakning inom de områden som berör medlemmarna som till exempel förändringar i konjunkturen eller strukturella förändringar i det svenska näringslivet.

Tjänstens huvudsakliga ansvarsområde är att ta fram

underlag för opinionsbildning och utredning av nationalekonomiska och näringspolitiska skeenden. Utifrån dessa gör du samhälleliga ekonomiska analyser när det gäller konjunktur och lönebildning.

Vi söker dig som har en akademisk utbildning och förstår och kan förklara företags och Sveriges ekono-

miska utmaningar. Vi förutsätter att du har ett gediget intresse för samhällsfrågor och att du delar förbundets värderingar.

Du kommer att ingå i en grupp av utredare, alla med sina specialområden. Arbetsplatsen är belägen mitt i centrala Stockholm.



Proffice  
Recruitment

Vid frågor kontakta Carina Rydström, 073-343 41 51. Läs mer och ansök via [www.proffice.se](http://www.proffice.se) senast 21 april 2014.

# SÖKES

## TELEFONFÖRSÄLJARE

Grundlön 20 000:- per månad  
+ provision + bonus

Vi söker säljare till vårt framgångsrika telefonförsäljningsteam i centrala Stockholm. Tidigare erfarenhet är inget krav, vi ger dig den utbildningen du behöver.

Ring Sofia nu på 08-522 25 600.

Arb.tider: 08.00-16.00, mån-fre. Start omgående

## Kock; Troxhammar Golf & Krog

Vi söker en ung, ambitiös och stresstålig kock inför säsongen 2014. Tjänsten är heltid och lön efter överenskommelse.

Skicka ansökan till krog@troxhammargk.se eller ring 08-56024807, Pär Klarby, Krögare/kökschef Mer info på metrojobb.se

TROXHAMMAR  
GOLF & KROG

## KYRKOVAKTMÄSTARE 100 %

Till våra kyrkor Uppenbarelsekyrkan, Mälarhöjdens kyrka och Gröndals kyrka med Marieviks kvarterskyrka söker vi kyrkovaktmästare med dokumenterad erfarenhet.



Läs mer om tjänsten på [www.hagersten.org](http://www.hagersten.org)

Svenska kyrkan  
HÄGERSTEN

## SÖKER DU SOMMARJABB?

Premo söker dig som vill jobba extra som tidningsdistributör i sommar. Jobbet som tidningsdistributör innebär att du delar ut tidningar och adresserade försändelser på natten till kunder i Stockholms län.

### Vi söker dig som:

- Tycker om fysiskt arbete och vill arbeta på natten
- Har fyllt 18 år
- Har körkort och tillgång till bil (krävs inte i innerstan)

### Du får:

- Ett arbete som är mycket självständigt
- Lediga dagar eftersom du arbetar natt
- Motion under arbetstid

Stor vikt läggs på din personliga lämplighet. Sök jobbet och få mer information via vår hemsida [www.premo.se](http://www.premo.se).

  
Premo

  
PERI

## TEKNISK SÄLJARE



PERI's svenska dotterbolag PERIform Sverige AB, har sitt huvudkontor i Halmstad, med försäljningskontor i bl. a. Stockholm, Göteborg och Malmö.

Till vårt stockholmskontor söker vi nu en **Teknisk säljare för projektbearbetning.**

Läs mer om PERI och tjänsten på [www.peri.se](http://www.peri.se)

## FINSKTALANDE TELEFONFÖRSÄLJARE

Grundlön 20 000:- per månad  
+ provision + bonus

Vi söker säljare till vårt framgångsrika telefonförsäljningsteam i centrala Stockholm. Tidigare erfarenhet är inget krav, vi ger dig den utbildningen du behöver.

Ring Tarja NU! 08-522 25 600.

Arbetstider: måndag-fredag mellan 08.00-16.00  
Start omgående



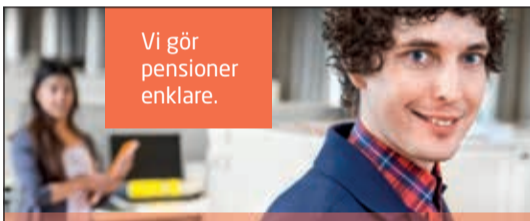
Vi söker:



Förstelärare  
Lärare  
Förskollärare  
Fritidspedagog

Läs mer

[trosa.se/pedagoger-sokes](http://trosa.se/pedagoger-sokes)



Vi gör pensioner enklare.

Vi söker

## ARKIVARIE

till den administrativa avdelningen

Du arbetar tillsammans med engagerade och kompetenta kollegor i moderna lokaler vid Hornstull på Södermalm.

Mer information hittar du på

[www.pensionsmyndigheten.se/LedigaTjanster](http://www.pensionsmyndigheten.se/LedigaTjanster)

Pensionsmyndigheten ansvarar för den allmänna pensionen. Vi är drygt 1 000 medarbetare på åtta orter.

**PENSIONS MYNDIGHETEN**

Aleris Specialistvård Nacka söker

## Enhetschef för Operation

### Väx med oss!

Som enhetschef för operation leder, fördelar och utvecklar du arbetet inom enheten med syfte att uppnå hög kvalitet, patientsäkerhet och effektivitet. Vidare har du personal-, budget- och resultatansvar.

Vi söker dig som är leg. sjuksköterska med specialistkompetens inom operation- eller anestesijukvård med tidigare chef- och ledar erfarenhet från hälso- och sjukvårdsbranschen.

Tjänsten är en tillsvidareanställning heltid.

Har du frågor? Kontakta gärna Py Johnson Fohlin, tf verksamhetschef tfn: 0736-25 19 04

Läs mer och sök tjänsten på [www.aleris.se/jobb](http://www.aleris.se/jobb)

Aleris är ett privat vård- och omsorgsföretag som erbjuder tjänster inom sjukvård, äldreomsorg och psykisk hälsa i Sverige, Norge och Danmark.

[www.aleris.se](http://www.aleris.se)



 **swedavia**  
SWEDISH AIRPORTS

## Stockholm Arlanda Airport söker

## Drifttekniker VA

Swedavia äger, driver och utvecklar tio flygplatser i Sverige. Vi är cirka 2 600 medarbetare som arbetar tillsammans för att skapa den tillgänglighet som behövs för att underlätta resande, affärer och möten. Vi är världsledande på utveckling av flygplatser med minsta möjliga klimatpåverkan.

Stockholm Arlanda Airport är Sveriges största flygplats med 176 destinationer och 81 flygbolag. Varje dygn passerar 50 000 resenärer vår flygplats och vi är drygt 900 personer som arbetar inom Swedavia. Totalt på flygplatsen arbetar hela 16 000 personer i 250 olika företag.

### Mer information

Läs mer om tjänsten och ansök via [www.swedavia.se/jobb](http://www.swedavia.se/jobb)

Välkommen med din ansökan senast 14 april 2014.

Strålsäkerhetsmyndigheten söker

## Inspektör inom strålskyddsområdet

Läs mer om anställningen och vad det innebär att arbeta hos oss på [www.stralsakerhetsmyndigheten.se](http://www.stralsakerhetsmyndigheten.se)

Strålsäkerhetsmyndigheten har ett samlat ansvar för att samhället är strålsäkert. Vi arbetar pådrivande och förebyggande för att skydda människor och miljö från oönskade effekter av strålning, nu och i framtiden. Myndigheten lyder under regeringen och tillhör Miljödepartementets ansvarsområde.

 **Strålsäkerhets myndigheten**  
Swedish Radiation Safety Authority

 **Stadsmissionens Folkhögskola**

## Driven rektor till Stadsmissionens Folkhögskola

Sista ansökningsdag 28 april.

Stadsmissionens skolstiftelse söker rektor till Folkhögskolan som också har resultatansvar för Yrkeshögskolan och Lärcenter. Vi söker dig som har rektorsutbildning och gärna erfarenhet av olika skolformer. Du är engagerad, kunnig och vill med ett idédrevet entreprenörskap utveckla vuxenutbildning i Stadsmissionens skolstiftelse.

Rektor förväntas ha förmåga:

- Att skapa goda möten med deltagare
- Att skapa god teamanda med medarbetare och rektorskollegor
- Att driva systematiskt kvalitetsarbete
- Att kommunicera och förankra bildningsidealen såväl i medarbetarteam som i Stockholms Stadsmission som helhet.

Du får engagerade medarbetare, stöd för utvecklingsarbete och en kunnig ledning och styrelse. Läs mer på [stadsmissionen.se/jobb](http://stadsmissionen.se/jobb)

 Myndigheten för samhällsskydd och beredskap

 **RAKEL**  
Tryggare samhälle, tryggare medborgare

Rakelverksamheten står inför många spännande utmaningar, vill du vara med och påverka?

## Vi söker branschansvariga och tekniskt säljstöd

Läs mer på: [www.msb.se/jobb](http://www.msb.se/jobb)

MSB utvecklar, tillsammans med andra, individens och samhällets förmåga att förebygga och hantera olyckor och kriser.

ÄR DU REDO FÖR NÄSTA STEG I KARRIÄREN?  
Sök nytt jobb på [www.metrojobb.se](http://www.metrojobb.se)



Till vår butik i  
Uppsala söker vi nu

## Butikssäljare



CAPAROL

Läs mer på [www.caparol.se](http://www.caparol.se)

internationell färgexpert

[www.slso.sll.se](http://www.slso.sll.se)

Psykiatri Södra Stockholm söker

## Chefsjuksköterska

Psykiatrisk vårdenhet Södermalm/heldygnsvård

För information och ansökan se [www.jobb.sll.se/slso](http://www.jobb.sll.se/slso)  
Sista ansökningsdag 14-04-17.



[www.slso.sll.se](http://www.slso.sll.se)

Vi söker sommarvikarie

## Sjuksköterska

till psykiatrisk heldygnsvård

För information och ansökan se [www.jobb.sll.se/slso](http://www.jobb.sll.se/slso)



[www.slso.sll.se](http://www.slso.sll.se)

Psykiatri Södra Stockholm söker

## Sjuksköterska

till Psykiatrisk vårdenhet Ytterö, med integrerad  
öppen- och slutenvård

För information och ansökan se [www.jobb.sll.se/slso](http://www.jobb.sll.se/slso)  
Sista ansökningsdag 14-04-21.



[www.vallentuna.se/ledigajobb](http://www.vallentuna.se/ledigajobb)

Vallentuna kommun söker

## Bibliotekschef

Välkommen med din ansökan  
senast den 21 april 2014.



Nu söker Veolia Transport

## Driftledare och Driftstöd

till tågverksamhetens Trafikkontor  
med placering i Malmö.

Mer information om tjänsten hittar du på  
[www.veolia-transport.se](http://www.veolia-transport.se) under Jobba hos oss.

Sista ansökningsdag är 2014-04-18.



## Eskilstuna utvecklar!

Eskilstuna växer och utvecklas snabbt i framtidsregionen Stockholm-Mälardalen. Vi är 8 500 medarbetare som trivs bättre än de flesta på jobbet. Vi är stolta över att vi 2012 utsågs till Sveriges Miljöbästa kommun och Årets studentstad.

Barn- och utbildningsförvaltningen söker  
**Rektor till Rinmangymnasiet**

Välkommen med din ansökan senast 2014-04-13 via [eskilstuna.se/ledigajobb](http://eskilstuna.se/ledigajobb)  
Vid frågor, kontakta rekryteringskonsult Jimmy Bylund tfn 016-710 28 32



Stadsbyggnadsförvaltningen söker

## ARKIVARIE/ REGISTRATOR

Läs mer på [haninge.se](http://haninge.se)

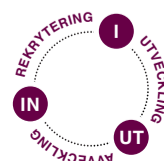


Haninge är inte bara skärgård. Här - 20 minuter från huvudstaden - växer Haninge med bostäder i centrum, ny stadsdel, handel och ny företagspark tillsammans med dynamiskt företagande och högskoleforskning. Välkommen till en spännande vardag där vi tar Haninge in i framtiden.

## Unik Resurs

är en långsiktig utvecklingspartner i både medgång och motgång. Vi ger stöd i verksamhetens alla faser och finns där när ni behöver bli fler, färre eller förbättra effektiviteten.

För mer information se [www.unikresurs.se](http://www.unikresurs.se) eller kontakta regionchef Stefan Bölin 076-778 1501







Onninen expanderar – nu söker vi

# BUTIKSCHEF

Till vår nya Expressbutik vid huvudkontoret i Kista  
Ytterligare information finns på [www.onninen.se](http://www.onninen.se) under  
Lediga tjänster

Onninen erbjuder grossist-, logistik- och distributionstjänster inom belysning, eldistribution, gas, industri, kyla & AC, telekom, transmission, VA och VVS. Våra kunder representeras främst av entreprenörer och installatörer, industriföretag, energibolag samt återförsäljare. I Sverige har företaget cirka 280 anställda runt om i landet. Onninen AB är ett helägt dotterbolag till Onninen OY. Koncernen bedriver verksamhet i 8 länder.

onninen



## Humana

**PERSONLIG ASSISTENT SÖKES TILL EN 30 ÅRIG TJEJ I SÖDERMALM.  
Jag är en tjej på 30 år boendes på Södermalm i Stockholm.**

Jag föddes med en muskelsjukdom och till följd av den begränsas min vardag till viss del men med din handräckning så klarar jag av det mesta i hemmet. Inomhus går jag med ditt stöd och utomhus använder jag rullstol.

Jag är en aktiv person som gillar att leva dagen till fullo. Jag älskar att resa, finns inget roligare än att se och uppleva världen, förutom det umgås jag mycket med mina vänner och familjen. Några andra intressen jag har är inredning och shopping.

Jag tycker om att ha ordning och reda runt mig så är det så att även du har sinne för ordning och reda så är det ett plus, men viktigast är att du har inne att se mina hjälpbehov.

En stor del av min vardag går ut på att träna, både gym och simning. Det håller min kropp i form vilket är väldigt viktigt för mitt välmående.

Jag söker nu personliga assistenter som vill jobba heltid. I början kommer du som assistent få gå introduktionspass och vara under upplärning vilket betyder att i början kommer det inte innebära 40/h i veckan. Passen varierar och är dagtid, kväll/natt samt helg. Under nattpassen är det 4 timmar väntetid.

Tyvärr så är jag allergisk mot pälsdjur och cigarettök, så som du förstår bör du ej ha varken djur eller röka. Jag ser helst kvinnliga sökande mellan 20-40 år.

Kontaktperson: Vida Sabet, mail: [vida.sabet@humana.se](mailto:vida.sabet@humana.se)



Green Landscaping AB, ett av Sveriges ledande utemiljöföretag, söker nu en

## Affärsnära Anbudsingenjör

Som anbudsingenjör kommer du att arbeta med alla delar i ett anbudsfordarande, från omvärldsbevakning till kalkylering och hur man sätter ihop affären, till den operativa uppstarten och genomförandet.

Din arbetsplats blir i Bromma och vissa resor ingår.

Är du intresserad? Läs mer och sök tjänsten på [www.greenlandscaping.se](http://www.greenlandscaping.se) alternativt [www.metrojobb.se](http://www.metrojobb.se)



Stadsbyggnadsförvaltningen söker

## ARBETSLEDARE PARK OCH NATUR

Haninge kommun samarbetar med Unik Resurs i denna rekrytering.

För ytterligare information om tjänsten, kontakta Stefan Bölin  
076-778 15 01, [stefan.bolin@unikresurs.se](mailto:stefan.bolin@unikresurs.se).

Visa intresse snarast, dock senast 20 april. Välkommen!

Läs mer om tjänsten på [haninge.se](http://haninge.se) eller [unikresurs.se](http://unikresurs.se)



Haninge är inte bara skärgård. Här – 20 minuter från huvudstaden – växer Haninge med bostäder i centrum, ny stadsdel, handel och ny företagspark tillsammans med dynamiskt företagande och högskoleforskning. Välkommen till en spännande vardag där vi tar Haninge in i framtiden.

## Installationskonsulter inom VVS/EI/Tele

Vi har många spännande projekt och behöver förstärka med fler duktiga konsulter.

Gå in på [www.exengo.se](http://www.exengo.se) och läs mer eller ring

Christian Rolf (VVS) tel. 08-120 038 03  
Peter Bergman (EI/Tele) tel. 08-120 038 23



Kungstengsgatan 18 - Box 19111  
104 32 Stockholm - tel 08-120 038 00

## ditt arbetsliv Lidingö

På Lidingö hör arbete samman med hälsa. För våra 2 400 anställda är friskvård och utveckling i arbetet centrala inslag. När du mår bra gör du också ett bra jobb och kan ge 44 000 Lidingöbor den bästa servicen. 15 minuter från Stockholms central, mitt i naturen.



Maria och Robert, medarbetare och levande argument för Lidingö stad.

## Vad är viktigt för dig som arbetsterapeut?

Vi söker nu dig som vill arbeta med att förbättra arbetsmiljön i våra kunders hem. Du kommer att ges stor frihet att utveckla våra metoder och arbetsätt, både självständigt och tillsammans med kollega. Hos oss blir du del i en dynamisk verksamhet med engagerad personal.

Är du utbildad arbetsterapeut och trivs i en självständig och handledande roll, då kan det vara dig vi söker!

Läs mer och sök jobbet på [www.lidingo.se/jobb](http://www.lidingo.se/jobb)



LIDINGÖ STAD

Södersjukhuset söker

## Läkarsekreterare

till verksamhetsområde Kirurgi, avdelning 67



Läs mer på: [sodersjukhuset.se/jobb](http://sodersjukhuset.se/jobb)

**Thalamus**  
söker  
**INKÖPARE**

**Löneadministratör**  
Är du löneadministratör och har goda kunskaper i Agresso? Då är det dig vi söker!  
Läs mer på [www.primeprofessional.se](http://www.primeprofessional.se)



**BOTKYRKA SÖKER**

**BBIC- samordnare**  
till FoU Södertörn  
Är det du? Läs mer på [www.botkyrka.se](http://www.botkyrka.se)



Långt ifrån lagom

**BigCare**  
tel.: +46 8 471 96 09  
fax: +46 8 38 18 25  
webb: [www.bigcare.se](http://www.bigcare.se)  
mejl: [cv@bigcare.se](mailto:cv@bigcare.se)

**Läkare och sjuksköterskor till hela Sverige**  
Du som är läkare eller sjuksköterska är välkommen att skriva avtal som anställd eller underleverantör. Besök oss på vår webbsida, mejla eller ring. Vid arbete på annan ort erbjuder vi attraktiv fastlön. Boende och resekostnader enligt överenskommelse.

Jobba vecka 25-33 så får du sommarbonus på 1 000 kr/vecka!  
Behöver ni hyra eller rekrytera personal, beställ per telefon, online eller per fax. Beställningar tas emot varje dag, dygnet runt. Big Care är ett ISO-kvalitetscertifierat företag.



**FURUHÖJDEN**  
REHABILITERINGSHEM

Furuhöjdens Rehabiliteringshem söker:  
**Nattsjuksköterskor för sommarvikariat**  
Vi tar emot ansökan via e-post: [personal@furuhojden.com](mailto:personal@furuhojden.com)  
Ange referens: 1307  
Kontaktperson: Catrin Olsson, Bemanningsansvarig  
08-630 89 05 • 070-453 89 00 • [www.furuhojden.com](http://www.furuhojden.com)



**seko**  
SERVICE- OCH  
KOMMUNIKATIONSFAKETT

Seko, Service- och Kommunikationsfacket, är ett LO-förbund med omkring 120 000 medlemmar. Medlemsgrupperna arbetar huvudsakligen inom områdena kommunikation, transport, infrastruktur, energi och statsförvaltning.

Seko söker  
**Regionalt skyddsombud**  
med placering på regionkontoret i Stockholm

Läs mer om tjänsten på [www.seko.se/Om oss](http://www.seko.se/Om oss)



**DANSKTALANDE  
SUPPORTTEKNIKER**

Läs mer om tjänsten på [www.centric.eu](http://www.centric.eu)



Mimers Källa expanderar, därför söker vi nu 2 nya  
**förskollärare**  
som är redo för nya utmaningar!

Läs mer om tjänsten och skicka din ansökan på [www.metrojobb.se](http://www.metrojobb.se)



Mimers Källa

**Sturebadet Quality Care** är en ackrediterad företagshälsövård, försäkrings- och specialläkarmottagning.

**LEG. SJUKSKÖTERSKA**  
Vi söker nu en sjuksköterska till vårt arbetslag på Sturebadet Quality Care. I arbetsuppgifterna ingår provtagnings, vaccinationer, hälsoundersökningar, telefonrådgivning och samverkan med försäkringsbolag.

Vi söker dig som innehar initiativrikedom, förmåga att strukturera och arbeta självständigt och som trivs med din yrkesroll. Tjänsten är ett vikariat på 100% med goda möjligheter till förlängning eller anställning. Individuell lönesättning gäller.

Sista ansökningsdag är 11 april. Rekryteringsarbete pågår fortfarande under ansökningsstiden.

Vi ser fram emot din ansökan via e-post till [asa.zetterberg@quality-care.se](mailto:asa.zetterberg@quality-care.se). För eventuella frågor om tjänsten kontakta Åsa Zetterberg på 070-98 948 55.

**STUREBADET  
QUALITY CARE**



**SNICKARE**

Svensktalande samt goda referenser.  
Min 7 års erfarenhet, arbete i Sthlm, ej trakt.  
**FASADKULTUR AB / No3**  
Alviksvägen 3 Bromma  
[john@fasadkultur.se](mailto:john@fasadkultur.se) • 070-039 51 58

**RESOR**

**VÄLKOMMEN TILL SYDAMERIKA!**

I SAMARBETE MED  
**AIRFRANCE** **KLM**

MER BAGAGE NÄR DU BESÖKER  
SLÄKT & VÄNNER I SYDAMERIKA

SANTIAGO	11900:-	LIMA	9600:-
MONTEVIDEO	11500:-	BOGOTA	10800:-
BUENOS AIRES	8100:-	SAO PAULO	8400:-

**BOKA PÅ: [WWW.INCATOURS.SE](http://WWW.INCATOURS.SE)**  
MAIL: [INFO@INCA.SE](mailto:INFO@INCA.SE) TEL: 08 - 790 30 30



**Återvinn mig tack!**

När du har läst färdigt din tidning, ta med den hem eller lämna den för återvinning.

**ALLASTUDIER.SE**

**Musikhandledare**  
Musikpedagogisk yrkesutbildning, samverkan med El Sistema.

**Teckenspråkstolk**  
Yrkesutbildning för arbete med språk och kommunikation.

Ansökan 15 april

**hfs.se**



**ARE YOU STILL IN BETA?**  
GET READY TO GO LIVE

Ansök NU!

**SYSTEMUTVECKLARE MED JAVA 400 Yh-poäng**  
[yhc3l.se](http://yhc3l.se)



**Yh Yrkehögskolan** **tyresö kommun**

**Välj ditt framtidsjobb!**

Hösten 2014 startar vi tre yrkehögskoleutbildningar med stora framtidsmöjligheter

<b>Utvecklingsledare</b> Lean	<b>Skräddare</b>	<b>TRAC-diplomerad</b> Resekonsult
----------------------------------	------------------	---------------------------------------

uddevalla Vuxenutbildning

**Yh Yrkehögskolan**

[www.yhuddevalla.se](http://www.yhuddevalla.se)  
Ansök före 15 april



# Jaguar F-type – helt utan kompromisser

Jaguar har inte lyckats leva upp till E-type sportversion från 1961. Förrän nu. Metro testar nya F-type Coupé.

Åsikt

**RYAN BORROFF**

 Metros motor-  
expert

**METRO  
TESTAR**

Jaguars ikoniska sportbil E-type från 1961 har inte enbart varit en fördel för den brittiska biltillverkaren. Den fantastiska bilen bidrog till att skapa hela myten runt Jaguar. Problemet är att ingen bil som Jaguar har skapat sedan dess har ens varit i närheten av den distinkta designen och makalösa utförandet.

Det vill säga fram till dess att F-type cabriolet dök upp förra året, som är varje bilförarens dröm. Och nu har ett ryttande Coupé-syskon anlänt, lika spännande som cabrioleten men utan dess kompromisser.

Coupé-versionen är stabilare och har 407 liter bagageutrymme jämfört med 150 liter i cab-versionen. Jag testkörde mellanversionen F-type S, den som Jaguar räknar med ska sälja bäst.



Snygg, elegant och aggressiv. Jaguar F-type Coupé får fem Metroglober. FOTO: NICK DIMBLEBY

I siffror

**Jaguar F-Type Coupé V6S**

• Betyg:

• Pris: Från 829 000 kronor.

• 0–100 km/h: 4.9 sekunder.

• Toppfart: 275 km/h

• Max effekt: 380 hästkrafter.

• Motor: 3.0 liters V6.

• Bränsleförbrukning: 7.5 liter på 100 km.

## Bilen som har allt du kan önska – om du har råd

### Exteriör

Snygg, till och med elegant. Ett mer aggressivt utseende än cabrioleten med sin "haj-grill" och med den tuffa bakdelen.

### Interiör

Med tillvalet glastak känns det inte så mörkt och trångt som det annars ofta gör i en tvåsitsig sportbil. Det är skinnklädsel överallt. Stridsflygplansliknande växlar med matchande orange paddlar är otroligt coolt.

### Utförande

Den automatiska växellådan med åtta lägen är snabb och

smart, accelerationen omedelbar – och mycket högljudd. F-type Coupé är helt enkelt en spännande bil att köra.

### Det bästa

Med mer utrymme är den så mycket mer praktisk än cabrioleten. Den är också betydligt mer flexibel och svarar bättre eftersom karossen är så klart mer stabil. Bränsleekonomin är även den bättre än förväntat.

### Det sämsta

Inget. Förutom att du kanske vill ha en men inte har råd.



Åttväxlad automatlåda ger en snabb och omedelbar acceleration. Bilen gör 0–100 på under fem sekunder. FOTO: NICK DIMBLEBY

Nyheter på väg

## MODERN TEKNIK I TRAFIK

Metros bilexpert Ryan Borroff guidar dig bland nyheter i bilbranschen.



En stabil "bil" som lutar lätt i kurvor.

### I-ROAD TESTAS PÅ STORSTADSGATOR

Toyotas lilla tunna eldrivna trehjuling i-Road har testats på riktiga vägar i riktig trafik. Tio exemplar har provkörts på Tokyos gator av "vanligt folk". Den lilla "bilen" väger bara 300 kilo påminner mest om en motorcykel men räknas som en bil. Två säten fram och ett bak ger stabilitet. Bilen kommer även att finnas att låna i en bilpool i franska Grenoble.



Mer kraft – mindre bränsle är tanken.

### NY TEKNIK SPARAR ENERGI TILL SENARE

Volvo testar ett nytt bränslesparande system, KERS, som förbättrar motorns prestanda med 80 hästkrafter som samtidigt minskar bränsleåtgången med upp till 25 procent. Energin vid en inbromsning överförs via ett kolfiberhjul. Energin kan lagras och föras tillbaka till en speciellt utformad växelåda. Energin ska räcka för att driva bilen framåt kortare sträckor.

**ÅRSTA DÄCK GRUPPEN**

**MICHELIN**

**NOKIAN TYRES**

**PIRELLI**

**VREDESTEIN**

**AAA**  
Högsta kreditvärdighet  
©Soliditet 2011

**Däckhotell**

**ÅRSTA DÄCK**  
Årsta  
Tel: 08-91 50 30

**SOLVALLA DÄCK**  
Sundbyberg  
Tel: 08-29 20 29

**TROLL DÄCK**  
Tyresö  
Tel: 08-742 29 00

**VEGA DÄCK**  
Haninge  
Tel: 08-81 94 00

**Al. fälgar fr. 595:-**

**www.arstadack.se • Vard. 8–18 • Lörd. 10–15 • Välkommen!**

## Sergel Bilservice

**Verkstad – Biltvätt  
Däckservice & förvaring**

Tel. 08-20 37 60 el. 08-21 87 23  
Hötorgsgaraget NB, Stockholm

**(Ta med annonsen och få 100kr rabatt)**

Vintipset

**JONAS ALWIN**

Sommelier och dryckesexpert



Veckans viner

Jonas Alwin tipsar om vinerna som passar bäst till recepten.



**Bra karaktär**

2012 Masi Levarie, art nr 6997, 72 kr  
Druvorna Garganega och trebbiano utgör karaktären i ett Soave-vin och i detta fall synnerligen bra. Lätt, friskt, syrligt och smakrikt med inslag av lime, päron och äpple.



**Klassiker**

Beaujolais Royal, art nr 5408, 69 kr  
Gamay är en druva som ger mjuka och lätta viner. I den här klassikern som sällskapat middagsgästerna sedan Hedenhös och varit pålitlig i stil och smak ger här ett mjukt, friskt och bärigt intryck med inslag av jordgubbar, hallon och röda vinbär.



Beaujolais Royal har inslag av jordgubbar.

# Goda biffar på morotens dag

I morgon är det morotens dag. Fira det genom att laga morotsbiffar eller en krämig soppa. Både gott och enkelt. Dessutom är det nyttigt.

Oavsett om du äter kött eller inte kommer du att uppskatta dessa saftiga veggobiffar. Överraskande goda och dessutom nyttiga och enkla att laga.

**Morotsbiffar**

4 personer

- 400 g morötter
- 200 g rotselleri
- 1 purjolök, liten
- 1 msk olja
- 1 msk curry
- 1 tsk spiskummin, mald
- 2 msk vatten
- 1 tsk salt
- 2 ägg
- 0,5 dl vetemjöl
- 0,5 dl ströbröd
- smör

**Tillagning**

1. Sätt ugnen på 225°C. Skala och riv rotsaker grovt. Skölj purjon väl och skär i tunna strimlor. Fräs allt i oljan och strö över curry och spiskummin och häll på vattnet. Låt bli mjukt. Salta.
2. Lägg över de frästa ingredienserna i en skål och blanda ner ägg och vetemjöl. Forma till biffar som du lägger på en smord långpanna. Strö lite ströbröd över varje biff.
3. Stek i ugnen i cirka 20 minuter. Vänd biffarna efter halva tiden.

RECEPT: SKRIVIS



Goda morotsbiffar. Laga upp ett gäng och lägg i frysen, bara att ta fram och värma i ugnen och de blir som nylagade. FOTO: MICHAEL KRANTZ

**KRISTIN JOHANSSON OCH MICHAEL KRANTZ**  
Kockar



MAT OCH DRYCK I SAMARBETE MED **KOKAIHOP.SE**

RECEPT FRÅN KOKBOKEN "SVENSKA FOLKETS FAVORITRECEPT" – HÄMTADE FRÅN KOKAIHOP.SE



Morot passar bra i en soppa, gärna med ett gott bröd till. FOTO: MICHAEL KRANTZ



## Krämig soppa med färska örter

Krämig, len och god morots-soppa. I all sin enkelhet är den här soppan en rätt att räkna med. För finns det någon ingrediens du inte bör underskatta, då är det helt klart moroten. Toppa soppan med färska örter och servera med ett gott bröd.

**Morotssoppa**

6 personer  
500 g morötter  
1,5 liter vatten  
2 buljongtärningar

- 0,5 dl grädde
- 2 vitlöksklyftor
- 1 gul lök
- salt & peppar

**Tillbehör**

1. Skala morötterna och skär i små bitar. Koka upp med buljong i lättsaltat vatten tillsammans med mindre klyftor av den gula löken. Låt koka tills grönsakerna är mjuka.
2. Sila av kokvattnet och spara det. Mixa lök och morötter i

mixer eller mosa till en puré. Späd med spadet allt eftersom. Häll tillbaka allt i grytan och späd med grädde och mer späd. Värm upp och smaka av med vitlök, salt och peppar.

3. Soppan kan bli lite söt. Salta därför gärna eller lägg till en buljongtärning eller lite fond för att balansera sötman. Servera med vitlöksbröd eller en grov fralla med smör och ost.

RECEPT: BULLMAMMAN



### DEM HAR SAGT ATT MAN INTE KAN FÅ BÅDE HACKAT & MALET?

Med de här två testvinnarna\* blir det garanterat både och. Pepparkvarnen Hamburg från Zassenhaus har ett ställbart keramiskt malverk med 25 års garanti. Kryddning med knivskarp precision helt enkelt. Globals kockkniv kryddar vardagen med sin skarpa, elegans, och kvalitet. Svenska kocklandslaget väljer Zassenhaus och Global, det tycker vi är det bästa omdömet köksredskap kan få.

På [sundqvist.se/hackatochmalet](http://sundqvist.se/hackatochmalet) hittar du din närmsta återförsäljare.



\* Råd och Rön 2007, Vi i Villa nr9/2011, Which Test Labs 2011, Chef's Choice Awards 2010-2014, Plus SVT 2014

GLOBAL + ZASSENHAUS

Erbjudandet finns hos välsorterade köksbutiker och webbhandlare t.o.m. 27 April.





Träffa oss  
i Viksjö centrum  
6 april  
kl. 12–14!

Brf Ängshöjden

# • Livet från den bekväma • sidan, mitt i nya Viksjö.

• Att bo bekvämt är att trivas hemma. Så tänker vi när vi planerar ett nytt kvarter, som vi kallar  
• brf Ängshöjden, strax intill centrum i växande Viksjö. Kom förbi för en kaffe och träffa oss  
• i Viksjö centrum söndag 6 april kl. 12–14 och hör mer om våra planerade seniorbostäder.

## **Vad sägs om en lite mer tillbakalutad vardag?**

I brf Ängshöjden och Viksjö finns allt du behöver – genomtänkta detaljer inomhus och ett bra serviceutbud samt gott om grönska utanför dörren. Glöm vardagens små obekvämligheter. Vi har nämligen utrustat ditt nya boende med en rad smarta lösningar, både i och mellan husen. Bland annat har du tillgång till husets egen Bonumvärd som hjälper till med allt från att sätta upp hyllor till att gå vardagsärenden. Lägenheterna är ljusa och moderna med planlösningar om 2–4 rok.

## **Viksjö växer så det knakar.**

I hjärtat av Viksjö finns Viksjö Centrum, ett inomhuscentrum som erbjuder flera småbutiker med personlig service. Nu planerar kommunen att bygga ut det med ca 1 750 kvadratmeter ny handel och ytterligare vitalisera stadskärnan genom att bygga ca 200 nya bostäder. Som samhällsutvecklare sedan 1940 är vi stolta över att vara med när nya Viksjö växer fram. Högst upp i höghuset finns en gemensam takterrass för alla boende. Samtliga lägenheter har gott om förvaringsutrymme och stor balkong.

## **Träffa oss i Viksjö centrum.**

Besök oss i vårt tält på torget mellan Viksjö centrum och kyrkan och hör mer om våra seniorbostäders planerade planlösningar, prisidéer och ta en kaffe med oss. Säljstart planeras i slutet av våren.

För mer information kontakta Angelica Ringström 08-553 635 16 eller besök oss på [bonumseniorboende.se/angshojden](http://bonumseniorboende.se/angshojden)

 **Bonum**  
Bo bra – må bättre

# 2

## SPORT



### Handboll

#### Orutinerat Sverige slog Tyskland

Ett reservbetonat svenskt handbollslandslag inledde förberedelserna inför VM-kvalet mot Rumänien i juni genom att vinna mot Tyskland med 30-25 i Stockholm. Jim Gottfridsson (bilden) – tillbaka efter EM-nobben – visade vägen med åtta mål. Spelet präglades till viss del av orutin från båda lagen, som möts i kväll igen i Eskilstuna. TT



### Skidskytte

**"Förhoppningsvis kan jag träffa några skott för jag tror att jag fortfarande har kvar hatet till straffrundan".**

Skidskyttestjärnan Helena Ekholm gör comeback för en dag i SM i Östersund i morgon. I sin blogg skriver hon att skålet till hennes tillfälliga comeback är att hon vill "komma igång igen efter graviditet och förlösning." TT



Zlatan Ibrahimovic skadade sig i baksidan av låret i den 67:e minuten och tvingades byta. FOTO: BENOIT TESSIER/REUTERS

# Mardröm för PSG – Zlatan utgick skadad

**Avbräck.** Drömmen om Champions League-bucklan lever för Zlatan Ibrahimovic.

Men kan han spela kvartsfinalreturen nästa vecka?

Ibrahimovic skadade sig i 3-1-segern mot Chelsea.

Efter 67 minuter tog han sig åt höger baklår efter att oattackerad ha slagit en passning mitt på planen. Han rörde sig haltande mot sidlinjen och meddelade tränaren Laurent Blanc att det var över.

Frågan är förstas hur illa det är.

En lättare sträckning och det finns en liten chans att han spelar returen på Stam-

ford Bridge på tisdag. Rör det sig om en bristning väntar vila, behandling och rehabiliteringsträning de kommande veckorna. Då riskerar han även att missa en eventuell semifinal.

Ibrahimovic har sällan varit skadad de senaste åren, men vi befinner oss i slutet av säsongen när typiska belastningsskador som muskelbristningar lätt kommer.

Det fanns tecken under matchen på att landslagskaptenen är sliten.

Han var sig inte helt lik

– och inte alls den dominant han tidigare varit för PSG i Champions League.

Med eller utan Ibrahimovic åker PSG till London med favören. Det räcker med uddamålsförlust för att gå vidare.

Real Madrid lär stå stadigt med ena benet i en Champions League-semifinal.

För inte mycket talar för att Dortmund lyckas vända 0-3-debaclet från kvartsfinalseriens första möte på Santiago Bernabéu-stadion i går. TT

### Kvartsfinal 1:2

3	0
REAL MADRID	DORTMUND

### Kvartsfinal 1:2

3	1
PSG	CHELSEA

### Curling

#### Slutspelshoppet lever för Sverige

Än lever hoppet om slutspel för Sverige. Tack vare en klar vinst mot Kanada. "Det här segern var verkligen otroligt viktig", sa skippern Oskar Eriksson efter 6-2-matchen i VM i Peking. TT

### Fotboll

#### Milosevic blir kvar i "Gnaget"

AIK:s back Alexander Milosevic förlänger kontraktet till och med 2016. Han kom till AIK 2011 och har spelat 57 tävlingsmatcher för AIK. TT

### Resultat

**Basket SM-slutspel, herrar**  
Kvartsfinal 4 i bäst av 5  
Uppsala-Sundsval .....90-71 (29-21, 25-19, 12-16, 24-15)  
• Uppsala vidare 3-1 i matcher.

**Fotboll Serie A**  
Roma-Parma .....4-2 (2-1)  
1-0 Gervinho (12), 1-1 Afriyie Acquah (15), 2-1 Francesco Totti (16), 3-1 Miralem Pjanic (49), 4-1 Rodrigo Taddei (82), 4-2 Jonathan Biabiany (90).

**Handboll Landskamp, herr**  
Sverige-Tyskland ..... 30-25 (13-12)

**Handboll SM-slutspel, damer**  
Kvartsfinal 1 i bäst av 5  
Skövde-H65 Höör ..... 24-29 (15-14)

**Innebandy SM-slutspel, damer**  
Semifinal 3 i bäst av 5  
Djurgården-Pixbo ...5-2 (2-2, 1-0, 2-0)  
• Djurgården vidare med 3-0 i matcher.  
Kais Mora-Rönnyby 10-5 (2-0, 4-4, 4-1)  
• Kais Mora leder med 2-1 i matcher.

## Guld. Mattsson tillbaka efter skadehelvetet

Tre trasiga korsband och en söndrig menisk. Blod, svett och tårar under två år. Men nu står Johanna Mattsson överst på guldpalen i EM.

– Vägen har varit extremt lång, säger brottaren från Gällivare.

Fyra operationer, tunga tankar om skadehelvetet och funderingar vad hon egentligen höll på med.

– Det var nog många med mig som undrade om jag någonsin skulle komma tillbaka. Men det här var ett kvitto på att jag är tillbaka i världseliten, och här tänker jag stanna, säger Johanna Mattsson, som vann EM-guld även för fem år sedan.

Finalen var den minst svåra uppgiften för Johanna Mattsson, som under den långa skadetiden hunnit bygga muskler och fixa en



Johanna Mattsson efter att ha säkrat EM-guldet i Helsingfors.

FOTO: JONAS EKSTRÖMER/TT

fysik som kan bära långt.

– Ja, i finalen kände jag mig riktigt stark, säger hon som försökte bryta ner motståndaren Hafize Sahin efter bara sju sekunder.

Men hon kom lite fel och backade ut för att inte fastna i turkiskans specialgrepp på vänstersidan, men redan efter knappt en och en halv minut var matchen slut.

GÖRAN SJÖGREN/TT

### Friidrott

#### DN-galan hoppas på Bolt i startfältet

Usain Bolt kommer inte till Malmö i augusti – galan skjuts fram och flyttar inomhus. Men Bolt kan dyka upp på svensk mark ändå. DN-galan har stora förhoppningar om att få Bolt till Stockholm 21 augusti. TT

### Innebandy

#### Djurgården första lag till SM-final

Tre enkla segrar i kvartsfinalen mot Falun. Och samma framgång i semifinalen mot Pixbo. Djurgården har haft en enkel väg fram till årets SM-final.

I går blev det seger med 5-2 mot Pixbo. TT



## Skellefteå krossade LHC

Skellefteå vann enkelt mot Linköping i den första SM-semifinalen. I den andra, i går kväll, handlade det om ren utklassning. Serievinnaren krossade tabellnian med hela 8-2 på bortaplan, och har nu kopplat ett stort grepp med 2-0 i möten.

– Vi gör det riktigt bra, åker mycket skridskor, tar skott och har trafik framför mål, sa Oscar Möller till C More. TT FOTO: CLAUDIO BRESCIANI/TT

NJUTNINGSTIPS FRÅN USVIDEO - NORDENS I SÄRKLASS STÖRSTA EROTIKBTIK

US VIDEO • REGERINGSGATAN 76 • CITY • ÖPPET DYGNET RUNT • 08-545 158 30 • usvideo.se

### STORT URVAL AV FILMER OCH SEXLEKSAKER FÖR VUXNA



• 60 000 TITLAR FÖR KÖP / UTHYRNING  
• ÖVER 2000 OLIKA SEXLEKSAKER



BUTIKEN SOM ALLTID HAR ÖPPET



### FILMER RABATT

100:-

Kupongen gäller vid valfritt köp, uthyrning eller visning för över 300 kr. Endast en kupong per köp. Gäller t.o.m. 2014 - 04 - 30.

### SEXLEKSAKER RABATT

100:-

Kupongen gäller vid valfritt köp över 300 kr. Endast en kupong per köp. Gäller t.o.m. 2014 - 04 - 30.



#### SUNDBYBERG – URSVIKS HOLME

Längs Marieborgsgatan bygger vi 25 nya lägenheter. De nya bostäderna ligger trevligt placerade intill Ursviks holme och dess grönska och befinnlig natur. Huset har en modern och spännande arkitektur där lägenheterna får stora ljusinsläpp och balkonger. Lägenheterna på nedre botten får stor och insynsskyddad uteplats mot innergården med häckar som avgränsar.

**STORLEK:** 37-90 KVM, 1-4 R.O.K.  
**ANTAL BOSTÄDER:** 25  
**PRIS:** 1 350 000 – 3 150 000 KR  
**INFLYTTNING:** HÖSTEN 2015  
**UPPLÄTELSEFORM:** BOSTADSRÄTT  
**VISNINGSHELG:** 12 OCH 13 APRIL, 12:00-14:00  
**KONTAKT:** HÅKAN JOSEFSON 08-585 530 59 hakan.josefson@ncc.se

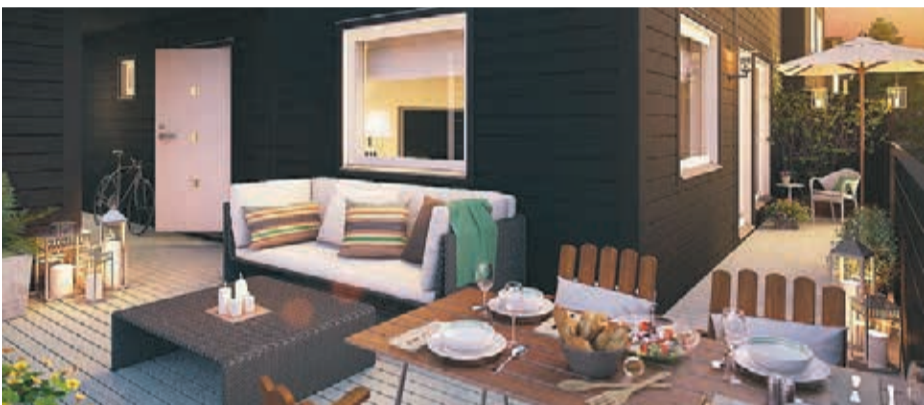


#### ALVIK, BROMMA – RACKETEN

Mitt i Alvik, granne med den berömda SALK-hallen, ligger Brommas mesta boende. 44 exklusiva lägenheter för dig som vill njuta lite extra. Här har du nära till shopping, city, tunnel- och tvärbana, vattnet, sport, bad, båtplatser, grönområden, torget och ja..det mesta.

Bilden är en visualisering av Racketens välkomnande entré.

**STORLEK:** 55-140 KVM, 2-5 R.O.K.  
**PRIS:** 3 460 000 - 7 210 000 KR  
**INFLYTTNING:** SOMMAREN 2014  
**VISNINGSHELG:** 12 OCH 13 APRIL, 12:00-14:00  
VISNINGSLÄGENHET PÅ PLAN 1. SKYLTA FRÅN GUSTAVSLUNDSVÄGEN  
**KONTAKT:** CAROLINE SJÖBLOM 070-269 58 60 caroline.sjoblom@fastighetsbyran.se



#### STOCKHOLM – KISTAHÖJDEN

I Kistahöjden erbjuder vi ett tryggt och genomtänkt boende nära naturen. Kort och gott ett boende för dig som vill ha en enkel vardag, tid över till annat och ändå ha ett eget hus med trädgård att komma hem till. Här får du en terrass som blir till ett härligt extrarum under de varma månaderna.

**STORLEK:** 119-140 KVM, 5 R.O.K.  
**PRIS:** 3 295 000 - 4 299 000 KR, 5010 - 5619 KR/MÅN  
**INFLYTTNING:** PREL. VÅREN 2015  
**UPPLÄTELSEFORM:** BOSTADSRÄTT  
**VISNINGSHELG:** 12 OCH 13 APRIL, 12:00-14:00  
KISTAHÖJDEN, SKYLTA FRÅN RONDELLEN LAGTINGSGATAN/TORSHAMNSGATAN  
**KONTAKT:** OMID KHANI 070-410 61 42 omid.khani@svenskamaklarhuset.se



#### SÖDERMALM – TOBAKSMONOPOLET

I hjärtat av söder bygger vi 91 st lägenheter, alla med balkong eller terrass, de flesta av dem vetter in mot den gröna innergården. Här bor du dessutom nära allt. Inom gångavstånd finns shopping, närservice, restauranger, kommunikationer, daghem, skolor och grönområden.

**STORLEK:** 80-133 KVM, 3-5,5 R.O.K.  
**PRIS:** 5 700 000 – 7 990 000 KR  
**INFLYTTNING:** FRÅN AUGUSTI 2015  
**UPPLÄTELSEFORM:** BOSTADSRÄTT  
**VISNINGSHELG:** 12 OCH 13 APRIL, 12:00-14:00  
MARIA SKOLGATA 79A  
**KONTAKT:** MATS KARLSSON 08-12016543

## Får vi *plantera* en tanke?

Nu när våren äntligen slagit rot passar vi på att bjuda in till visningsfest! Den 12-13 april klockan 12-14 är du välkommen på vår fika och inspiration i våra nyaste boenden. Kanske blir det här du slår upp fönstren och möter våren nästa år?

Du hittar alla våra visningar på [ncc.se/visningsfest](http://ncc.se/visningsfest). Varmt välkommen!



## Dystopiska bokserier är det nya svarta



Suzanne Collins, 51. FOTO: AP

### "Hungerspelen"-serien av Suzanne Collins

Succétrilogin om Katniss Everdeen som tvingas delta i de dödliga hungerspelen har framgångsrikt filmatiserats. Den 21 november har den näst sista filmen i serien premiär – "The hunger games: Mockingjay – Part 1".



Veronica Roth, 25. FOTO: AP

### "Divergent"-trilogin av Veronica Roth

Utselas i ett post-apokalyptiskt Chicago och handlar om 16-åriga Beatrice "Tris" Prior som står inför ett livsavgörande val. Den storsäljande bokserien filmatiseras. Första filmen har Sverigepremiär den 30 april.



Samantha Shannon, 22. FOTO: ALL OVER

### "Drömgångare"-serien av Samantha Shannon

Del två i Samantha Shannons serie utspelas i en framtid där övernaturliga inslag är vanliga. Släpps i höst. Sammanlagt blir det sju böcker i samma serie. Andy Serkis (Gollum i "Sagan om ringen"-filmerna) har köpt filmrättigheterna till första boken.



Kristen Simmons, 33.

### "Article 5"-trilogin av Kristen Simmons

Kristen Simmons boktrilogi handlar om tonåringarna Ember och Chase är på flykt från regeringen i efterkrigets USA. Det är ännu inte klart om bokserien ska bli film.



Moira Young, 54. FOTO: ALL OVER PRESS

### "Dust lands"-trilogin av Moira Young

I resterna av en civilisation som fallit lever Saba, en ung kvinna som kämpar för att rädda sig själv, sin familj och hela världen. Den sista delen i bokserien ska släppas i mitten av april. Boken ska bli film under ledning av regissören Ridley Scott.

# 3 NÖJE



### Festivalartister

## Icona Pop till Roskilde

Roskildefestivalen presenterade i går 67 nya artister som är klara för sommarens upplaga av festivalen. Bland de största namnen märks Drake, Stevie Wonder och Manu Chao samt den svenska duon Icona Pop. **METRO**



Filmrättigheterna till Marie Lu:s bok "Legend" är sålda till filmbolaget CBS och hon berättar att det senaste hon hörde om projektet är att de letar efter en regissör. – Jag skulle vara intresserad av att sitta med när de väljer skådespelare men de skulle ha sista ordet. Men jag skulle gärna se att Ben Barnes skulle spela Metias, han ser ut som jag tänker mig Junes bror, säger Marie Lu.

FOTO: URBAN BRÄDHE

# Boom för mörka bokserier efter "Hungerspelen"

**Idéer.** Ett mörkt framtidsscenario i flera delar med en stark tjej i fokus. Så har framgångsreceptet stavats för en rad författare de senaste åren. Marie Lu – stjärnan bakom "Legend"-trilogin – förklarar varför hon och flera andra författare fått samma idé samtidigt.

"Hungerspelen"-trilogin av Suzanne Collins, "Divergent"-trilogin av Veronica Roth, "Drömgångare"-trilogin av Samantha Shannon och "Legend"-trilogin av Marie Lu.

De senaste åren har kvinnliga författare fyllt bokhandlarnas hyllor med dystopiska bokserier som utspelas i hårt militariserade samhällen.

– Jag tror att det har att göra med "Hungerspelen"s enorma succé, det har fått förläggarna att hålla ögonen öppna efter liknande historier, säger Marie Lu, 29, för-

fattare till "Legend"-trilogin, och fortsätter:

– Flera av böckerna kom ut i samband med att det pratades så mycket om apokalypsen som skulle ha skett 2012, det var på nyheterna hela tiden så jag tror det fanns i folks medvetande då. Jag tror även att USA:s polariserade politiska klimat har påverkat flera författare, det är lite som att landet är uppdelat i två delar.

På lördag släpps den andra boken i Marie Lu:s serie – "Prodigy". Berättelsen utspelas i ett USA som är upp-

delat i två läger med tydliga klasskillnader där 15-åriga June, som är en skicklig, militärtränad agent, skickas ut för att öka upp en jämnårig kille som dödat hennes bror och saboterar för Republiken som hon bor i.

– Jag skrev om det eftersom jag alltid varit intresserad av dystopiska, verkliga samhällen. Många frågar mig om jag tror att USA någonsin kan bli som i "Legend" och mitt svar är att det redan har varit så.

**EMMA BJÖRKMAN**  
emma.bjorkman@metro.se

### Marie Lu

• **Ålder.** 29 år.

• **Bor.** I Santa Monica i Los Angeles, USA.

• **Familj.** Fästman och tre hundar.

• **Gör.** Författare. Jobbade tidigare som art designer inom tv-spelsindustrin.

• **Aktuell.** Med boken "Prodigy", del två i "Legend"-trilogin som släpps den 5 april.

### Blir mamma

## "Allt går bara bra."

Den rysk-amerikanska artisten Regina Spektor har blivit mamma för första gången. Enligt Billboard avslöjade Spektor själv på sin Facebooksida att hon och artisten Jack Dishel fått en son tillsammans. **METRO**

## Amir blev "Sveriges mästarkock"

Efter en rafflande och jämn final blev det Amir Kheirmand som tog hem segern i "Sveriges mästarkock". "Min styrka är att jag gör jävligt god mat", säger han lyckligt.

En förrätt, en varmrätt och en dessert. Det var utmaningen då det skulle av-

göras vem som skulle ta hem årets omgång av "Sveriges mästarkock". Det stod mellan Amir Kheirmand, 34, och Ala Abasi, 30, och det var till sist Amir som drog det längsta strået.

– När jag sökte till "Sveriges mästarkock" var målet att få ett förkläde, sen ville

jag ta mig till slutaudition i Stockholm, sen ville jag komma topp sex och nu har jag plötsligt vunnit. Det känns härligt att ha tagit sig hela vägen. Min styrka är att jag gör jävligt god mat, säger en strålande glad Amir Kheirmand till Metro.

Amir vinner 250 000 kro-

nor och ett kokbokskontrakt. Kokboken "Amir lagar världens bästa mat" landar i bokhandeln idag.

– Nu funderar jag mycket på hur jag ska använda den här möjligheten. En dröm är att laga mat med barn och ungdomar, det vore sjukt kul. **ANNELI SANDBERG**



Amir Kheirmand. FOTO: HENRY LUNDHOLM



# HITTA DITT NYA HEM I HELGEN



## BECKOMBERGA BRF PILBLOMMAN

SÄLJSTART AV DEN ANDRA OCH  
SISTA ETAPPEN.

Säljstart: 6/4 kl 12-13, Grindstugan,  
Beckomberga 210, Bromma.

Storlek: 2-4 rok, 56-98 kvm

Inflyttning: Prel slutet 2015

Mäklare: Svensk Fastighetsförmedling  
Fredrik Jakobsson 08-598 222 05  
fredrik.bromma@svensfast.se

[besqab.se/pilblomman](https://besqab.se/pilblomman)



## VALLENTUNA TRÄDGÅRDSSTADEN

KEDJEHUS OCH RADHUS I LUMMIGT  
BARNVÄNLIGT OMRÅDE.

Visning: 6/4 kl 12-13 i vår visningsbod  
Tegelbruksgatan, Vallentuna.

Storlek: 4 rok 109 kvm el 5 rok 125 kvm

Inflyttning: Prel årsskiftet 2014/2015

Mäklare: Svensk Fastighetsförmedling  
Alexander Lidbrandt 0733-77 72 20  
alexander.lidbrandt@svensfast.se

[besqab.se/tradgardsstaden](https://besqab.se/tradgardsstaden)



## TÄBY CENTRUM BRF MARKNADSTORGET

KVARTER MED STADSKÄNSLA.  
KLART FÖR INFLYTTNING.

Visning: 6/4 kl 12-12.45 i visnings-  
lägenheten Tiundagränd 10, Täby C

Storlek: 3-4 rok, 83-114 kvm

Inflyttning: Inflyttningsklart

Mäklare: Jägholm Norrortsmäklarna  
Mats Norman 08-735 50 00  
mats@jagholm.se

[besqab.se/marknadstorget](https://besqab.se/marknadstorget)



## VAXHOLM RINDÖ RADHUS VID HAMNEN

SÄLJSTART 27/4. ANMÄL DITT INTRESSE  
PÅ BESQAB.SE OCH FÅ VIP-INBJUDAN.

Säljstart: 27/4 i Rindö Hamn

Storlek: Radhus 4 rok, 105 kvm

Inflyttning: Prel under 2015

Kontakt: Jessica Welander  
0707-17 23 71  
info@jessicawelander.se

[besqab.se/treudden](https://besqab.se/treudden)



[besqab.se](https://besqab.se)



**BESQAB**  
— 25 ÅR 2014 —

# Watson: Jag måste bevisa att jag inte är Hermione längre



Emma Watson trivs med att bli äldre och säger att hon numera är mer själv-säker och fokuserad än tidigare. – Jag har också lärt mig att allt i livet inte handlar om jobb. Kändisskap har förmågan att suddat ut verkligheten. Det är orsaken till att jag valde att ta ett steg tillbaka och börja studera och tänka igenom vad jag verkligen vill göra, säger hon. FOTO: LEXIE APPLEBY/ALL OVER PRESS

**Bioaktuell.** Från barnvänliga "Harry Potter" till kontroversiell biblisk storfilm. Med rollen i "Noah" vill Emma Watson bevisa att hon kan spela flera roller än Hermione i de populära trollkarlsfilmerna.

Nästan tre år efter att den sista "Harry Potter"-filmen haft premiär känner Emma Watson, 23, att hennes största utmaning är att bevisa att hon inte längre är Hermione.

– Jag måste kunna ha förmågan att spela snäll, ond, modig eller oskyldig i vilken roll jag än tar mig an. Jag måste fortfarande bevisa för folk vad jag kan göra utanför "Harry Potter". Jag tror inte att jag nått dit ännu men jag är på väg, säger Emma Watson.

I morgon har storfilmerna "Noah" svensk biopremiär.

– Personligen tycker jag att filmens berättelse är lite fäinig. Men när manus är skrivet av någon som Darren Aronofsky vet du att det kommer att bli något sär-

## Emma Watson

- **Ålder.** 23 år.
- **Bor.** Äger en lägenhet i London men studerar vid Brown University i USA.
- **Familj.** Pojkvännen Matthew Janney, rugbyspelare.
- **Gör.** Skådespelare.
- **Aktuell.** I filmen "Noah" som har premiär i morgon.

skilt. Jag skulle säga att filmen är som en studie av människor som hittar sig själva i en futuristisk, apokalyptisk värld.

"Noah" var en stor snackis redan långt innan den hade premiär och mötte kritik från bland annat kristna grupper i USA. Den har förbjudits i flera muslimska länder. Watson kommenterar inte kritiken utan säger:

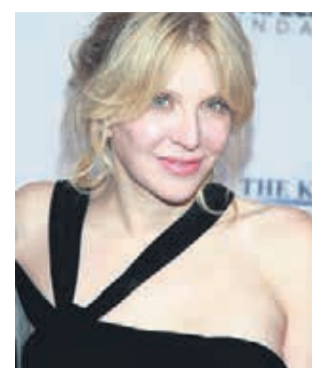
– Producenterna gjorde en massa research och gjorde flera olika manusversioner. Det största problemet är att i Bibeln är berättelsen om Noaks ark en halv sida. Så vi har gjort en tre timmar lång film utifrån tre stycken. **GABRIELA ACOSTA SILVA /METRO WORLD NEWS**

## Grunge. Love öppnar för Cobain-musikal

Courtney Love öppnar nu för en musikal som bygger på sin framlidne make Kurt Cobains liv och musik. I en intervju med NME säger Love att många fans vill se en sådan musikal och att hon och dottern Frances Bean Cobain länge funderat på saken.

– Vi har kommit fram till att om vi kan nå den högsta nivån och välja ut en grupp med de bästa och mest respekterade manusförfattarna, producenterna och regissörerna så finns det en stor chans att det blir en Broadway-musikal, säger Love till tidningen.

Det är en kovändning från hennes tidigare uttalanden – så sent som 2012 sa



Sångerskan Courtney Love var gift med Kurt Cobain. FOTO: CARLO ALLEGRI/AP

Courtney Love att det aldrig kommer att bli någon musikal.

Kurt Cobain tog sitt liv för 20 år sedan, den 5 april 1995. Han blev 27 år gammal. **TT**

## Gillar svensk musik

### Perez Hilton hyllar svenska Tove Lo

Skvallerbloggaren Perez Hilton har ett gott öga till svenska artister. Nu berömer han Tove Lo och låten "Habits (Stay high)" som han menar är "cool utan att kännas krystad". **METRO**



## Hade spenderbyxor

### Stockholm tjänade på Avicii-konsert

Avicis konsert på Tele 2 Arena den 1 mars innebar intäkter på runt 45 miljoner kronor för Stockholmsregionen, enligt en undersökning, uppger Moderaterna i Stockholm. 57 % av de tillfrågade var tillresta och bodde på hotell, gick på restaurang och shoppade under sin vistelse. **TT**

VISA OSS DITT BÄSTA

WARRIOR  
FACE

VINN BILJETTER TILL TOUGH VIKING!

Uthållighet, isbad, brinnande halm, kramp, höga höjder, smärta, taggtråd, mördande armgång, kraftiga elstötar och vikande ben är bara några av de brutala hinder och utmaningar du möter i Tough Viking – Sveriges tuffaste, mest spektakulära och roligaste lopp.

Ladda upp en bild med ditt bästa warrior face och tävla om två startplatser till Tough Viking i Slottsskogen i Göteborg den 26 april eller till Hagaparken i Stockholm den 10 maj. Visa oss din kämpaglöd genom att jaga in dina röster. Allt är tillåtet. De fem personer i respektive stad med flest röster vinner. Senast den 14 april vill vi ha ditt bidrag. Har du vad som krävs?

WARRIORFACE.SE

metro

Skjorta  
Hansen & Jacob  
Agassi  
999:-

Jeansskjorta  
Levis  
Carlings  
899:-

Bomberjacka  
Carlings  
999:-

Jeansskjorta  
Carlings  
699:-

Skor  
Nike  
Stadium  
1099:-

Ränderna går aldrig ur

**STYLAT AV  
CHRISTOFFER FRÅN  
SOLLENTUNA**

*Bildbloggar om mode: Ja  
Stilråd: Glöm inte detaljerna  
Stort i vår: Bomberjacka  
Färgval i vår: Pastell  
Roligast med uppdraget:  
Få se resultatet på bild*

**ÖPPETTIDER:**  
Vardagar 10-20  
Lördag-söndag 08-18  
ICA Kvantum alla dagar 08-22  
113 butiker med mode, mat  
och inredning. Fri parkering  
lördagar & söndagar!

# Arcade Fire spelar i Stockholm Men var är de kvinnliga artisterna, Gröna Lund?

**Spelning.** Arcade Fire kommer till Gröna Lund. Sexmannabandet från Montreal i Kanada gör en exklusiv Sverige-spelning den 13 juni.

gramchef på Gröna Lund. I oktober förra året släppte bandets fjärde studioalbum "Reflektor" som hyllades av kritikerna. Arcade Fire är just nu ute på en stor turné och kommer bland annat att spela på festivalerna Coachella, Glastonbury och Primavera.

Fler som är bokade på Gröna Lund är Laleh 22 maj, Pixies 10 juni, Tom Jones 11 juni, ZZ Top 16 juni och Turbonegro 18 september.

**EMMA BJÖRKMAN**  
emma.bjorkman@metro.se



Arcade Fire står på Gröna Lunds scen klockan 20 den 13 juni.  
FOTO: REBECCA BLACKWELL/AP

I går gick Gröna Lund officiellt ut med sju nya bokningar till Lilla scenen – samtliga män. Det innebär att av nöjesfältets 28 bokade akter till sommarens konserter är 22 stycken män, tre band – Arcade Fire inräknade – består av både kvinnor och män, men bara tre stycken är renodlat kvinnliga artister. –Vi har fått många nej från kvinnliga artister vilket är tråkigt. Bland annat har Robyn, Lykke Li, First Aid Kit, Veronica Maggio och Jill Johnson tackat nej, säger Kenny Mattsson, programchef på Gröna Lund. Han berättar att mellan fem och sju kvinnliga akter är på väg att bokas. Förra året bestod Gröna Lunds program av 48 manliga akter och 15 kvinnliga akter. **EMMA BJÖRKMAN** Robyn, en av dem som tackat nej.



**PÅ SCEN**

**PRIVAT-TEATRAR**

**30-ÅRSFESTEN**  
är för år med AFTER SHAVE GALENSKAPARNA.  
Våren utsåld! Ev. återbud i kassan.  
**OSCARSTEATERN** Kungsgatan 63  
08-20 50 00. oscarsteatern.se.  
kulturub.se

**DEN SKALLIGA PRIMADONNAN**  
m Kim Anderzon, Helge Skoog m fl  
Regi Lena Söderblom. Extraförest  
5 & 9 april kl 18, 10 maj kl 19  
**BOULEVARDTEATERN** Götgatan 73  
Bijl: ticnet.se/08-6429800

**FLASHDANCE - THE MUSICAL**  
BILJETTRUSNING - nu har vi släppt  
hösten! Spelas tor-sön tom 4 maj.  
Nypremiär 19 sept.  
**CHINATEATERN** Berzelii Park.  
Bijl: 08-562 892 00  
showtic.se, flashdance-themusical.se

**JONAS GARDELL MITT ENDA LIV**  
\*\*\*\* Brijant AB.  
Bländande Gardell, Exp.  
Spelas hela våren. Glittrande,  
påkostad show med stor ensemble.  
**MAXIMTEATERN** Karlaplan 4  
Bijl: 077-170 70, ticnet.se

**KALLE MORAEUS - EN DALMAS I STORSTAN**  
Musik, humor och väldigt lite dans  
tillsammans med 5-mannabandet  
HEJ KALLE. Spelas t o m 12 april.  
**INTIMAN** Odengatan 81  
INTIMAN.nu | Bijl: 08-301250

**PETER CARLSSON & BLÅ GRODORNA**  
Ny show! -Ett inlägg.  
"Vilken härlig entertainer!" GD  
Mars, april utsåld. Vi säljer nu biljetter  
till maj. Obs! Endast 8 förest.  
**123 SHTUNK RASKENS**  
Inspirerad av Vilhelm Moberg  
5, 6, 12, 13 april.  
**SCALATEATERN**, Walling, 32-34  
Bijl: 08-14 35 75, scalateatern.se

**PRISCILLA**  
"Bäst på Stockholms scener just nu"  
Se Björn Kjellman, Pernilla Wahlgren  
och Mikael Tornving i succén.  
**GÖTA LEJON** Götgatan 55  
08-505 29 000 gotalejon.se ticnet.se

**MUSIKALEN SPÖK!**  
Se Lena Philipsson, Måns Zelmerlöw,  
Loa Falkman och Sussie Eriksson i  
nyversionen av Skifs & Palmers musikal!  
**CIRKUS** Djurgården.  
Bijl: 08-660 10 20, ticnet.se.

[www.privatteatrar.se](http://www.privatteatrar.se)

**ÖVRIGA NÖJEN**

**KULTURDIREKT.SE**

**BARN**  
**MITTPRICKTEATERN**  
En natt i februari (fr 6 år)  
lördag 5 april kl 13.00  
St Eriksg 84, 08-15 33 12

**ZEBRADANS**  
Lövköja (målgrupp: 2-5 år)  
Lör 5 april 13.00  
08/7029201, www.zegradans.se

**FILMFESTIVAL**  
**YKSI KAKSI FILMI**  
**SYVERIGES FINSKASTE FILMFESTIVAL**  
BIOGRAFEN STURE 3-6 APRIL  
WWW.YKSIKAKSIFILMI.SE

**SCEN**  
**LUNCH BÖRJE AHLSTEDT**  
Gäster: Bengt Norberg 8/4 och  
Gudrun Schyman 23/4  
www.olympiateatern.se

**NORRA BRUNN**  
Standup Tis-Lör  
Surbrunnsgatan 33  
norrabrunn.se 08-16 61 80

**TEATER BRUNNENSGATAN 4**  
The Brit Season  
2/4, 3/4, 4/4 KL 19:00  
www.sestcompany.com

**TEATER**  
**MOMENT:TEATER**  
Den Inbillningsjuke Molière  
Ikväll kl 19 + 5,7,14/4  
50850129/www.moment.org.se

**MOMENT:TEATER**  
Till Julia av Margareta Garpe  
Premiär 12 april kl 19  
50850129 - www.moment.org.se

**STRINDBERGS INTIMA TEATER**  
Moster Malvina  
Ikväll 19.00  
Barnhusgatan 20, 08200843

**TEATER IRIS**  
Gubbjavel  
Spelas 1/4-9/5 på Brunnsg. 4  
Läs mer på www.teateriris.com

**MODE**  
träning & mode  
på [metromode.se](http://metromode.se)

**DANSKVÄLL PÅ NALEN**  
Lördag 5 april kl. 19-24  
Dans nonstop & Jazz i Harlem  
Köp biljett på [www.nalen.com](http://www.nalen.com) eller i entrén  
www.nalen.com  
REGERINGSGATAN 74

**SALSAS KRYSSNING**  
30 APRIL  
**LA SUCURSAL LIVE (BCN)**  
BACHATA & KIZOMBA SALSASHOWER  
3 DANSGOLV 8 DJS  
23 TIMMARS NON STOP PARTY!  
TALLINK SILJA LINE  
Boka på [tallinksilja.se](http://tallinksilja.se) eller ring 08-6663333

**ANN WESTIN**  
KIKAELIBRAK PRODUKTION PRESENTERAR  
**JOBBIT**  
EN STANDUPSHOW  
STOCKHOLM 2 APRIL - FÅTAL PLATSER KVAR  
STOCKHOLM 6 APRIL - EXTRA FÖRESTÄLLNING  
Mer info och Biljetter på [jobbit.nu](http://jobbit.nu)  
KIKAE LIBRAK PRODUKTION ROA ticnet

**KONserter**

**J.S. BACH JOHANNES-PASSIONEN**  
SÖNDAG 13 APRIL KL 18.00 NACKA KYRKA  
HELENA EK SOPRAN ANNA ZANDER ALT  
JOHAN CHRISTENSSON TENOR, EVANGELIST  
JOHAN WÄLLBERG BAS, PILATUS  
KARL-MAGNUS FREDRIKSSON BAS, KRISTUS  
TREITLERENSEMBLEN, LARS-GUNNAR SOMMARBÄCK, ORGEL  
NACKA KAMMARRÖR OCH NACKA ORATORIEKÖR  
PER RÖNNBLM, DIRIGENT  
BILJETTER 120 KR: AKADEMIBOKHANDELN I SIC/LA/NACKA FORUM,  
FÖRSAMLINGEXP. (GAMLA VÄRMDÖV. 14 A). I KYRKAN 13/4 17.00

**Svenska kyrkan**  
www.svenskakyrkan.se/nacka NACKA FÖRSAMLING

**KYRKOR & SAMFUND**

**MARANATA!**  
Du vår Herre kom!  
[www.maranata.se](http://www.maranata.se)  
08-98 56 83, Bällstav 100, BRÖMMA  
Välkommen till församlingens  
**Påskkonferens 17-21/4**  
Fortsätt kampen för den  
tro som en gång för alla  
har överlämnats åt de  
heliga! (Jud 1:3)  
Radio Maranata 88 Mhz kl 08.00

När du läst klart Metro,  
ge gärna tidningen till en vän.

**Kyrkor tro & andlighet**  
**LUTHERSKA FÖRSAMLINGEN** Olof Palmes gata 25  
Sön 11.00 Gtj. Lars Borgström  
**ROSENIUSKYRKAN** Smala Gränd 5  
Sön 11.00 Gtj. Anders Lundberg

**Svenska kyrkan**  
**Tyskkyrkan**  
So 11.00 Gottesdienst mit Kinderkirche, Fastenaktion,  
Kirchkafee, A.Norrbj, M.Kratz  
Järfälla församling Söndag 6/4  
Järfälla kyrka Kyrkvägen, Barkarby  
11.00 Högmässa, A Gezelius Hägglund. Kören Lösa Krafter  
Maria kyrka Vasavägen 25, Jakobsberg  
11.00 Högmässa, K Kappel  
S:t Lukas kyrka Svarvargränd 1, Kallhäll  
11.00 Familjegudstjänst med påskspel, M Ullenius  
Viksjo kyrka Agrargränd 2, Viksjo  
11.00 Mässa, V Hammar  
[www.jarfallaforsamling.se](http://www.jarfallaforsamling.se)  
[facebook.com/jarfallaforsamling](https://facebook.com/jarfallaforsamling)

**SAMFUND**

**FRÄLSNINGENS ARMEN**  
Sundbyberg  
BANGATAN 1  
Tor-Fre 10.30-13.00 Café Ettan  
Lör 15.00 Vårfest och Vernissage  
Sön 11.00 Gudstjänst B. Ekman och  
A-M. Ström  
Mån 12.50 Måndagsträffen  
"Musiker i Klara kyrka" Anette Berg  
Tis 13.30 Bibelstudium med  
Kommandör Rolf Roos  
Ons 9.00 Bön  
11.00-14.00 Skaparverkstad  
18.00 Allsång

**Templet**  
ÖSTERMALMGATAN 69  
Öppet café mån-ons, fre. 11-14  
Tor 13.00 Torsdagsträffen  
"Överlevande barn från Fräntelsen"  
Tobias Rawet, servering  
Lör 18.00 Sinnesroandakt  
Sön kl. 11.00 Familjegudstjänst  
med Jenny Alm och Elisabeth Hjerpe  
Musikkåren, servering  
Mån 13.00 Vardagsnära samtal  
Alf-Gunnar Brodd  
Tis 10.30 Stavgång  
12.00 Sopplunch  
12.45 Föredrag "Prova på montage"  
Konstnär Susanne Sjöström  
Ons 14.00 Stickcafé  
17.30 Bön  
Varmt välkommen!

**Kungsholmen**  
S:t GÖRANSGATAN 61  
Sön 11.00 Gudstjänst  
Hans Hansson  
Mån 13.00 Hemförbund/  
Måndagsträff  
"Våra år i Danmark"  
Mildred och Anders Färjsjö  
Tis 09.30 Bön för Kungsholmen  
Ons 15.00 Bibelsamtal på  
Fridhemmet

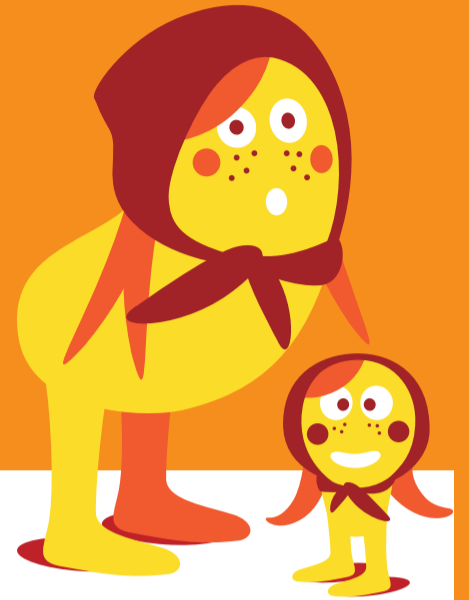
**Vasakåren**  
ÖBERMORGATAN 4  
Sön 11.00 Gudstjänst Mia-Lisa  
Albin & Vasa Gospel  
Mån 13.00 Träff för daglediga  
"En skapelseberättelse" Christina  
Kjellgren  
Ons 14.00 Caféträff på  
Elisabetgården Gunilla  
Wilhelmsdotter & William  
Söderstedt

**Söderkåren**  
HORNSGATAN 96-98  
Sön 11.00 Gudstjänst, "Jesus till  
Alla", Musikkåren, Göran Lundberg,  
Katarina Rylander.  
Mån 13.00 Dagledigträff, Karin  
Kihlberg.  
Tis 14.30 Stickcafé,  
Ons 18.00 Bön  
Tis-tor kl 11-14 är SOPPA-TILL-  
LUNCH-cafeet öppet. Välkommen!

**Centrumkåren**  
S:t ERIKSGATAN 30  
3/4 tor 16.00 Bön  
4/4 fre 10.00 Bön  
14.00 Öppet hus  
18.00 Hoppetscafé  
6/4 sön 17.00 Gudstjänst  
8/4 tis 14.00-16.00 Café  
16.00 Bön  
10/4 tor 16.00 Bön  
[www.fralsningsarmen.se](http://www.fralsningsarmen.se)

# Bussar ersätter pendeltågen mellan Spånga och Bålsta.

Från tisdag morgon den 15 april till natt mot tisdag den 22 april.



## Trafikinformation

Trafikverket bygger ut Mäljarbanan mellan Tomtebodavägen och Kallhäll från två till fyra spår. Under påskveckan påverkar arbetet pendeltågstrafiken på Bålstagrenen.

### Bussar istället för pendeltåg

Från tisdag 15 april kl. 04.30 till tisdag 22 april kl. 02.00, ersätter bussar pendeltågen i båda riktningarna på sträckan Spånga–Bålsta.

**Buss 35A** går Spånga–Kungsängen–Bro–Bålsta och omvänt.

**Buss 35D** går Spånga–Barkarby–Jakobsberg–Kallhäll–Kungsängen och omvänt.

Tisdag, onsdag och torsdag morgon går även **buss 35J** Jakobsberg–Barkarby–Akalla (endast i riktning mot Akalla).

Din resa kan förlängas med cirka 30 minuter eller mer. Tänk på att vara ute i god tid.

### Mer information

Besök [sl.se](http://sl.se), [mobil.sl.se](http://mobil.sl.se) eller ring SL:s kundtjänst på tel 08-600 10 00.

SL i samarbete med



Video

ÄNTLIGEN ÄR VIDEON HÄR



**Mapei "Don't wait"**  
"Don't wait" sjunger Mapei men det är precis vad hon tvingar oss att göra. Först kom låten, sedan kom remixarna och nu, till slut, är videon också här. En hemskt söt historia – det är inte bara flicka möter pojke med storslagna känslor, utan det viktiga gaste av allt: Vänskapen.  
**MARIA FORSSTRÖM** (Youtube)



Mapei alias Jaqueline Cummings är född i New York, men uppvuxen i Tumba och Norsborg.



Hon har tidigare sjungit med Robyn och framför allt med Timbuktu (Jason Dialkité).



Amerikanska Chance The Rapper gästar "Don't wait" i en remix man kan hitta på Soundcloud.

Låt



EN BLIVANDE SOMMARPLÅGA



**Oscar Zia "Love on the run"**  
På Zias debutalbum "I dont know how to dance" finns endast åtta låtar och av dem har jag redan hört tre, vilket känns trött. Därför blir jag extra glad när jag lyssnar på en av de nya låtarna "Love on the run" och den fångar mig på första tonerna. "Jag har inte hittat min stil ännu", sa Oscar Zia till Metro under Melodifestivalen och jag vill säga att det har han visst gjort. "Love on the run" är en glad, medryckande poplåt (tänk Jason Mraz "Im yours" fast poppigare) och en blivande sommarplåga. En given stil för Zia.  
**ANNELI SANDBERG** (Spotify)

Singel

MEST OMTALAD JUST NU



**Alice Boman "What"**  
Tjejer, glöm bort det där med att ni måste höja era röster för att höras. Det funkar också att vara lågmäld, intim och privat. Det bevisar Malmöartisten Alice Boman, som med nya singeln "What" blivit den mest är den mest omtalade svenska artisten i världens musikbloggar just nu, enligt The Hype Machine. En Stina Nordenstam för 2010-talet. Skört, vackert, nära – och mycket bra.  
**PETER LINDHOLM** (Spotify)



# STORA KÄNSLOR FRÅN SYSTRARNA

**Känsla.** First Aid Kits nya singel får Metros recensent att vilja gråta och dansa på samma gång. Varje vecka listar Metros nöjesredaktion musikhändelserna du inte får missa.



Peter Lindholm Christoffer Röstlund Anneli Sandberg Maria Forsström

Singel

ALLT SOM GÖR MUSIK STOR



**First Aid Kit "My silver lining"**  
2010 listade jag First Aid Kit som ett band att hålla ögonen på. 2012 hittade man "Lion's roar" på min årsbästalista. Om "My silver lining" är en fingervisning kommer systrarna Söderberg även i år att hamna på en eller annan lista, ty de bara växer och når alldeles snart stjärnorna däruppe. Det här är nämligen allt som gör musik stor. Längtan och väntan, sorg, rastlöshet och mod. Den väcker minnen eller kanske drömmar. Hittar nya noter på känsleregistret vid varje vändning. Första gången ville jag gråta hjälplöst åt körerna. Tionde gången ville jag dansa styrdans under kulörta lyktor. Nu vill jag göra båda samtidigt. I morgon något annat. Förmodligen åka gammal Cheva genom öknen. **MARIA FORSSTRÖM** (Spotify, Youtube)



Klara och Johanna Söderberg i First Aid Kit har släppt första singeln från sin kommande skiva. "My Silver Lining" får full pott av Metros recensent.

Låt



STARK TOBAK FRÅN KANADA



**Fucked Up "Year of the dragon"**  
Omvända världen: Fucked Up är numera bättre på progressiva mastodontverk, än på den snärtiga hardcorepunk de debuterade med för 14 år sedan. Kanadensarnas nya inlägg i sin astrologiserie kliver in på mustiga 18 minuter. Stark tobak för de som vill ha tre ackord på två minuter. Drakens är radar upp mystiska intron, arenapumpande grävskopunk och diaboliska gitarrer med drag av Watain – utan att för den skull någonsin vara ens i närheten av något som kan kallas mangel. Det är givetvis lika bra som det är uppknullat.  
**CHRISTOFFER RÖSTLUND** (Spotify, Youtube)

**BIOPROGRAM** TORSDAG 3 APRIL 2014

**SOLLUNTUNA BIO** Tel: 96 12 14

Frost 75:-..... 16.30  
Hundraåringen 85:-..... 16.30  
Saving Mr Banks 90:-..... 16.15

**FALKEN JAKOBSBERG** Tel: 580 358 00

Captain America: Return 3D 85:-..... 19  
The Grand Budapest Hotel 85:-..... 19

Saving Mr. Banks 85:-..... 18.45

Captain America 2 (3D) 100:-..... 18.30  
The Grand Budapest Hotel 85:-..... 18.45  
En familj 90:-..... 18.45

Tommy 85:-..... 19.30  
Hundraåringen som... 90:-..... 19.30

sollentunabio.se • eurostar.se • sollentunabio.se • eurostar.se

**BIO RIO** HORNSTULLS STRAND 3 3 APRIL

THE SELFISH GIANT TO 18

Nanting Måste gå sönder  
Ljus Sönder

EN FILM AV ESTER MARTIN BERGSMARK

NÄNTING MÅSTE GÅ SÖNDER TO 20.15  
PREMIÄR FREDAG:  
DET BLÅSER UPP EN VIND

BILJETTER: BIO RIO SE • 08 66 99 500

Gå på bio ett stenkast från Stureplan.

**Zita** BIRGER JARLSGATAN 37  
www.zita.se T: 23 20 20  
Kassan öppnar 13.30

**STURE** BIRGER JARLSGATAN 41  
Köp biljetter på sf.se  
Kassan öppnar 11.30

Nänting måste gå sönder..... 16.15, 18.45  
Idag ..... 14.00, 18.50  
The Congress visas begränsad tid!..... 20.45  
Den stora skönheten..... 16.00, 20.15  
Att skiljas..... 14.30  
Betongnatt..... 20.30  
Sådan far, sådan son kort tid kvar!..... 14  
Det förlutna kort tid kvar!..... 15.45  
Kort & Gratis: Elvakaffe..... 18.00  
Food Film: A Matter of Taste..... 18.00  
Premiär fredag: Optimisterna och Det blåser upp en vind

The Grand Budapest Hotel..... 13.00, 15.30, 18.15, 20.45  
Dallas Buyers Club..... 12.00, 14.45  
Philomena..... 12.00  
En familj - August Osage County... 14.45  
Lördag och söndag Knattebio:  
YKSI KAKSI FILMI 3-6 april 2014  
Program på www.yksikaksifilmi.se  
Kafé Gunvor öppet varje dag!

www.zita.se • www.sf.se • www.zita.se • www.sf.se • www.zita.se • www.sf.se

**Cinemateket** FILMHUSET BORGV. 1 T. 665 12 56

PROGRAM 3 APRIL

Psykologer tittar på film:  
The Quiet Roar Förhandsvisning!..... 18  
www.cinemateket.se

T-bana Karlslan. Kaféet öppet före visningarna!  
www.cinemateket.se

**STOCKHOLMS KVALITETSFILMBIOGRAFER**

**Grand / Victoria**

**PROGRAM 3 APRIL**

**GRAND** Sveavägen 45  
kassan öppnar 14.30  
12 Years a Slave  
Oscar®belönad! 20.40 15 år  
American Hustle  
15.00, 17.50, 20.20 11 år  
En familj - August Osage County  
15.20 15 år  
Stockholm Stories  
18.10 Btill  
The Grand Budapest Hotel  
15.40, 18.40, 21.00 11 år  
The Selfish Giant  
15.20, 17.50, 20.40 11 år  
**VICTORIA** Götgatan 67  
kassan öppnar 14.30  
12 Years a Slave  
Oscar®belönad! 20.00 15 år  
Att skiljas  
15.30 15 år  
Den stora skönheten  
Oscar®belönad!  
15.15, 18.00, 21.00 15 år

En familj - August Osage County  
15.00, 17.45, 20.15 15 år  
Her  
Oscar®belönad! 20.00 Btill  
Idag 17.30 15 år  
Inside Llewyn Davis 21.15 15 år  
Nebraska 18.30 7 år  
Stockholm Stories 15.30 Btill  
Sådan far, sådan son 15.45 15 år  
The Grand Budapest Hotel  
16.00, 18.15, 20.30 11 år  
The Selfish Giant  
16.20, 18.45, 20.45 11 år  
Yves Saint Laurent 17.30 11 år

www.svenskabi.se eller 08 - 5626 0000

"...OUPPHÖRLIGEN GASTKRAMANDE..."  
EXPRESSEN

**TOMMY**  
SANNINGEN BAKOM MYTEN

ATMO

SERTEL • SÖDER • KISTA • HERON CITY

KÖP/RESERVERA: sf.se, mobil.sf.se

Evabritt Strandberg

NONSTOP ENTERTAINMENT & IOVLL PRESENTERAR

Hanna Schygulla

**THE QUIET ROAR**

BIOPREMIÄR II APRIL



# BIOPROGRAM 3 APRIL

Pssst! Du är väl med i klubben för bioälskare?



## 12 Years a Slave (15 år) Oscar® belönad!

HERON CITY: 19.00  
KISTA: 18.30  
SAGA: 20.30  
SERGEL: 12.20, 18.00  
SÖDER: 13.10, 16.20, 19.45  
TÄBY: 14.30

## 300: Rise of an Empire 3D (15 år)

HERON CITY: 19.00, 21.30  
KISTA: 16.00, 18.50, 21.20  
SERGEL: 21.30  
TÄBY: 20.30

## American Hustle (11 år)

HERON CITY: 20.00  
KISTA: 20.40, 21.15  
SERGEL: 14.30, 18.10, 21.15  
SICKLA: 21.15  
SÖDER: 18.05, 21.10

## Boktjuven (11 år)

HERON CITY: 17.30  
KISTA: 15.20  
RÅSUNDA: 18.00  
SERGEL: 11.40, 15.10  
SÖDER: 14.50  
TÄBY: 11.45  
VÄLLINGBY: 18.45

## Captain America - The Return of the First Avenger (15 år)

HERON CITY: 17.15, 20.15  
KISTA: 15.00, 19.00, 20.30  
RIGOLETTO: 18.00, 21.15  
RIGOLETTO VIP: 18.00, 21.15  
SERGEL: 18.15, 21.20  
SÖDER: 12.00, 14.55, 19.00  
TÄBY: 20.00  
VÄLLINGBY: 19.20

## Captain America - The Return of the First Avenger 3D (15 år)

GRAND LIDINGÖ: 19.00  
HERON CITY: 18.15, 19.15, 21.15  
KISTA: 13.40, 14.50, 16.40, 18.00, 19.40, 21.10  
RÅSUNDA: 17.30, 20.30  
SERGEL: 12.50, 14.15, 17.30, 20.50  
SICKLA: 18.00, 21.00  
SÖDER: 14.10, 21.15  
TÄBY: 15.05, 18.05, 21.00  
VÄLLINGBY: 17.45, 20.40

## Dallas Buyer's Club Oscar® belönad! (15 år)

HERON CITY: 18.00  
KISTA: 14.30, 20.20  
RÅSUNDA: 21.00  
SERGEL: 11.50, 14.40, 18.40, 20.30  
STURE: 12.00  
SÖDER: 12.15, 15.00, 17.50, 20.30  
TÄBY: 15.05, 17.45, 20.30

## Delivery Man (7 år)

HERON CITY: 20.30

## Den stora skönheten Oscar® belönad! (15 år)

RIGOLETTO: 17.30, 20.30  
SICKLA: 15.45, 19.00  
SÖDER: 15.00

## Divergent SMYGPREMIÄR! (15 år)

HERON CITY: 18.00  
KISTA: 17.30  
SERGEL: 17.45

## En familj - August Osage County (15 år)

GRAND LIDINGÖ: 17.00  
HERON CITY: 18.45  
KISTA: 12.30  
SAGA: 12.00, 15.00, 17.45, 20.15  
SICKLA: 14.30  
STURE: 14.45  
SÖDER: 12.10, 19.00  
TÄBY: 11.45  
VÄLLINGBY: 18.15

## Frost - eng tal 3D Oscar® belönad! (7 år)

SERGEL: 14.45

## Frost - sv tal 3D Oscar® belönad! (7 år)

HERON CITY: 17.30  
KISTA: 14.20  
SERGEL: 13.10, 16.00  
SÖDER: 16.25

## Frost - sv tal Oscar® belönad! (7 år)

SICKLA: 14.00

## Gravity 3D Oscar® belönad! (11 år)

SERGEL: 20.40

## Hallåhallå (Btill)

SAGA: 14.15  
SICKLA: 13.00  
SÖDER: 13.00  
TÄBY: 12.30

## Herr Peabody och Sherman - sv tal 3D (7 år)

KISTA: 12.00  
SERGEL: 11.30, 15.50  
SÖDER: 12.00  
TÄBY: 12.30

## Herr Peabody och Sherman - sv tal (7 år)

HERON CITY: 19.00  
KISTA: 13.00, 15.50, 18.10  
SERGEL: 12.30, 15.00

## Hobbit del 2 - Smaugs ödemark - HFR 3D (11 år)

HERON CITY: 20.00  
SÖDER: 15.10

## Hundraåringen (11 år)

HERON CITY: 17.20, 20.45  
KISTA: 17.40, 18.20  
SERGEL: 18.00

## Lego filmen - sv tal 3D (7 år)

SICKLA: 12.30, 18.15  
SÖDER: 18.05  
TÄBY: 12.30, 17.25  
KISTA: 11.50  
SERGEL: 12.15, 15.20  
SÖDER: 12.35

## Need for Speed 3D (11 år)

HERON CITY: 17.45, 20.45, 21.30  
KISTA: 14.40  
SERGEL: 15.40, 21.00  
TÄBY: 17.45

## Need for Speed (11 år)

HERON CITY: 19.30  
SERGEL: 18.20

## Nänting måste gå sönder (15 år)

SERGEL: 15.30, 17.40, 20.10  
SÖDER: 15.45, 18.30, 20.35

## Philomena (Btill)

STURE: 12.00

## Resan till Fjäderkungens rike - sv tal 3D (7 år)

KISTA: 13.20  
SERGEL: 13.30  
SÖDER: 12.05, 14.15

## Robocop (15 år)

HERON CITY: 21.30

## Saving Mr Banks (7 år)

KISTA: 12.40  
SAGA: 11.30, 17.30

## Snuffelfilm för de små (Btill)

**Knattebio:**  
SICKLA: 10.00

## Sune på bilsemester (Btill)

SERGEL: 13.00

## The Grand Budapest Hotel (11 år)

GRAND LIDINGÖ: 16.30, 19.30  
HERON CITY: 18.30, 19.45, 21.00  
KISTA: 13.10, 15.40, 18.40, 21.00

## KLARA:

**Barnvagnsbio:** 12.30  
RÅSUNDA: 18.30, 21.30  
SAGA: 13.15, 15.45, 18.30, 21.15  
SERGEL: 18.30, 21.00  
SICKLA: 16.15, 17.45, 19.15, 20.45  
**Barnvagnsbio:** 11.00  
STURE: 13.00, 15.30  
SÖDER: 12.00, 14.15, 16.30, 19.00, 20.00, 21.25  
TÄBY: 14.30, 17.00, 19.30  
VÄLLINGBY: 17.15, 20.00

## The Monuments Men (11 år)

RIGOLETTO: 17.30, 20.15

## The Selfish Giant (11 år)

KISTA: 15.30, 17.50, 20.10  
RIGOLETTO: 17.30, 19.45

## The Wolf of Wall Street (15 år)

HERON CITY: 19.30  
SERGEL: 20.00

## Tillbaka till Bromma (7 år)

SERGEL: 17.50, 21.20

## Tingeling och piratfen - sv tal (Btill)

SERGEL: 12.00

## Tommy (15 år)

HERON CITY: 18.30, 21.00  
KISTA: 21.30  
SERGEL: 18.50, 21.10  
SÖDER: 20.50

## Vätmarker (15 år)

SERGEL: 15.40

## Yves Saint Laurent (15 år)

SAGA: 12.00, 15.00, 17.45, 20.30  
TÄBY: 15.05

## Återträffen (11 år)

KLARA: 15.15, 18.15

## Din biograf

För visningsdagar och tider se ovan

## Grand LIDINGÖ

Lidingö Centrum. K.ö. 16.00

Captain America - The Return of the First Avenger, En familj - August Osage County, The Grand Budapest Hotel

## FILMSTADEN HERON CITY

Kungens kurva. K.ö. 17.00

12 Years a Slave, 300: Rise of an Empire, American Hustle, Boktjuven, Captain America - The Return of the First Avenger, Dallas Buyer's Club, Delivery Man, Divergent, En familj - August Osage County, Frost, Herr Peabody och Sherman, Hobbit del 2 - Smaugs ödemark, Hundraåringen, Need for Speed, Robocop, The Grand Budapest Hotel, The Wolf of Wall Street, Tommy

## FILMSTADEN KISTA

Kista Galleria. K.ö. 11.00

12 Years a Slave, 300: Rise of an Empire, American Hustle, Boktjuven, Captain America - The Return of the First Avenger, Dallas Buyer's Club, Divergent, En familj - August Osage County, Frost, Herr Peabody och Sherman, Hundraåringen, Lego filmen, Need for Speed, Resan till Fjäderkungens rike, Saving Mr Banks, The Grand Budapest Hotel, The Selfish Giant, Tommy

## Klara biografen

Kulturhuset, Sergels Torg. Kassan öppnar 30 minuter före varje föreställning

The Grand Budapest Hotel, Återträffen

## PARK

Sturegatan 18. Abonnemat

## RIGOLETTO

Kungsgatan 16. K.ö. 17.00

Captain America - The Return of the First Avenger, Den stora skönheten, The Monuments Men, The Selfish Giant

## RIGOLETTO VIP

Kungsgatan 16. Tillträde till lounge/bar 45 min innan föreställning. Läs och popcorn ingår. Inga rabatter gäller. 18 år

Captain America - The Return of the First Avenger

## FILMSTADEN RÅSUNDA

Råsundavägen 150. Kassan öppnar 17.00

Boktjuven, Captain America - The Return of the First Avenger, Dallas Buyer's Club, The Grand Budapest Hotel

## FILMSTADEN VÄLLINGBY

Vällingby Centrum. Kassan öppnar 16.45

Boktjuven, Captain America - The Return of the First Avenger, En familj - August Osage County, The Grand Budapest Hotel

## Saga

Kungsgatan 24. K.ö. 11.00

12 Years a Slave, En familj - August Osage County, Hallåhallå, Saving Mr Banks, The Grand Budapest Hotel, Yves Saint Laurent

## FILMSTADEN SERGEL

Hötorget. K.ö. 10.00

12 Years a Slave, 300: Rise of an Empire, American Hustle, Boktjuven, Captain America - The Return of the First Avenger, Dallas Buyer's Club, Divergent, Frost, Gravity, Herr Peabody och Sherman, Hundraåringen, Lego filmen, Need for Speed, Nänting måste gå sönder, Resan till Fjäderkungens rike, Sune på bilsemester, The Grand Budapest Hotel, The Wolf of Wall Street, Tillbaka till Bromma, Tingeling och piratfen, Tommy, Vätmarker

## FILMSTADEN SICKLA

Sickla köp kvarter. Kassan öppnar 09.30

American Hustle, Captain America - The Return of the First Avenger, Den stora skönheten, En familj - August Osage County, Frost, Hallåhallå, Hundraåringen, Snuffelfilm för de små, The Grand Budapest Hotel

## Skandia

Drottninggatan 82. Filmvisning varje fre-sö!

## BIOGRAFEN STURE

Birger Jarlgatan 41 Kassan öppnar 11.30

Dallas Buyer's Club, En familj - August Osage County, Philomena, The Grand Budapest Hotel

## FILMSTADEN SÖDER

Medborgarplatsen - Folkungatrappan 2. Kassan öppnar 11.00

12 Years a Slave, American Hustle, Boktjuven, Captain America - The Return of the First Avenger, Dallas Buyer's Club, Den stora skönheten, En familj - August Osage County, Frost, Hallåhallå, Herr Peabody och Sherman, Hobbit del 2 - Smaugs ödemark, Hundraåringen, Lego filmen, Nänting måste gå sönder, Resan till Fjäderkungens rike, The Grand Budapest Hotel, Tommy

## FILMSTADEN TÄBY

Täby Centrum. K.ö. 10.00 Välj Södra garaget för parkering.

12 Years a Slave, 300: Rise of an Empire, Boktjuven, Captain America - The Return of the First Avenger, Dallas Buyer's Club, En familj - August Osage County, Hallåhallå, Herr Peabody och Sherman, Hundraåringen, Need for Speed, The Grand Budapest Hotel, Yves Saint Laurent

## FILMSTADEN VÄLLINGBY

Vällingby Centrum. Kassan öppnar 16.45

Boktjuven, Captain America - The Return of the First Avenger, En familj - August Osage County, The Grand Budapest Hotel

PETER MAGNUSSON ÖZZ NÜJEN MATHILDA VON ESSEN KARIN LITHMAN

# 10000 TIMMAR



MATHILDA VON ESSEN ÖZZ NÜJEN PETER MAGNUSSON KARIN LITHMAN  
WAY CREATIVE FILMS PRESENTERAR 10 000 TIMMARI SAMPRODUKTION MED SONET FILM, PETER POSSNE OCH FILM I SKÅNE. LENA HANSSON VARHEGVI  
MANUS & PEGG JOACHIM HEDÉN FOTO PATRIK THELANDER LUDJ BENNY PERSSON & CARL BROMMELL MASK & KOSTYM ANNA MIPROW LST AD ERIK FORNANDER  
PRODUKTIONSLEDARE SUSANNE LUNDBERG ORIGINAL MUSIK PATRICK KRIST MED MUSIK AV JENS & PETER LINDGÅRD OCH OLA FRICK, MOONBAGIES  
PRODUKTION & POSTPRODUKTION WAY CREATIVE FILMS MEDPRODUKTENT JULIA GEBAUER PRODUKTENT JONAS SÖRENSON  
DISTRIBUTÖR SVENSK FILMSTIFTELSE  
© 2014 WAY CREATIVE FILMS. ALL RIGHTS RESERVED.

## BIOPREMIÄR IMORGON!

SERGEL Fre-sö 12.30, 15, 17.30, 20 Må-on 12.50, 15.30, 18.15, 20.40 To 12, 14.20, 18.15, 21  
Svensktextad: Fre-sö 15.50 Må-to 15.10, 17.40 • SÖDER Fre-sö 11.55, 14.10, 16.25, 18.45, 21.20  
Må-to 12.50, 15.45, 18.15, 20.40 • VÄLLINGBY Fre 18.30, 21.25 Lø-sö 18.30, 21.20 Må-to 21.35  
SICKLA Fre-sö 15.15, 17.45, 20.45 Må-on 17.45, 20.30 To 12.45, 15.15, 17.45, 20.30 • KISTA Fre-sö  
12, 15.20, 17.50, 20.10 Må-ti-to 12.10, 15.10, 18.10, 20.30 On 15.10, 18.10, 20.30 • TÄBY Fre  
18.10, 20.55 Lø-sö 17.40, 20.20 Må-on 15.30, 18.20, 20.30 To 14.50, 18.20, 20.30 • HERON CITY  
Fre 14.30, 17.30, 20 Lø-sö 12, 14.30, 17.30, 20 Må-ti-to 17.30, 20 On 13.15, 17.30, 20 Barn tillåten



10 000 timmar  
sf.se, mobil.sf.se



## BIOPREMIÄR IMORGON!

2D: SKANDIA • SERGEL • RIGOLETTO • SÖDER • VÄLLINGBY • RÅSUNDA  
SICKLA • KISTA • TÄBY • GRAND LIDINGÖ • HERON CITY • TYRESÖ  
3D: SOLLENTUNA BIO • FALKEN JAKOBSBERG • GUSTAVSBERG



sf.se, mobil.sf.se, sollentunabio.se, eurostar.se • Från 15 år

Noah

## VILKEN FILM?

**KAN DU SVARET?**  
Tävla med klubben för bioälskare på Facebook och Instagram. #bioklubben



Plusstolar! På Filmstaden Sergel och Filmstaden Söder har du möjlighet att sitta extra bekvämt i våra breda och lutningsbara Plusstolar med extra benutrymme. För en bioupplevelse utöver det vanliga kan du även boka plats i vår VIP-salong på Rigoletto. Läs mer på sf.se.

Köp/reservera biljett på sf.se eller direkt i mobilen via vår app eller mobil.sf.se

Insändare

# ”VILL VI SE VÅRA UNGDOMAR MÅ SÅ HÄR?”

**Idrott.** Öka antalet idrottstimmar i skolan för förbättrade skolprestationer och minskad risk för fetma, tycker insändarskribenten.



Mer idrott i skolan gör att barn och ungdomar både mår och presterar bättre i skolan, anser insändarskribenten. FOTO: TT

Läget gällande kunskapsutvecklingen i våra svenska skolor blir allt allvarligare. Flera undersökningar visar tydligt hur våra ungdomars skolprestationer kraftigt försämras. Samtidigt som barn och ungdomar ständigt lär sig hur mycket fysisk aktivitet och skolprestationer hänger ihop, minskar antalet idrottstimmar i skolan. Hur hänger detta ihop?

Fysisk aktivitet leder till förbättrade skolprestationer, det visar resultatet från studien ”Bunkelfloprojektet”. Detta samverkansprojekt mellan skola,

idrott och forskning tyder på att motion i skolan faktiskt ökar elevers förmåga att prestera i skolan, då en grupp elever som haft daglig skolidrott förbättrade studieresultaten.

Mängder av ungdomars fritid präglas i dag av datorer och tv-spel. Dessa stillasittande aktiviteter tar över allt fler av de fysiska aktiviteterna vilket leder till att

fler barn blir överviktiga och risken att drabbas av fetma ökar. Att öka idrottstimmar i skolan ger ungdomar en naturlig väg till motion. Vissa kanske anser att en utökning av idrottstimmar är något negativt då det tar undervisningstid och bör därför vara upp till individen. För att du ska kunna prestera i skolan är motionen en viktig förutsättning, en förutsättning för att du ska lyckas i övriga ämnen.

I dagens samhälle lider mängder av ungdomar av sömnproblem, stress och ständig prestationsångest. Vill vi se våra ungdomar må så här? Svaret är nej. Vi måste se till att utöka antalet idrottstimmar i skolan. Inte bara för att förbättra kunskapsutvecklingen utan för att ge våra studenter goda förutsättningar att lyckas och för att de ska må bra. **SARA ERIKSSON**

Läsartävling



Skriv en rolig pratbubbla till bilden till höger. Gör så här: Skriv BILDEN följt av ditt förslag. Skicka SMS till **72700**. Varje SMS kostar 5 kronor. **Vinnaren får Boken "Evert Taube" från bokförlaget Max Ström.**



Dagens sudoku och korsord

8			4	3				
9	4						2	8
	5			8		6		
	9		8	1				7
		8				3		
4				2	5		8	
		9			5			6
7	1						5	9
			9		8			1

## METROS NYA APP SENASTE NYTT OCH SNACKISAR

- Ladda ner appen till din smartphone.
  - Få hela Metros nyhetsutbud i mobilen.
  - Aktivera pushnotiser för senaste nytt.
- Available on the App Store | GET IT ON Google play

### SKOLPOLITIKEN BELÖNAR ANNAT

Ännu en Pisa-undersökning visar svenska skolans kunskapsras. Men det borde väl inte förvåna. Skolpolitiken har under flera decennier belönat annat än kunskapsinhämtning. Tvärtom basunerar man det fina i att ifrågasätta. Med stor framgång, förstår man, eftersom många elever ifrågasätter varför de överhuvudtaget ska gå i skola. Gatans skola tycks locka mer.

Och resultatet är nu att besköda. Hoppas våra politiker kan plocka fram en ekonomisk analys hur lönsam den pedagogiken kommer att vara för Sverige. **PLUTO**

### FETARE TYPSNITT KAN BLI DYRARE

En 14-årig student i USA har räknat ut att om den amerikanska statsapparaten bytte till typsnittet Garamond skulle de spara svindlande 136 miljoner dollar. Fetare typsnitt drar mer färg.

Det borde Stockholms stad tänkt på när de bytte till det nya feta typsnittet som inte ens har ä och ö utan a och o med streck över.

**SMULAN**



Den som har möjlighet att stanna hemma med sin ettåring ska inte tvingas placera den på förskola, anser insändarskribenten. FOTO: TT

### INGEN SKA TVINGAS LÄMNA ETTÅRING

Jag blir mörkrädd när jag läser om att moderaterna vill införa obligatorisk förskola. De flesta väljer (eller blir tvungna av ekonomiska skäl) att sätta sina barn på förskola och jag som pedagog rekommenderar det av både sociala och pedagogiska skäl.

Men aldrig skulle jag vilja tvinga någon att lämna ifrån sig sin ettåring om de har möjlighet och önskan att stanna hemma.

Jag skulle även vilja ha en förklaring till vad de menar med ”tydligare kunskapsfokus”, jag undrar om de läst och förstått läroplanen, eller om de faktiskt menar att de vill att förskolan ska bli en skola för småbarn? Kanske ska vi börja

betygsätta era 2-åringar i vem som kan säga flest ord? **PEDAGOGEN**

### SKOLANS PISA ÄR INGEN LISA

Pisa för folksjälén ingen lisa, när skolan i statistiken krisa. Skolministern snabb att utbrista Jag är oskyldig det kan jag bevisa. **CLAES THULIN**

### GE INTE BARNEN DUBBLA BUDSKAP

Det hjälper inte mot våldsbrott att vara emot manlighet. Efter biografmassakern i USA var det en expert som sa att män riktar sin vrede utåt mot andra och kvinnor sin vrede inåt mot sig själva. Ingenting är en bra lösning, vrede är något de flesta kan hantera men vissa inte.

Att vara emot manlighet är bara korkat, det ger pojkar en negativ självbild och sådant gör bara problem värre.

Vi vuxna ska ge barnen tydliga budskap om hur de ska vara, att säga att det här är manligt och kvinnligt och därför ska ni inte vara på det viset är dubbla budskap som barnen knappast kan hantera.

**LARS**

- Mejla ditt inlägg till [insandare@metro.se](mailto:insandare@metro.se) Uppge namn och adress även om du använder signatur. Inläggen kan komma att redigeras. Inskickat inlägg garanterar inte plats i tidningen.
- SMS:a ditt inlägg till **72700**. Skriv TYCK följt av texten. Du får skriva **max 150 tecken**. Varje SMS kostar 5 kronor. Inskickat SMS garanterar inte plats i tidningen.

VARA PÅ BENEN	TRÖGA	ÄR HAN	VATTENDRÄGEN		
RÖSE					
VÄJNING					
ÄR TOKAR				OSALIG EN	ÄR I TOPP
				YRAT	GE
SÄDES-SKAL	TAR MARK	REGI-SPIKE			
			VÄGRÄNNANNA		
			HUVUD		
LÄTT					
VATTENFALL				TYNGD	SYNDIG
				JÄMTE	RAKEL
FÖR	KAN UMGÅS				
SÅDANA PRYDER VÄGGAR					
RÖJA				NATRIUM	

### Vinstchans varje dag

Skriv KRYSS följt av ordet i det markerade fältet. Skicka SMS till 72700 före klockan 24 i dag. Varje SMS kostar 25 kronor. Vinnaren får ett Iphone- eller Samsung Galaxy-skärm med foto (värde 298 kr) från PhotoBox.se.



FÖDA	ÄR MYTEN	ÄR DEJTAR HAN?	TAMP		
K	O	S	T		
VARA PÅ BENEN	S	T	Ä		
T	A	J	T		
STRAM KORT NEJ	N	Ä		EL-BOLÅG	KAN KANSKE VÄLSA
J	N	R	E	D	AVSNITT STADADE UR
KAN MÅ BLERA	A	N	O	A	STRÖM HÖRSAL
DEN KAN RYNNAS TE	K	A	N	N	Ä
	O	R	D	S	LÄTA OM JUNG MORST
GLOSA BE STÄMIT	A	V	T	A	L
EBBADE UT SICK BRÖD	M	O	J	N	A
	B	A	K	A	T
				GRUNDTAL	E

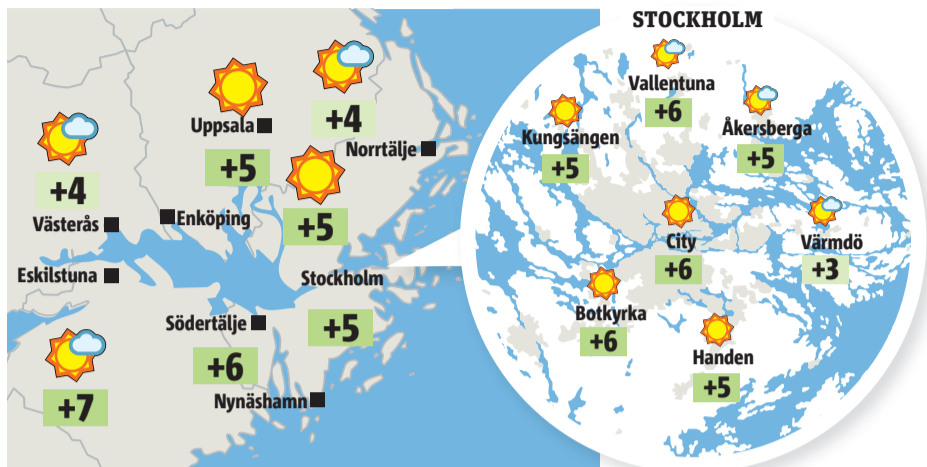
På bilden: George Clooney. Vinnarna presenteras på tisdagar.



## Mycket goda chanser till sol

Efter en kylig morgon stiger temperaturerna snabbt och når upp till 5-7 grader. Det blir mycket goda solchanser, men en del stackmoln växer till sig under dagen. Svaga till måttliga vindar.

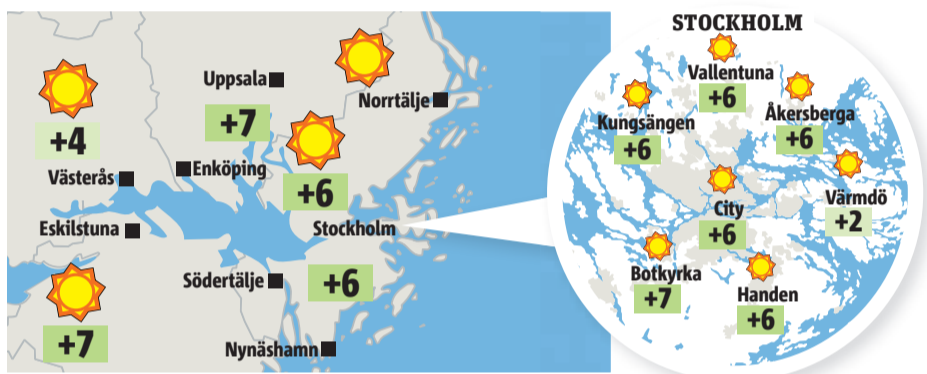
I dag, klockan 13



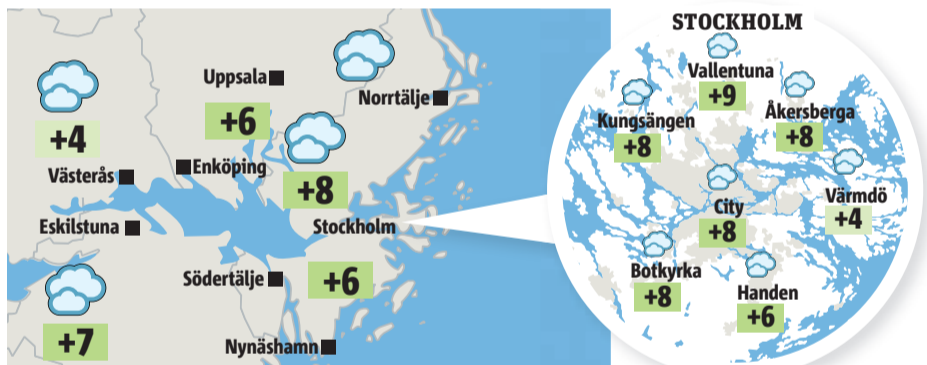
Stockholmsvädret resten av dagen



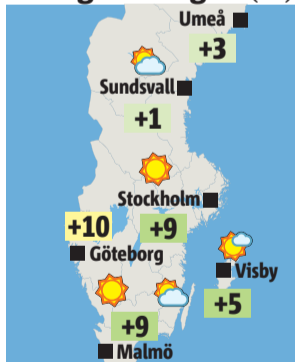
I morgon



Lördag



Sverige i morgon (°C)



Världen i morgon (°C)

Aten	+20
Bangkok	+36
Barcelona	+14
Helsingfors	+5
Kairo	+22
Kanarieöarna	+19
Köpenhamn	+9
London	+16
Los Angeles	+15
New York	+14
Paris	+19
Rio de Janeiro	+27
Sydney	+26
Tokyo	+16

Vädertoppen i går

Varmast	Hästveda	11,3°C
Kallast	Gielas	-21,3°C
Blötast	Katterjäkk	2,3 mm
Blåsigtast	Örskär	14 m/s

Solen upp och ner

Upp	Stockholm	kl. 06.09
Ner	Stockholm	kl. 19.34

VÄDRET I SAMARBETE MED  
**FORECA**

Uppdaterad prognos på metro.se



I morgon:

## Metro Böcker

Författarintervju:  
Majgull Axelsson



Sudokulösningen

Dagens sudoku hittar du på sidan till vänster.

8	2	6	4	7	3	1	9	5
9	4	3	5	6	1	7	2	8
1	5	7	2	8	9	6	3	4
3	9	2	8	1	6	5	4	7
5	6	8	7	9	4	3	1	2
4	7	1	3	2	5	9	8	6
2	8	9	1	5	7	4	6	3
7	1	4	6	3	2	8	5	9
6	3	5	9	4	8	2	7	1

# NU ÖPPNAR VI NYTT MITT I GÖTEBORG!

PREMIÄRPRIS!

Enkelrum

**745** kr/rum

Tvåbäddsrum

**945** kr/rum

STF GÖTEBORG CITY

- Öppnar 28 mars
- Alltid bra pris
- 3 min promenad från Centralstationen
- Deli som serverar lokala läckerheter
- Gratis höghastighets-WiFi
- Hotell och vandrarhem

Läs mer och boka till premiärpris på [www.svenskaturistforeningen.se/goteborgcity](http://www.svenskaturistforeningen.se/goteborgcity)

SVENSKA TURISTFÖRENINGEN

## Kista GROSSEN

ÖPPET FÖR ALLA  
MAT | HUSHÅLL | GRÖNSAKER | MEJERI | KÖTT

VI SÄLJER BARA HALAL KÖTT!

<b>Högre</b>  <b>39<sup>90</sup></b> /kg	<b>Fransyska</b>  <b>44<sup>90</sup></b> /kg	<b>Märgpipa</b>  <b>54<sup>90</sup></b> /kg	<b>Vitost</b> Yesilova, 800g  <b>29<sup>90</sup></b> /st
<b>Koriander &amp; Mynta</b>  <b>7<sup>90</sup></b> /st	<b>Mangold &amp; Spenat</b>  <b>24<sup>90</sup></b> /kg	<b>Romansallad</b>  <b>8<sup>90</sup></b> /st	<b>Rundris</b> Runday, 5kg  <b>59<sup>90</sup></b> /st
<b>Biryaniris</b> Sazan, 9kg  <b>99:-</b> /st	<b>Spansk Olivolja</b> 1 L Rey D. Jaime  <b>20:-</b> /st	<b>Tepåsar</b> Tower, 100st  <b>24<sup>90</sup></b> /st	<b>After Eight</b> Mintchoklad 400g  <b>29<sup>90</sup></b> /st

**Lösviktsgodis** 390 /hg  
mer än 300 sorter

MAT FRÅN HELA VÄRLDEN!

Stort utbud av ballonger och partyartiklar!

[www.kistagrossen.com](http://www.kistagrossen.com)

KISTAGROSSEN I KISTA  
Torsnäsgratan 4 • Tel: 08-751 01 00 • Öppettider: Mån-fre 9-20 • Lör 10-20 • Sön 11-19.  
OBS! Annonsen gäller torsdag 3 april - söndag 6 april - så länge lagret räcker.

# Hetast på tv i kväll

## POLIS OCH ROBOT SIDA VID SIDA

**1** Almost human. Året är 2048 och kriminaliteten är utbredd i USA. Polisen är underlägsen brottslingarna och bestämmer sig för att låta varje anställd jobba sida vid sida med en robot. Tittaren får följa polisen John Kennex (Karl Urban) som har legat i koma i 17 månader. Han blir tilldelad en ny partner, en robot. **Kanal 5, kl 22.**

## YVETTE SPANAR EFTER VÅREN

**2** Mitt i naturen vår. I sex nya program följer Yvette Hermundstad den ljusa årstidens framfart och spridning och visar tittarnas bästa filmer och bilder på vårtecken. **SVT 1, kl 20.**



Yvette Hermundstad.

## CHRISTINE OCH CARINA I TEXAS

**3** Berg & Meltzer i Amerika. När Carina Bergs och Christine Meltzers roadtrip genom USA fortsätter tar programledarduon sig an vilda västern och delstaten Texas. De smakar världens starkaste hamburgare och anmäler sig till en skönhetstävling. **Kanal 5, kl 21.**

**METRO.SE/TV • HÄR HITTAR DU FLER ARTIKLAR OM TV**

### Dagens horoskop – varje dag i Metro

#### Väduren 21/3–19/4

En person som tidigare motsatt sig dina planer verkar ha ändrat sig – eller finns det möjligen ett dolt motiv bakom?

#### Oxen 20/4–20/5

Du kan förbättra din ställning i något sammanhang – försitt inte chansen genom att spela ointresserad.

#### Tvillingarna 21/5–21/6

Någon i din omgivning visar sig i dag vara stingslig, och du gör nog klokt i att inte provocera vederbörande.

#### Kräftan 22/6–22/7

Du anser att du blivit förd bakom ljuset – eller orättvist behandlad – av en person som du hittills haft förtroende för.

#### Lejonet 23/7–22/8

Det förefaller just nu inte vara öppen för goda råd, men i dag är det nog viktigt att du försöker lyssna på andra.

#### Jungfrun 23/8–22/9

Alla i din omgivning tycks inte riktigt förstå den längtan du just nu känner efter mer lugn och avkoppling.

#### Vågen 23/9–22/10

Ett förbi-seende av något slag under dagen tycks kunna trassla till det för dig, så försök att vara lite på din vakt.

#### Skorpionen 23/10–22/11

Det händer nu en del omkring dig som du inte anser dig ha kontroll över – kanske för att du engagerar dig för lite.

#### Skytten 23/11–21/12

En del intressanta personer skymtar fram, och en yttlig bekantskap tycks hamna i fokus på ett oväntat sätt.

#### Stenbocken 22/12–20/1

Du tycks helst vilja dra dig undan sällskapslivet, men samvaro med nära och kära bör kunna ge dig stort utbyte.

#### Vattumannen 21/1–19/2

Mycket som rör hem och familj borde nu kräva din uppmärksamhet, men dina tankar finns på annat håll.

#### Fiskarna 20/2–20/3

Du förefaller nu mer anpassad till vissa nya omständigheter. Kanske för att ett missförstånd klarats ut.

### Lilla Berlin – av Ellen Ekman



**METRO.SE/LILLABERLIN • HAR DU MISSAT NÅGON LILLA BERLIN? HITTA DEN HÄR!**

## SÖK UTBILDNING - VINN TÅGLUFF, BOENDE OCH RESEKIT FÖR TVÅ

Ansök till din utbildning via AllaStudier.se och tävla om en tågluff i Europa för två personer. I vinsten ingår också boende och ett schysst resekit, totalt värde ca **40 000 kronor**.

### Spelreglerna är enkla

- ▶ Ansök till en eftergymnasial utbildning på allastudier.se
- ▶ Gör vårt snabba quiz "Vart ska vi?"
- ▶ Den med flest rätt på kortast tid vinner

Läs mer och ansök på **AllaStudier.se**



**AllaStudier.se**

Klicktoppen

HETAST PÅ METRO.SE

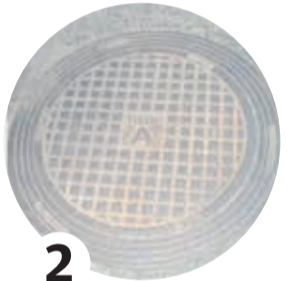
Här är de hetaste och mest klickade artiklarna. Här följer du oss: Facebook.com/metroverige Instagram: @metroverige Twitter: @metroverige



1

Varför misstros det manliga offret?

Lisa Magnusson skriver om fallet där en kvinna dömdes för misshandel efter att ha örfilat en man som tafsade på henne.



2

Skrockfull bilstoppades – körde runt brunnar.

En kvinna som körde slalom på gatorna i Linköping stoppades av polisen, men hon hade inte druckit – hon undvek A-brunnarna.



3

Vaktmästare åtalad för sexofredande.

En värmländsk man i 60-årsåldern åtalas för flera fall av sexuellt ofredande. En kvinna ska ha ofredats i ett hus där mannen var vaktmästare.

PÅ METRO.SE I DAG • DOMEN FALLER MOT DE SOM DREV "VODKABILEN" I STOCKHOLM • DAGENS KOLUMN



Jeff Bezos, vd på Amazon, presenterar läsplattan Kindle. Nu ryktas det om att Amazon satsar mer på hårdvara. FOTO: AP



Världens första getsimulator är här.

# NY UTMANARE PÅ KONSOLMARKNADEN

**Fem snackisar i dataspelsvärlden.** Näthandelsjätten Amazon ger sig in i hårdvarukampen och utmanar konsoltillverkarna.

**Hårdvara från Amazon**

**1** I dessa tider är det populärt för hårdvarutillverkare att lansera sina egna Android-baserade konsoler. Där indieprojektet Ouya är ett perfekt exempel, har det den senaste tiden dykt upp massvis med rykten som pekar på att den amerikanska näthandelsjätten Amazon kommer lansera sin egna variant. Vad detta i praxis innebär är det ingen som vet just nu men det viskas om att maskinen kommer att visas upp nu i dagarna. Att företaget skickat ut en inbjudan till flertal medier till ett Amazon-event med temat "updates for

out video business" styrker bara ryktets trovärdighet. Om Amazon släpper sin egna hårdvara med bra integration med resterande av sitt ekosystem inom näthandel, så kommer företaget att bli en stark spelare och en tuff utmanare till de etablerade konsoltillverkarna Sony, Microsoft och Nintendo. Amazon har sedan tidigare visat sig vara en utmanare att räkna med, främst inom e-bokhandeln där de satsat mycket på sin läsplatta Kindle.



**Galakväll**

**2** Dataspelsgalan 2014 arrangerades i torsdags och det hyllade Naughty dog-spelet "The last of us" kammade hem priserna för både Folkets val, samt Årets spel. Bland de nominerade för årets spel fanns svenskutvecklade "Battlefield 4".

**"The last of us" till PS4**

**3** Spanska webbutiken Xtralife har läckt att "The last of us" kommer till PS4 i form av en "Complete edition". Spelet kommer att ha snyggare grafik, samt att det skeppas med tillägget "Left Behind". Sony har inte kommenterat läckan.

**Getsimulator**

**4** Världens första regelrätta getsimulator, "Goat simulator" släpptes den 1 april. Redan i förra veckan fick vi ett smakprov i form av en trailer. Coffee stain studios utlovar ett rejält utflippat spel med helt obefintlig fysikmotor.

**"Diablo 3" till konsol**

**5** Blizzard håller på med Diablo 3-versionerna till PS4 och Xbox One. När det kommer till Xbox One är oklart men Playstation 4-diton kommer redan i år. Det är inte långt kvar, berättar spelets producent Alex Mayberry för IGN US.

ANDRÉAS GÖRANSSON  
redaktionen@metro.se

## TRE AV INTERNETS MEST OFÖRKLARLIGA HEMSIDOR

Länktipsen

JACK WERNER  
Metros sociala medier-redaktör @kwasbeb

Ibland vill man bara kasta bort några minuter av sitt liv, men ofta är det precis då känslan av att ha varit på precis hela internet infinner sig. Jag vet hur det känns, så därför presenterar jag i dagens länktips helt enkelt tresidor som du förmodligen inte sett – och som är tämligen oförklarliga.



**Varför finns denna sida?**  
**Humor.** Denna bild på Mike Tyson och två duvor, ackompanjerade av texten "Now kith" ("pussas nu" på läspande engelska) har funnits på denna webbadress sedan 2012. Det har kostat någon pengar att visa upp detta. Välinvesterade pengar.



**Lika som bär?**  
**Jämförelse.** Visst, det är en gammal klassiker, men det betyder inte att den inte är rolig. Mannen som säger sig se ut som president Barack Obama, men som på bilden där han storflinar inte alls ser ut som Barack Obama, är ändå nån sorts geni.



**Hitta den osynliga kon Spel.** Det är så enkelt som det låter. Sätt på ljudet och börja klicka. En mansröst gormar olika högt, beroende på hur nära målet du befinner dig. Till slut kommer du, med lite tur, hitta kon. Och det känns märkligt bra, eller hur?

METRO.SE/LANKTIPS • SE DAGENS OCH ALLA TIDIGARE LÄNKTTIPS

Läsarreaktioner



Friad från anstiftan till oralsex

En 16-årig pojke sköt en flicka i handen med en soft airgun och sedan fick han henne att utföra oralsex på en annan pojke. I måndags blev 16-åringen friad av tingsrätten i Norrköping.

– Nuvarande lagstiftning behöver ändras, säger straffrättsprofessor Madeleine Leijonhufvud till Metro.

Kvinnan kan inte vinna

En kvinna kan tydligen aldrig vinna? Skriker hon sig hes vid en våldtäkt så "ingår det i spelet" och om hon inte vågar skrika så "var hon med på det" och förövarna begriper som vanligt ALDRIG att de gjort något fel.

ANNICA

Tröttsamt

Jag blir så matt.

HOLGER

Dålig dom

Skamligt!

CHRISTIAN



Ungarna på förskol

"Ungarna på förskolan tvärsöver gatan verkar ta det växlande vädret ganska dåligt. Nyss låg två barn på marken och gjorde grusänglar."

@ettpunktnoll

Dagens tips, för fler se [www.betterprices.se](http://www.betterprices.se)

För annonsering, kontakta Jimmy.S: 08-122 100 86

VACUUM LIFTING  
**VIAVAC**  
Vakuumliftnar för sandwichpaneler och fasadglas.  
Nyhet! Glaslyft upp till 800kg  
Monter B16:35  
[www.viavac.se](http://www.viavac.se)

sapa:  
buildingsystem  
Grrr!  
Vi ses på Nordbygg 1-4 april

Dags för en ny bil?  
Bättre deals blir svårt att hitta  
[CarCell]  
För ett bekymmerfritt billev  
08 - 410 210 04  
Skarprättarvägen 1, Kallhäll

Handgjorda Aluminium Drag!  
**Havsöring...**  
Unika varianter & färger  
PennKraft, Hantverkarv. 23C i Handen  
innova.fishing@pennkraft.se  
Besök RING : 070-253 26 28

**SVEDEN TRÄ**  
[www.svedentra.se](http://www.svedentra.se)

Skandinavien största utbildningsarrangör för sociala tjänstehundar. Vi utbildar hundteam för arbete med människors fysiska, psykiska och sociala behov. Terapihundsteamet är ett verktyg inom vård, skola & omsorg.  
Kursorter:  
Stockholm • Göteborg • Kalmar • Malmö • Oslo  
Umeå/Skellefteå • Stavanger • Vasa  
SVENSKA TERAPIHUNDSKOLAN  
[www.terapihundskolan.se](http://www.terapihundskolan.se)

ANNE DAHLIN  
www.hundtraning.se  
Vill ni utvecklas tillsammans med er hund genom praktiska kurser?  
Besök [www.hundtraning.se](http://www.hundtraning.se) för mer information.

Går ni i säljtankar och behöver fixa trädgården före visning eller stundar det fest?  
Funderar ni på att förändra någon del av trädgård eller kanske göra en helrenovering?  
Eva von Sydow Trädgårdsmästare  
Formgivning Anläggning  
[www.sydow.nu](http://www.sydow.nu) tel 070-7550654

**DalaFloda**  
Äkta trägolv av ek, ask eller furu  
[www.dalaflo.com](http://www.dalaflo.com)



### Vägglampa Space

Svart eller vit med dimmer  
1x50W (399.-) **NU 199.-**  
2x50W (599.-) **NU 299.-**

*Denna armatur är kompatibel med ljuskällor energiklass A++ – E  
Denna armatur levereras med ljuskälla energiklass C*



### Plafond Tellus

Vit/grå 3x60W (599.-) **NU 299.-**

*Denna armatur är kompatibel med ljuskällor energiklass A++ – E*



### Taklampa Drum

Svart eller vit 4x40W

(2999.-) **NU 1999.-**

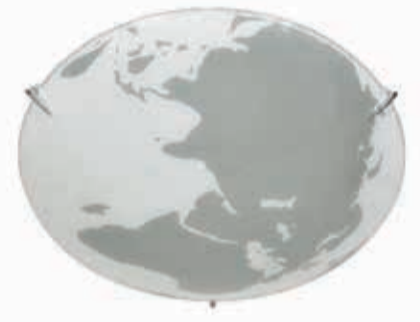
*Denna armatur är kompatibel med ljuskällor energiklass A++ – E*

# REA

på övrig armatur  
i butik upp till

# 50%

# RABATT



### Plafond Tellus

Vit/grå 3x60W (599.-) **NU 299.-**

*Denna armatur är kompatibel med ljuskällor energiklass A++ – E*



### Taklampa Tingel

Antikvit 6x40W

(1999.-)

**NU 999.-**

*Denna armatur är kompatibel med ljuskällor energiklass A++ – E*

**OTROLIGT!**



### Spotlight Chip

Stål 3x50W

(1499.-) **NU 499.-**

*Denna armatur är kompatibel med ljuskällor energiklass A++ – E  
Denna armatur levereras med ljuskälla energiklass C*



### Taklampa Mickey

Svart, vit eller natur 60W

(4999.-) **NU 2499.-**

*Denna armatur är kompatibel med ljuskällor energiklass A++ – E*



### Plafond A leaf Oxid 10x20W

(2999.-) **NU 1499.-**

*Denna armatur är kompatibel med ljuskällor energiklass B – C  
Denna armatur levereras med ljuskälla energiklass C*



### Spotlight Boule III

Svart 3x50W

*Denna armatur är kompatibel med ljuskällor energiklass A++ – E  
Denna armatur levereras med ljuskälla energiklass C*

(999.-) **NU 499.-**

# 50%

# PÅ ALLA BOULE I SVART

*Priserna gäller till 17/4, så långt lagret räcker!*



**Ljushuset**

Drottningholmsvägen 13 • 08-20 20 80  
Mäster Samuelsgatan 45 • 08-20 20 80  
Täby Centrum • 08-768 52 00  
**ljushuset.se**